



Comment réussir sa transition vers le supérieur ?

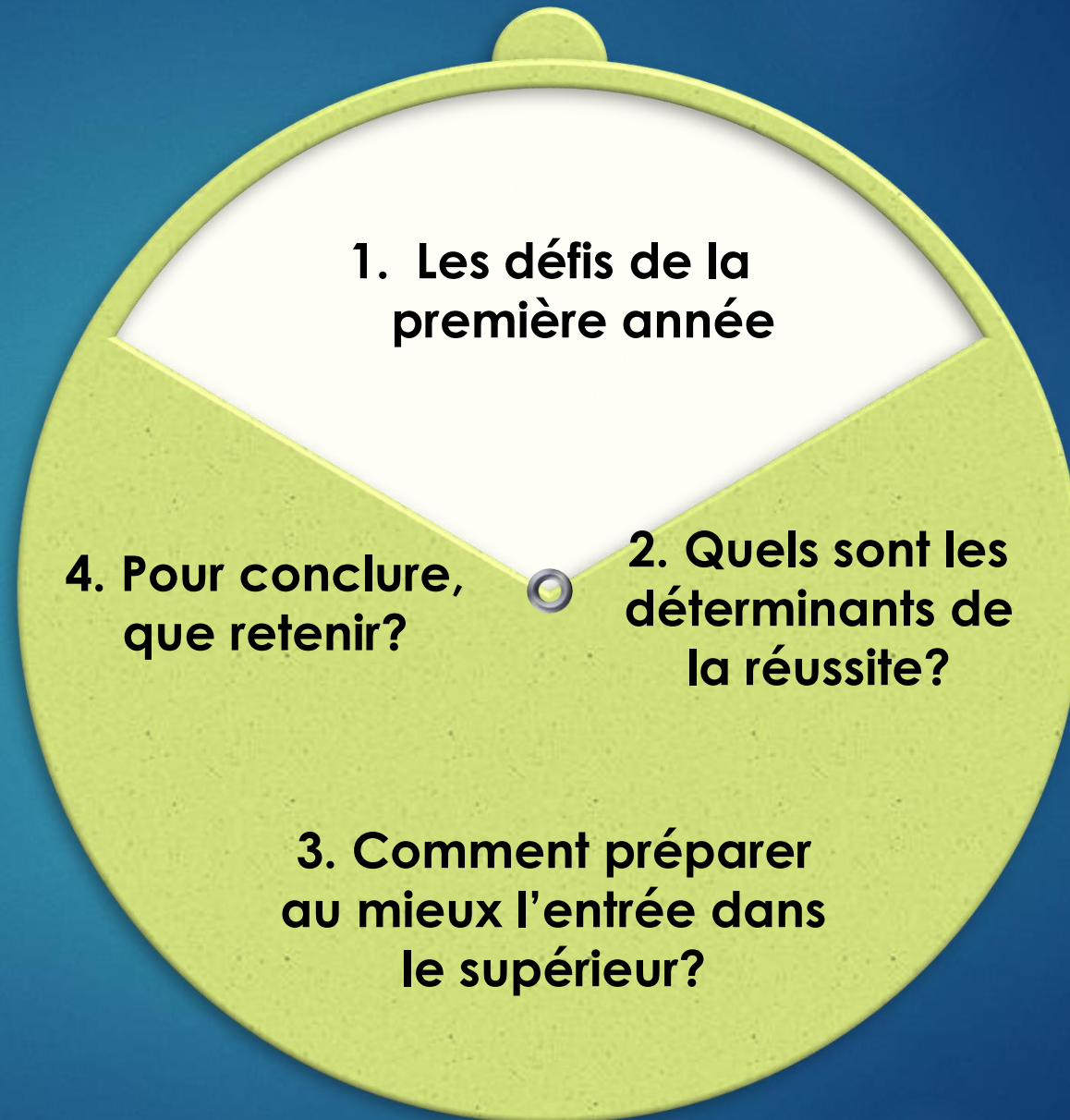
Mikaël De Clercq
Expert- Chercheur à l'Académie de Recherche et
d'Enseignement Supérieur (ARES)
Professeur invité à l'Université catholique de
Louvain



Salon du SIEP bruxelles-25/11/23

mikael.declercq@uclouvain.be

**Quatre
temps :**



1.1. La transition : un défi conséquent

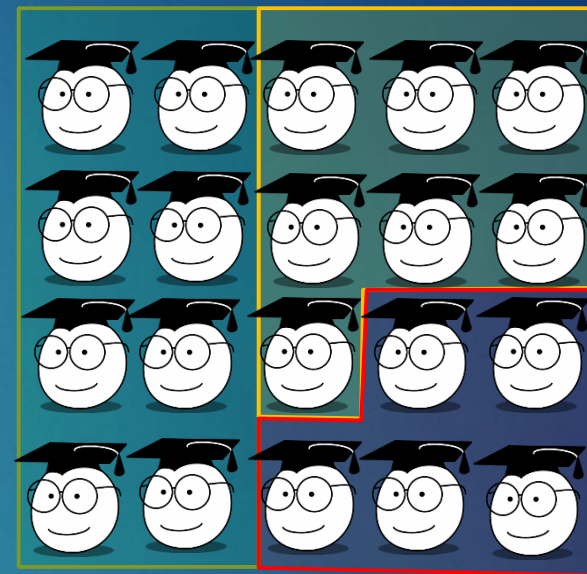
3

► Une constance relative dans les taux de réussite :

- Entre 2010 et 2017 (SATURN) :
 - +/- 60 % échouent en première année (- de 45 ECTS)
 - Dont +/- 22% échouent et abandonnent

► Des conséquences financières et psychologiques

- Des variations importantes en fonction des contextes (De Clercq et al., 2021)
 - 30 à 80% d'échec



Scdon du SIEP bruxelles-25/11/23

1.1. La transition : un défi conséquent

4

- ▶ **Le décret paysage n'a pas réellement amélioré la situation** (Brunet, Dujardin, Louis, O'Dorchai & Dehon, 2021)
 - ▶ **Jusqu'en 2014-2015 :**
 - ▶ +/- 34% de réussite totale à 12/20 (60 ECTS)
 - ▶ +/- 3 % de réussite partielle à 12/20 (45-59 ECTS)
 - ▶ **A partir de 2015-2016 :**
 - ▶ +/- 27 % de réussite totale à 10/20 (60 ECTS)
 - ▶ +/- 16 % de réussite partielle à 10/20 (45-59 ECTS)
 - ▶ Changement de **la vision de la réussite et allongement des parcours**
- ▶ **Mais réforme du décret**
 - ▶ **Nécessité de réussite de 60 ECTS en 1ère** pour poursuivre le parcours
 - ▶ Doit les acquérir **en 2 ans**

1.2. Pourquoi la transition est-elle difficile ?

5

- ▶ **Transition scolaire la + compliquée** (Jacques, 2015)
 - ▶ Beaucoup de **défis à la transition** (Trautwein & Bosse, 2017)
 - ▶ **Notre système éducatif ouvert renforce certains défis**
 - Construction du choix (Germeijs et al., 2012)
 - Préparation aux études

- ▶ **Quatre catégories** principaux des défis (Van Meenen et al., 2021)
 - ▶ **Personnels** (Organisation de mon quotidien, attentes, échec et pression)
 - ▶ **De contenu** (Approche scientifique, exigences)
 - ▶ **Sociaux** (Relations sociales, climat relationnel)
 - ▶ **Organisationnels** (Conditions d'études et règles formelles)



Règlement des Etudes



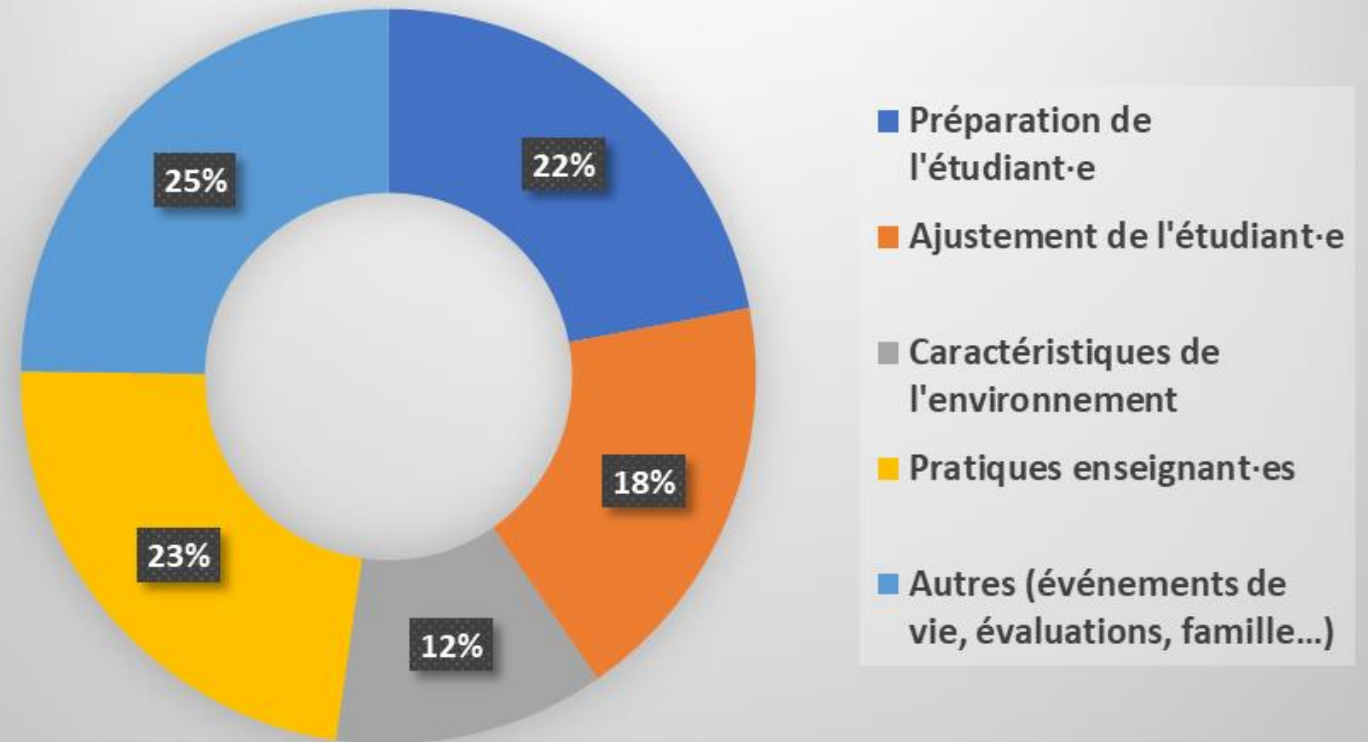
Van Meenen, F., De Clercq, M., De Viron, F., & Frenay, M. (2021). Les obstacles académiques à l'ascension vers la réussite: une approche mixte du vécu des étudiants classiques et apprenants adultes. Orientation Scolaire et Professionnelle.

2.1. Qu'est-ce qui détermine la réussite ?

6

- ▶ Le jeune est-il le seul responsable de la réussite ?
 - ▶ Quel pourcentage de la réussite est-elle sous l'influence du jeune ?
- ▶ L'étudiant·e contrôle directement 40% de sa réussite.

Explication de la réussite



2.3. Le processus d'adaptation

8

- ▶ +/- 20 % de la réussite est déterminé par **les comportements adaptatifs** mis en place par l'étudiant·e pendant l'année
 1. Motivation → La **confiance dans ses capacités**
 2. Compétences de gestion de l'étude
 3. **Engagement** (comportemental, cognitif **et émotionnel**)
 4. Intégration sociale et académique
 5. **Persévérance**

- ▶ **Attention, ces facteurs n'ont pas toujours le même effet d'un·e étudiant·e à l'autre** (De Clercq et al., 2022)



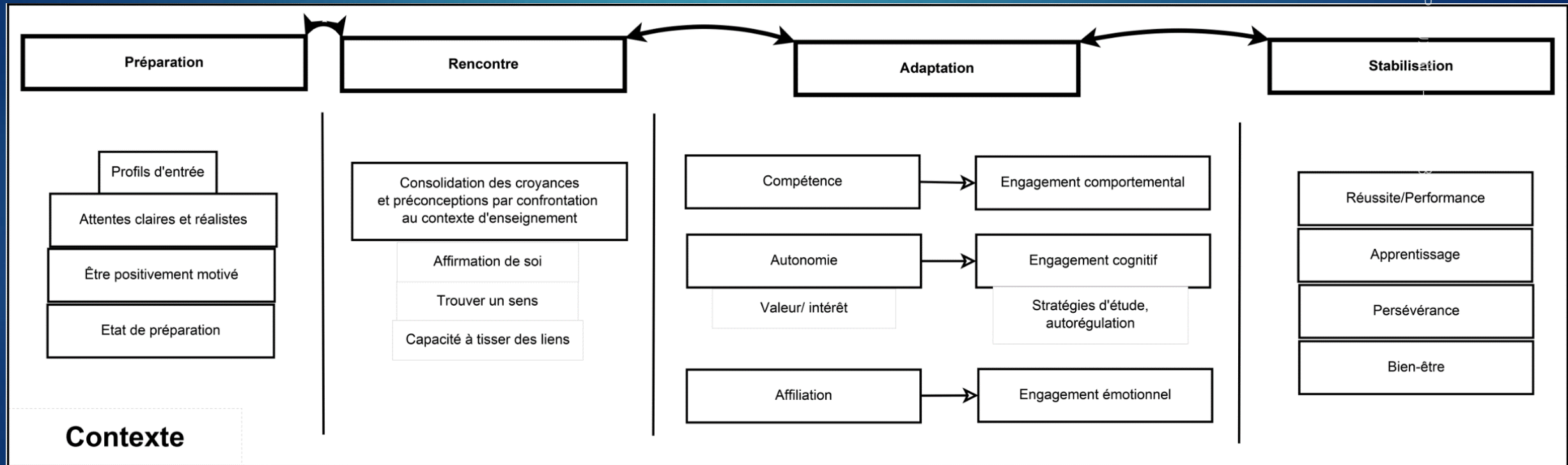
Salon du SIEP bruxelles-25/11/23

Dupont, S., De Clercq, M., & Galand, B. (2016). Les prédictors de la réussite dans l'enseignement supérieur: revue critique de la littérature en psychologie de l'éducation. Revue française de pédagogie, 191 (2), 105-136. <https://doi.org/10.4000/rfp.4770>

3. comment comprendre la processus de réussite?

9

- Quatre étapes composées de tâches à réaliser et de pièges à éviter.



De Clercq, M. (2019). L'étudiant sur les sentiers de l'enseignement supérieur : Vers une modélisation du processus de transition académique. *Les Cahiers de recherche du Girsef*, 116, 1-27.

<https://ojs.uclouvain.be/index.php/cahiersgirsef/article/view/54153>

3.1. Que signifie atteindre un état de préparation suffisant ?

10

Salon du SIEP Bruxelles-25/11/23

► Compétences disciplinaires

► Prérequis disciplinaires

- Considéré comme **le déterminant le + fort de la réussite** de l'étudiant·e en première année dans l'enseignement supérieur (Richardson, Abraham et Bond, 2012)

► Compétences académiques

► Méthode de travail, stratégies d'étude

- Effet significatif sur la réussite mais **changeant selon les contextes et les pratiques évaluatives** (De Clercq, Galand, & Frenay, 2013).

► Effet exacerbé dans le contexte belge → Système ouvert



Hublet, M.-C., Lontie, S., Arras, M., Remacle, S., & Bachy, S. (2021). Test diagnostique à l'entrée de l'enseignement supérieur: validation et usages. *Revue internationale de pédagogie de l'enseignement supérieur*, 37(3), 1-23.

doi:https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKewiDjN3gpc_0AhVS8LsIHyaBBHwQFnoECACQAQ&url=https%3A%2F%2Fjournals.openedition.org%2Fripes%2Fpdf%2F3682&usg=AOvVaw0ZqsGxKsujQ05wzjFSs4d_

Vertongen, G., Nils, F., Galdiolo, S., Masson, C., Dony, M., Vieillevoys, S., & Wathelet, V. (2015). Test de l'efficacité de deux dispositifs d'aide à la réussite en première année à l'université: remédiations précoces et blocus dirigés. *Les Cahiers de recherche du Girsef*, (103), 1-26. https://dial.uclouvain.be/downloader/downloader.php?pid=boreal:172402&datastream=PDF_01

3.2. Que signifie être positivement motivé?

11

Salon du SIEP Bruxelles-25/11/23

► Compétences de gestion de soi

► Gestion motivationnelle et émotionnelle

- Effet significatif sur la réussite, mais aussi **effet protecteur par rapport à l'abandon.**
- **Un facteur clef : le sentiment d'efficacité personnelle**
 - Croyances dans ses capacités à réussir : **le prédicteur psychosocial le + important du processus de réussite** (Vandelannote & Demanet, 2021).

► Attention cependant au réalisme de ce sentiment.

- Éviter le piège de l'angoisse paralysante/ incapacitante
- Éviter le piège de la confiance imprudente

Galand, B. & Vanlede, M. (2004). Le sentiment d'efficacité personnelle dans l'apprentissage et la formation : quel rôle joue-t-il ? D'où vient-il ? Comment intervenir ? . Savoirs, , 91-116.

<https://doi.org/10.3917/savo.hs01.0091>

Tremblay-Wragg, É., Ménard, L., & Raby, C. (2018). La dynamique motivationnelle. Trabalho (En) Cena, 3(1), 95-113. <https://doi.org/10.20873/2526-1487V3N1P95>

3.3. Que signifie développer des attentes claires et réalistes ?

12

Salon du SIEP Bruxelles-25/11/23

► Construction du processus de choix

► Ce choix est multifactoriel

1. **Motivation au choix** : À quel point le jeune est motivé/impliqué dans son choix d'étude
 2. **Engagement** : Certitude du choix
 3. **L'exploration** :
 - De soi : ses envies, ses forces, ses faiblesses
 - De l'environnement
 - Large : Analyse large des différentes possibilités
 - En détail : Confrontation précise avec un choix d'étude
- **Facteur primordial : permet d'éviter le « transition shock of student life »**
(Jenert, Brahm, Gommers & Kühner, 2016)



Germeijs, V., Luyckx, K., Notelaers, G., Goossens, L., & Verschueren, K. (2012). Choosing a major in higher education: Profiles of students' decision-making process. Contemporary Educational Psychology, 37(3), 229-239. doi: <https://doi.org/10.1016/j.cedpsych.2011.12.002>

3.3. Des outils à l'orientation en FW-B

13

- ▶ Analyser tes difficultés à t'orienter

- ▶ <https://teodor.ulb.be/>

The logo for TEODOR, with the letters T, E, O, D, O, R in a bold, sans-serif font. The 'O's are stylized with a purple and an orange circle respectively.

- ▶ Faire le lien entre ce que tu aimes, les études et les métiers

- ▶ <https://ada.mesetudes.be/>

The logo for Ada, featuring the word 'Ada' in a blue, handwritten-style font. There are orange and red curved lines above and below the letters.

ACCOMPAGNEMENT
AU DÉVELOPPEMENT
DE TON AVENIR

- ▶ Explorer l'ensemble des études possibles

- ▶ <https://monorientation.be/>

- ▶ En apprendre généralement + sur les études dans le supérieur

- ▶ <https://www.mesetudes.be/>

3.4. L'importance de l'entrée

14

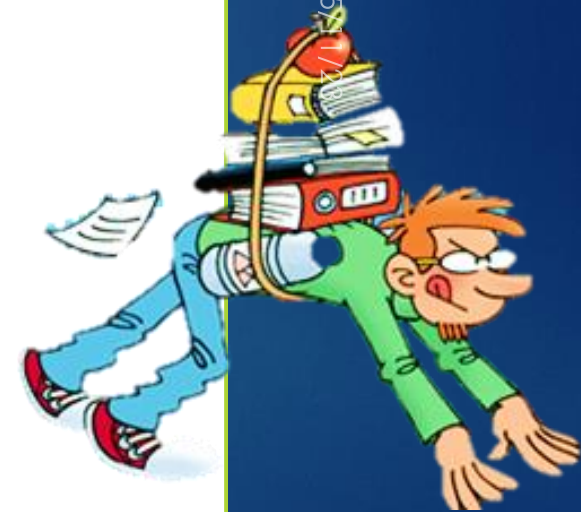
- **Les premières semaines vont avoir un effet déterminant** (van Herpen, Meeuwisse, Hofman, & Severiens, 2019)

- S'engager dès les premières semaines pour réussir à long terme



- **Exemple: faciliter l'intégration sociale**

- **Directement:** ↓ appréhension sociale
- **1 mois + tard:** ↑ intégration sociale & intention de persévérer
- **2 mois + tard:** ↑ recours aux autres dans l'étude



Salon du SIEP Bruxelles-25/11/2019

De Clercq, M., Michel, C., Remy, S., & Galand, B. (2019). Providing Freshmen with a Good "Starting-Block": Two Brief Social-Psychological Interventions to Promote Early Adjustment to the First Year at University. *Swiss Journal of Psychology*, 78(1-2), 69-75. doi: 10.1024/1421-0185/a000217

3.5. Maintenir l'équilibre

15

- Les étudiants décrivent la réussite comme :

« Un parcours **progressif** nécessitant un **équilibre délicat** entre les différents déterminants de la réussite. »

- **Notion d'équilibre dynamique et subtil**

- Si déséquilibre → abandon, échec, épuisement

“ Je me souviens le premier quadri : le blocus, les trois premiers jours, j'ai dormi parce que je n'en pouvais plus. Je laissais tomber le travail pour me détendre. C'est super dur de récupérer après. Et donc, ça s'accumule, ça s'accumule et à la fin, on sait qu'on ne passera pas l'examen. C'est irratrapable! ” (Pierre)
“ Physiologiquement et psychologiquement, j'en étais incapable ”. (Gilles)



De Clercq, M., Roland, N., Brunelle, M., Galand, B., & Frenay, M. (2018). The Delicate Balance to Adjustment: A Qualitative Approach of Student's Transition to the First Year at University. *Psychologica Belgica*, 58(1), 67-90.
doi: <http://doi.org/10.5334/pb.409>

3.6. Le rôle de la famille

16

- ▶ Entre soutien et lâchez prise :
 - ▶ Les parents (et la famille) ont un rôle notable dans la transition vers le supérieur (Roland et al., 2017)
 - ▶ Ce rôle peut être à **double tranchant** :
 - ▶ Soutien familial constitue **un levier de réussite** et de persévérance (Amalia & Latifah, 2019)
 - ▶ **Soutien émotionnel (réassurance, encouragements...)**, informationnel, matériel
 - ▶ D'autant + pour des étudiant·es de première génération (Michel & Durdella, 2019)
 - ▶ La famille peut également être **une source de pression** et une charge mentale
 - ▶ Les attentes des parents n'ont pas d'effet + sur la réussite du jeune (Dennis et al., 2005)
 - ▶ Des attentes trop élevées et la pression perçue réduisent les performances en première année (Furry et al., 2015)
 - ▶ « trop de soutien » et de contrôle engendreraient frustration, mal-être et abandon (Benito-Gomez et al. 2022)

Roland, N., Frenay, M., & Boudrenghien, G. (2017). L'impact conjoint du genre de l'étudiant et du diplôme de ses parents pour comprendre le processus de persévérance académique. *Revue française de pédagogie* (200), 119-133.

3.6. Le rôle de la famille

17

- ▶ En résumé, **un juste équilibre** entre soutien émotionnel et liberté
 - ▶ Le jeune a besoin d'autonomie, de se différencier, de faire ses choix
 - ▶ Le jeune en transition a toujours besoin de soutien et de guidance
- ▶ La transition est aussi **une épreuve pour les parents** (Bagnall et al., 2020)
 - ▶ Difficulté à :
 - ▶ savoir comment informer
 - ▶ ne pas transposer ses attentes sur l'enfant
 - ▶ gérer l'équilibre entre soutien et pression
 - ▶ accepter les choix du jeune
 - ▶ ne pas projeter son stress sur le jeune
 - ▶ D'intéressants sujets **à discuter ensemble**



PÔLE LOUVAIN

- ▶ **Une ressource** : Parents et orientation: COMMENT GUIDER LES PARENTS DANS UN ACCOMPAGNEMENT ADÉQUAT? → publié par le pôle Louvain

4. Pour conclure,

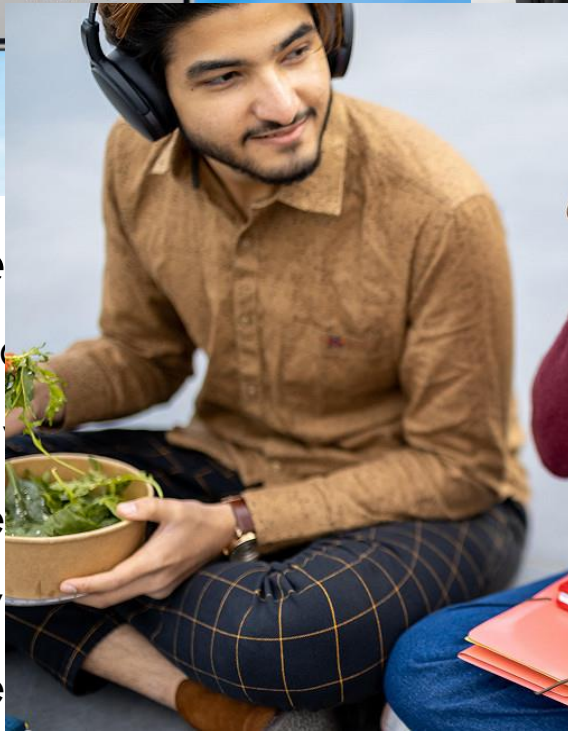
18

Solon du SIEP bruxelles-25/11/23

1. **La préparation joue un rôle primordial mais pas absolu**
 - ▶ **Multifactoriel** : Disciplinaire, Académique, Motivationnel, Vocationnel
2. **Les premières semaines « cristallisent » les croyances de l'étudiant e**
 - ▶ Mise en place de cercle vicieux/ vertueux
 - ▶ Dépend de la préparation ET de l'accueil de l'étudiant e
3. **L'ajustement pendant l'année compte également**
 - ▶ Attention à l'engagement, à la gestion de l'étude, à la confiance en soi et au stress
 - ▶ Inverser la tendance & maintenir le cap
 - ▶ En fonction de la spécificité du programme et de l'étudiant e



tion de



► L'obje

- Acc
- Dé
- S'é
- Viv
- S'e
- Trouver un équilibre, une hygiène de vie

Se construire en tant qu'adulte

Merci de votre attention, place aux questions!

mikael.declercq@uclouvain.be



Pour
approfondir
la
réflexion...

