

**B. Taxonomie des comportements
pro-environnementaux**

5 dimensions des comportements
proenvironnementaux → Induits par
des vignettes

Conservation de l'énergie	Engagement citoyen	Consommation alimentaire	Transports	Recyclage
Réduire son chauffage	participer à des groupes pro-environnementaux	réduire la quantité de viande consommée	utiliser les transports en commun	utiliser des produits recyclés
diminuer sa consommation électrique	s'impliquer dans les manifestations	remplacer la viande par une alternative végétarienne	pour de petits trajets (+/- 5 km), favoriser les déplacements à pieds ou à vélo	mettre en place des alternatives écologiques (potager, poulailler, etc.)
réduire sa consommation d'eau	soutenir les associations de protection de la nature		investir dans des moyens de transport plus écologique	trier et recycler leurs déchets

A. Introduction

- Il est aujourd'hui primordial d'améliorer les habitudes de consommation individuelles pour initier une transition écologique (Gansser et Reich, 2023)
- La théorie du comportement planifié (TCP) constitue un cadre solide d'explication des comportements pro-environnementaux (CPE, Yuriev et al. 2020).
- Mais,
 - les CPE sont souvent étudiés comme un tout uniforme (Lange et Dewitte, 2019).
 - la nature émotionnelle du changement de comportements est trop peu intégrée à la TCP (Hurst et Sintov, 2022).

D. Résultats suite**2. Différences par
CPE**

- Les **normes personnelles** jouent fortement sur les comportements d'engagement citoyen et de transports
- Le **contrôle comportemental perçu** aurait un rôle négatif sur les comportements de consommation alimentaire.
- Les **émotions positives** ont un rôle négatifs sur les comportements d'engagement citoyen.

	Correlation with intentions (Unregularized Gaussian Network)							
	Att	PN	SN	PBC	PAE	NAE	PE	NE
Conservation	0,15	0,3	0	0,11	0	0	0	0
Food Consumption	0,28	0,51	0	-0,11	0,11	0	0	0
Recycling	0,21	0,49	0	0,2	0	0	0	0,13
Environmental Citizenship	0,38	0,68	0,18*	0	0,21	0	-0,23	0
Transportation	0,2	0,16	0	0,13	0	0	0	0,1
All Behaviors	0,25	0,41	0	0,15	0,08	0	0	0,1

E. Discussion

- Une approche par comportements spécifiques serait + précise et prédictive
- Les **attitudes, normes personnelles et le contrôle comportemental perçu** sont des leviers transversaux
- Les émotions approchent une + value mais modérée.
 - Les rôles des émotions varient d'un CPE à l'autre
 - Agir sur la perception de contrôle pourrait avoir un effet domino sur le reste du processus

C. Méthode

- Analyse d'un modèle adapté de la TCP au moyen d'analyses en réseaux.

1. Mesures:

- Variables TCP
 - Intention comportmenale
 - Attitudes
 - Contrôle comportemental perçu
 - Normes sociales
 - Normes personnelles
- Variables émotionnelles
 - Emotion anticipatoires positives et negatives
 - Emotions anticipées positives et négatives

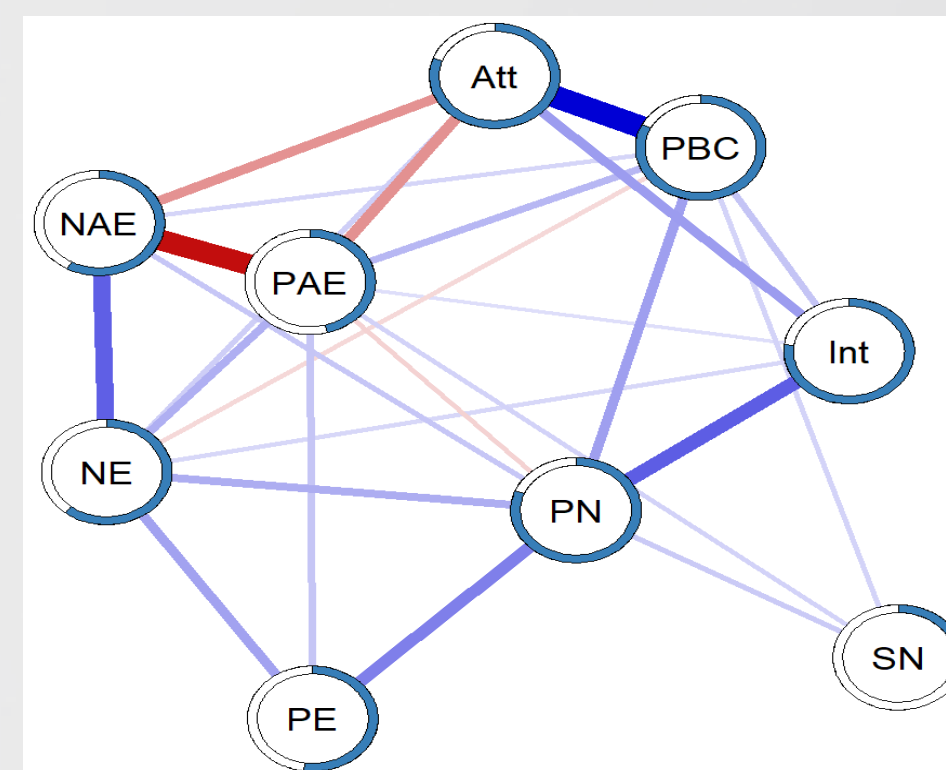
2. Stratégie d'analyse:

- Analyse sur R (package 'Lavaan')
- Réalise d'analyses factorielles confirmatoires (FIML)
 - Les indices montrent une **ajustement satisfaisant du modèle** (RMSEA ≤ .05; CFI ≥ .90; TLI ≥ .89; SRMR ≤ .06)

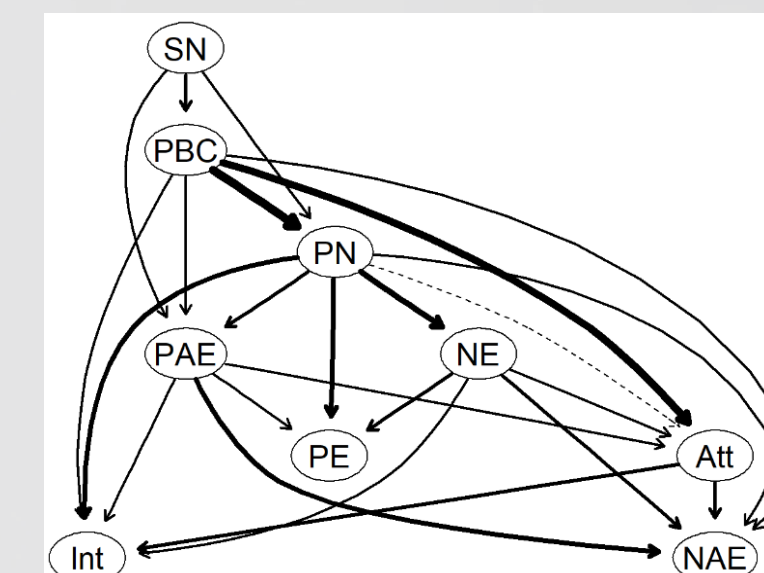
D. Résultats**1. Le réseau
global**

- Facteurs les + liés à l'intention de mettre en place des CPE :
 - Les normes personnelles
 - Les attitudes

- Les facteurs les + déterminants du réseau sont :
 - Le **contrôle comportemental perçu** agit le + fort sur les attitudes
 - Les **normes personnelles** déterminent essentiellement les émotions négatives



Unregularized Gaussian Graphical network

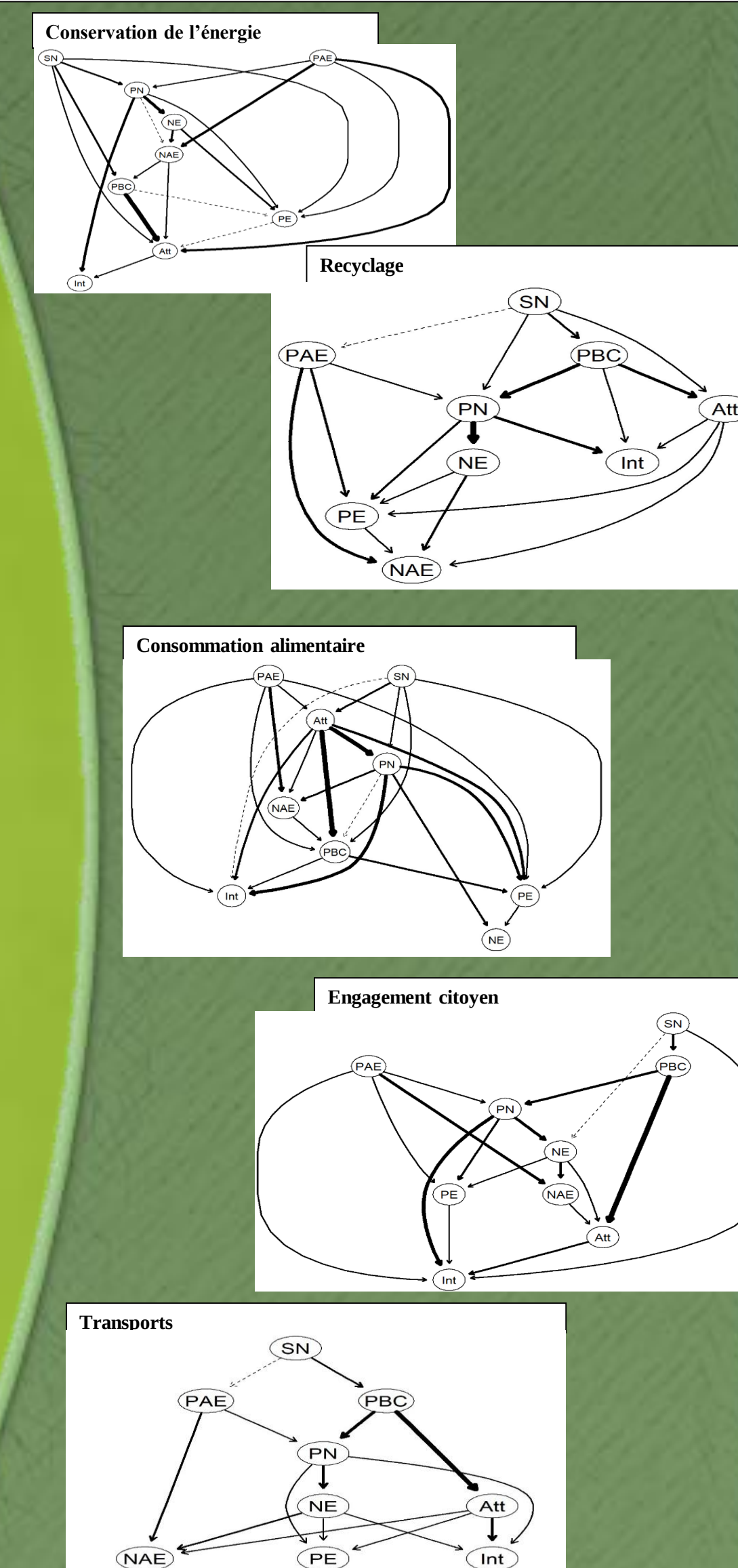


Direct Acyclic Graph

**Validation des échelles de mesure de
la Théorie du Comportement Planifié**

Les mesures de fiabilité montrent une bonne cohérence interne des échelles

		N. of items	Cronbach α	McDonald's ω	Example of item
1.	Behavioral Intention	4	.75	.83	In the next few weeks, I am willing to implement the above behaviors.
2.	Attitudes	4	.67	.68	Adopting the above type of behavior would be mostly beneficial to me.
3.	Perceived Behavioral Control	4	.72	.74	I am confident in my ability to implement the behaviors listed above.
4.	Social Norms	4	.92	.92	Most of the people around me implement the above behaviors.
5.	Personal Norms	4	.88	.88	It is important to me to implement the above behaviors.
6.	Positive Anticipatory Emotions	3	.81	.81	How do you feel in the here and now, that is, in the present moment, about the prospect of climate change and its consequences? ('Optimistic', 'Confident' and 'Happy')
7.	Negative Anticipatory Emotions	3	.82	.84	How do you feel in the here and now, that is, in the present moment, about the prospect of climate change and its consequences? ('Worried', 'Anxious' and 'Nervous')
8.	Positive Anticipated Emotions	8	.93	.93	If you implement the above behaviors in the next few weeks, how much you think you will feel: 'Satisfied', 'Happy', 'Proud'.
9.	Negative Anticipated Emotions	9	.95	.95	If you implement the above behaviors in the next few weeks, how much you think you will feel: 'Disappointed', 'Upset', 'Guilty'.

Résultats supplémentaires par CPE

NB: HTML reports on OSF (<https://osf.io/234fx/>)

Exemple de vignette

'Aujourd'hui, une des façons de lutter contre le dérèglement climatique et de nous faire évoluer vers une meilleure transition écologique pourrait se faire par la réduction de sa consommation énergétique. En effet, plusieurs individus mettent les comportements suivants en place, pour faire évoluer la situation : réduire sa consommation d'eau (douche de moins de 15 minutes, attendre que la machine à laver ou le lave-vaisselle soit plein avant de la lancer, couper le robinet quand on se brosse les dents, utiliser de l'eau de pluie pour les toilettes...) — réduire sa consommation de chauffage (mettre un pull plutôt que d'augmenter le thermostat, réduire la température du thermostat, couper les chauffages dans les pièces inoccupées ou en cas d'absence...) — diminuer sa consommation électrique (éteindre la TV quand je quitte la pièce, débrancher les appareils en mode veille) — acheter des produits performants et économiques (voitures à faible consommation, électroménager A+...) — diminuer ses déplacements en avion — investir dans les énergies renouvelables (isolation de bâtiment, installation de panneaux solaires, etc.). '

Comprendre la nature des processus d'adoption des comportements pro-environnementaux : une analyse en réseaux

Mikaël De Clercq, Doris Lacassagne & Michaël Parmentier
UCLouvain, ARES

References clés:

- Gansser, O. A., & Reich, C. S. (2023). Influence of the new ecological paradigm (NEP) and environmental concerns on pro-environmental behavioral intention based on the theory of planned behavior (TPB). Journal of Cleaner Production, 382, 134629. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2022.134629>
- Hurst, K. F., & Sintov, N. D. (2022). Guilt consistently motivates pro-environmental outcomes while pride depends on context. Journal of Environmental Psychology, 80, 101776. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2022.101776>
- Lange, F., & Dewitte, S. (2019). Measuring pro-environmental behavior: Review and recommendations. Journal of Environmental Psychology, 63, 92-100. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2019.04.009>
- Yuriev, A., Dahmen, M., Paillé, P., Boiral, O., & Guillaumie, L. (2020). Pro-environmental behaviors through the lens of the theory of planned behavior: A scoping review. Resources, Conservation and Recycling, 155, 104660. <https://doi.org/10.1016/j.resconrec.2019.104660>



“Un grand merci à l'ensemble des étudiants et étudiantes du Master en sciences de l'éducation pour leur aide dans la collecte”