

F6. No passado, quando os seus filhos se casaram ou quando nasceram os seus netos, o senhor(a) ajudou-os de alguma das seguintes formas ? várias respostas possíveis

- deu dinheiro ou ofereceu bens de valor (móveis, apartamento, terreno, etc.).....F6 ☐ 1
- emprestou dinheiro algumas vezes ☐ 2
- deu roupas, objectos ou alimentos para a família com alguma frequência..... ☐ 3
- deu apoio moral com alguma frequência (desabafar, conversar sobre problemas)..... ☐ 6
- ajudou com alguma frequência nos trabalhos domésticos (passar a ferro, reparações, costura, jardinagem, etc.) ☐ 4
- tomou conta do(s) neto(s) com alguma frequência..... ☐ 5
- outra forma, qual ? ☐ 8
- Não prestou apoio especial..... ☐ 9
- Não tem filhos casados nem filhos com netos..... ☐ 0

Se A3=1, 3 ou 4 ⇒ F13 ou seja, se é solteiro, viúvo ou divorciado/separado ⇒ F13

b) relações com o cônjuge ou companheiro

Gostaria agora de lhe fazer algumas perguntas sobre o apoio que presta ao seu marido e o apoio que ele lhe dá

F7. Actualmente, presta cuidados pessoais ao seu cônjuge ou companheiro ?

- simF7 ☐ 1
- não ☐ 2 ⇒ F10

F8. Em que áreas o senhor(a) lhe presta apoio ? várias respostas possíveis

- ajuda para comerF8 ☐ 1
- ajuda para se vestir ☐ 2
- ajuda para se lavar ☐ 3
- ajuda para ir à casa de banho ☐ 4
- ajuda para andar..... ☐ 5
- ajuda para sair de casa ☐ 6
- outra ajuda, qual ? ☐ 7

F9. Se cuida do seu cônjuge ou companheiro, quantas horas por semana essas tarefas lhe ocupam ?.....F9 horas

todo o dia, todos os dias da semana ou quase ☐ 98

F10. Actualmente, o senhor(a) recebe cuidados pessoais do seu cônjuge ?

- simF10 ☐ 1
- não ☐ 2 ⇒ F13

F11. Se o seu cônjuge lhe presta cuidados pessoais, em que áreas o faz ? várias respostas possíveis

- ajuda para comerF11 ☐ 1
- ajuda para se vestir ☐ 2
- ajuda para se lavar ☐ 3
- ajuda para ir à casa de banho ☐ 4
- ajuda para andar..... ☐ 5
- ajuda para sair de casa ☐ 6
- outra ajuda, qual ? ☐ 7

F12. Se o seu cônjuge ou companheiro lhe presta cuidados pessoais, quantas horas por semana essas tarefas o ocupam ?.....F12 horas

todo o dia, todos os dias da semana ou quase.....☐ 98

b) relações com outros membros da família, amigos, vizinhos e outras pessoas que NÃO VIVEM com o entrevistado

Gostaria agora de saber que contactos tem com os outros elementos da sua família, com os amigos, vizinhos e outras pessoas que não vivem consigo

F13. À parte a ajuda eventual dos seus filhos e cônjuge ou companheiro, recebe alguma ajuda nos trabalhos domésticos, se precisa de fazer alguma compra, quando precisa de sair ou em cuidados pessoais (para comer, para se lavar, etc.) de alguma das seguintes pessoas ?

várias respostas possíveis de 1 a 6

Sim, sou ajudado por :

- um irmão/ irmã..... F13 ☐ 1
- outro membro da família (*exclui filhos e cônjuge/companheiro*) ☐ 2
- um vizinho ☐ 3
- um amigo ☐ 4
- uma pessoa a quem pago (mulher a dias, enfermeira, etc.) ☐ 5
- outra pessoa, quem ? ☐ 6

Não recebo ajuda de ninguém ☐ 7 ⇒ F17

F14. Se recebe ajuda de alguma das pessoas anteriores, em que área essas pessoas o ajudam ?

várias respostas possíveis

- nos trabalhos domésticos F14 ☐ 1 ⇒ F15.1
- fazendo compras para si ☐ 2 ⇒ F15.2
- acompanhando-o quando precisa de sair ☐ 3 ⇒ F15.3
- prestando-lhe cuidados pessoais (para comer, para se lavar, etc.) ☐ 4 ⇒ F15.4
- outra, qual ? ☐ 5 ⇒ F16

F15. Com que frequência recebe ajuda das pessoas anteriores ?

		nunca	menos de uma vez por mês	1 a 3 vezes por mês	1 vez por semana	2 ou + vezes por semana
Ajuda nos trabalhos domésticos	F15.1	1	2	3	4	5
Ajuda nas compras	F15.2	1	2	3	4	5
Ajuda para sair	F15.3	1	2	3	4	5
Cuidados pessoais	F15.4	1	2	3	4	5

F16. Quantas horas por semana essas tarefas ocupam a(s) pessoa(s) anteriores ? (*somar o tempo dispendido por cada uma delas em cada tipo de ajuda*) F16 horas
todo o dia, todos os dias da semana ou quase ☐ 98

F17. Actualmente, cuida ou apoia alguém doente, deficiente ou idoso que não seja seu filho, neto, cônjuge ou companheiro ? sim..... F17 ☐ 1
 não..... ☐ 2 ⇒ F23

F18. Quantas pessoas ajuda ? F18

F19. De quem se trata ? (não considerar a eventual ajuda ao cônjuge, filhos ou netos) várias resp. possíveis

- pai ou mãe F19 ☐ 1
- sogro ou sogra ☐ 2
- irmão ou irmã ☐ 3
- outro membro da família (excepto cônjuge, filhos ou netos) ☐ 4
- vizinho ☐ 5
- outra pessoa ☐ 6

F20. A(s) pessoa(s) que ajuda vive(m) consigo ?

- sim, todas F20 ☐ 1
- algumas apenas..... ☐ 2
- não, nenhuma ☐ 3

F21. Em que consiste a sua ajuda ? várias respostas possíveis

- ajuda nos trabalhos domésticos (passar a ferro, reparações, costura, etc.)..... F21 ☐ 1
- fazer compras ou pequenos serviços a essa pessoa ☐ 2
- cuidados pessoais ☐ 3
- acompanhar essa pessoa para que ela possa sair de casa..... ☐ 4
- outra ajuda, qual ? ☐ 5

F22. Quantas horas por semana dedica em média a ajudar essas pessoas ? F22
 todo o dia, todos os dias da semana ou quase..... ☐ 98

F23. Se ficasse doente, quem poderia alojá-lo temporariamente ? várias respostas possíveis

- filho(a), qual ou quais ? F23 ☐ 1
- irmão ou irmã ☐ 2
- outro membro da família ☐ 3
- amigo(a)/vizinho(a) ☐ 4
- Ninguém..... ☐ 5
- Não necessita de deixar o alojamento pois as pessoas com quem vive cuidariam dele(a). ☐ 6

F24. Com quem pode contar para o animar quando se sente triste ? várias respostas possíveis

- filho(a), qual ? F24 ☐ 1
- irmão ou irmã ☐ 2
- cônjuge ☐ 3
- outro membro da família ☐ 4
- amigo(a)/vizinho(a) ☐ 5
- Não tem ninguém com quem possa contar ☐ 6
- Nunca fala nem deseja falar dos seus problemas ☐ 7

d) Frequência de Centro de Dia e utilização de apoio domiciliário

Vou fazer-lhe agora algumas perguntas sobre a utilização de serviços de apoio aos idosos

C1. Frequenta algum Centro de Dia ou de Convívio ?

- sim C1 ☐ 1
- não, porquê ? ☐ 2 ⇒ C5

C2. Que Centro frequenta ? C2 [] []

C3. Com que regularidade frequenta esse Centro ?

- todos os dias C3 ☐ 1
- 2 ou 3 vezes por semana ☐ 2
- 2 ou 3 vezes por mês ☐ 3
- 1 vez por mês ☐ 4
- menos de 1 vez por mês ☐ 5

C4. Está satisfeito com o apoio que recebe desse Centro ?

- satisfeito C4 ☐ 1
- mais ou menos satisfeito ☐ 2
- nada satisfeito ☐ 3

C5. Utiliza algum serviço de Apoio Domiciliário ?

- sim C5 ☐ 1
- não ☐ 2 ⇒ R1

C6. Que instituição lhe presta esse apoio domiciliário ? C6 [] []

C7. Que tipo de apoio lhe é prestado ? várias respostas possíveis

- confecção de alimentos C7 ☐ 1
- higiene pessoal ☐ 2
- limpeza da casa ☐ 3
- tratamento da roupa ☐ 4
- cuidados de saúde ☐ 5
- acompanhamento nas saídas ☐ 6
- outro, qual ? ☐ 7

C8. Quando é que recebe esse apoio domiciliário ? várias respostas possíveis

- dias úteis - período diurno C8 ☐ 1
- dias úteis – período nocturno ☐ 2
- feriados e fins de semana ☐ 3
- férias dos familiares ☐ 4
- outro momento, qual ? ☐ 5

C9. Está satisfeito com o apoio domiciliário que recebe ?

- satisfeito C9 ☐ 1
- mais ou menos satisfeito ☐ 2
- nada satisfeito ☐ 3

RELAÇÕES SOCIAIS

Gostaria de lhe fazer agora algumas perguntas sobre os contactos que tem com os vizinhos e com pessoas amigas

R1. Com que frequência conversa com os seus vizinhos ? (sem contar quando lhes dirige a palavra só para os cumprimentar)

- todos os dias R1 ☐ 1
- 2 ou 3 vezes por semana ☐ 2
- 2 ou 3 vezes por mês ☐ 3
- 1 vez por mês ou menos ☐ 4
- nunca ☐ 5

R2. Com que frequência se encontra ou conversa (pessoalmente ou pelo telefone) com os seus amigos(as) ?

- todos os dias R2 ☐ 1
- 2 ou 3 vezes por semana ☐ 2
- 2 ou 3 vezes por mês ☐ 3
- 1 vez por mês ou menos ☐ 4
- nunca ☐ 5

R3. Para além das pessoas que vivem consigo, com quem costuma estar regularmente ? várias resp. possíveis

- com pessoas da família mais chegada (pais, filhos, netos, irmãos, etc.) R3 ☐ 1
- com pessoas da família mais afastada (primos, tios, etc.) ☐ 2
- com amigos ou amigas de longa data ☐ 3
- com colegas ou antigos colegas de trabalho ☐ 4
- com vizinhos ou conhecidos ☐ 5
- com clientes ou pessoas com quem tinha relações de trabalho ☐ 6
- Com ninguém ☐ 9 ⇒ R5

R4. Onde se costuma encontrar com a família e amigos? várias respostas possíveis

- na sua casa R4 ☐ 1
- na casa dos seus pais ou dos seus filhos ☐ 2
- na casa dos amigos(as) ☐ 3
- no café ou restaurante ☐ 4
- num clube, associação cultural ou recreativa ☐ 5
- num Centro de Dia ☐ 6
- noutro local, qual ? ☐ 7

R5. Em geral, prefere a companhia de

- pessoas da sua idade R5 ☐ 1
- pessoas mais novas ☐ 2
- pessoas mais velhas ☐ 3
- não tem preferências em função da idade ☐ 4

R6. Com que frequência participa nas actividades seguintes ?

		nunca	raramente	algumas vezes por ano	1 vez por mês	várias vezes por mês
Ir ao cinema	R6.1	1	2	3	4	5
Ir a exposições e museus	R6.2	1	2	3	4	5
Ir ao teatro e a concertos	R6.3	1	2	3	4	5
Ir a espectáculos desportivos (futebol, etc.)	R6.4	1	2	3	4	5
Frequentar a Universidade da 3 ^a . Idade ou outros cursos	R6.5	1	2	3	4	5
Ir ao café/pastelaria ou ao restaurante	R6.6	1	2	3	4	5
Comer em casa de alguém ou alguém vir comer a sua casa	R6.7	1	2	3	4	5
Viajar, ir de férias ou em excursões	R6.8	1	2	3	4	5
Sair, dar uma volta	R6.9	1	2	3	4	5
Jogar com outras pessoas às cartas ou outros jogos	R6.10	1	2	3	4	5
Fazer desporto (natação, ginástica, etc.)	R6.11	1	2	3	4	5

R7. Actualmente, pertence ou trabalha como voluntário para alguma associação, clube ou organização ? não considere aqui as actividades a favor da paróquia

- sim, qual ? R7 ☐ 1
 - não ☐ 2 ⇒ R9

R8. Quanto tempo ocupa por semana a trabalhar para essa associação, clube ou organização?
 (se participa em mais do que uma associação, some o tempo que ocupa em cada uma delas)

- trabalha de forma regular R8 [][] horas
 - trabalha de forma ocasional ☐ 98
 - não trabalha para a associação (é apenas membro) ☐ 99

R9. Do ponto de vista da religião, o senhor(a) considera-se :

- católica praticante (ir à missa, participar em actividades religiosas) R9 ☐ 1
 - católica não praticante ☐ 2 ⇒ T1
 - de outra religião ☐ 3
 - sem religião ☐ 4 ⇒ T1

R10. Participa com regularidade nas actividades da paróquia/Igreja ? (ensino de catequese, ensaios para o coro da Igreja, actividades sociais da paróquia, enfeite da Igreja, etc.)

- simR10 ☐ 1
- não ☐ 2 ⇒ T1

R11. Quanto tempo ocupa por semana nessas actividades da paróquia/Igreja ?R11 [][] horas
participa apenas em certos períodos do ano..... ☐ 98

Contacto

T1. Para o caso de termos necessidade de o contactar de novo para esclarecermos alguma dúvida, importa-se de nos deixar um número de telefone e o seu nome ?

Tel : [][][] - [][][][][][]

Nome : _____

MUITO OBRIGADA PELA SUA PARTICIPAÇÃO NESTE INQUÉRITO.

T2. Presenças durante a entrevista :

- só o idosoT2 ☐ 1
- idoso e outras pessoas ☐ 2
- outra(s) pessoa(s) estando o idoso ausente..... ☐ 3

T3. Identificação do entrevistador e data da entrevista

Nome : _____nº [][]

Data da entrevista : [][]/[][]/2000

Hora da entrevista : [][]horas [][] minutos

T4. Controle de qualidade

Data da reinquirição [][]/[][]/2000

Data da validação [][]/[][]/2000