

ÉDITORIAL

Chirurgie bariatrique, du rêve à la réalité : comment les patients vivent-ils la prise en charge de l'obésité par la chirurgie bariatrique ?

Étude du vécu de ces patients et réflexion sur le rôle du médecin
généraliste dans l'accompagnement de ces patients

Malgré le faible échantillonnage, cet article décrit très bien les différents vécus de patients ayant subi une chirurgie bariatrique. Il souligne, pour l'avenir, l'implication grandissante du médecin généraliste dans ce type de chirurgie, tant au niveau de l'indication opératoire par le biais de la concertation multidisciplinaire qu'au niveau du suivi post-opératoire à court et long terme. La loi de remboursement de la chirurgie bariatrique a déjà contribué depuis 2007 à réguler les abus en matière d'indication opératoire mais, comme le préconise le KCE (Centre Fédéral d'Expertise des soins de santé), le médecin généraliste devrait prendre une part grandissante dans le processus décisionnel.

Pour ce faire, il est nécessaire que la formation du médecin généraliste soit aussi axée sur cette discipline relativement récente. La connaissance des enjeux pour le patient est capitale. La détection précoce des complications, qu'elles soient chirurgicales, nutritionnelles ou psychologiques, est fondamentale pour l'amélioration de la prise en charge globale de l'obésité chirurgicale. La chirurgie est souvent vécue comme un dernier recours pour le patient lorsque le traitement médical a échoué. Néanmoins, la chirurgie ne résout pas tous les problèmes, notamment les perturbations psychologiques préexistantes ou secondaires à la chirurgie bariatrique qui peuvent survenir. Celles-ci peuvent résulter de la modification de l'image corporelle, d'un entourage parfois peu collaborant, de transferts d'addiction ou encore de résurgence d'un état dépressif latent. Le soutien du médecin généraliste face à ces difficultés sera d'autant plus efficace si celui-ci a participé à l'indication opératoire. Enfin, il faut souligner que la chirurgie bariatrique transforme souvent la vie des patients dans le bon sens du terme grâce la reprise d'activités physiques et d'une vie sociale et professionnelle plus valorisante.

La chirurgie bariatrique a certainement encore un grand avenir devant elle vu qu'il s'agit du seul traitement définitif de l'obésité amenant des résultats durables à long terme sur le plan de la perte de poids avec une réduction des comorbidités et une prolongation de l'espérance de vie.

Professeur Benoit Navez
Cliniques universitaires Saint-Luc
Responsable U Chir OG et Bariatrique, Chir HBP