

Emmanuel MOPENDO MWISOMI

FACTEURS PSYCHOSOCIAUX ET ÉMOTIONNELS INFLUENÇANT LES INTENTIONS ET LA CONSOMMATION D'INSECTES COMESTIBLES DANS LE SUD-OUEST DE LA RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO



PUL PRESSES
UNIVERSITAIRES
DE LOUVAIN

La consommation d'insectes constitue une solution prometteuse pour lutter contre l'insécurité alimentaire. Ce travail a pour objectif d'identifier les facteurs psychosociaux et émotionnels qui influencent les intentions et la consommation d'insectes dans le sud-ouest de la République démocratique du Congo (Kinshasa, Grand Bandundu et Kongo Central) en s'appuyant sur la théorie du comportement planifié (TCP). Une intervention visant à augmenter cette consommation a ensuite été mise en place. Les résultats montrent que les variables de la TCP (attitudes, normes, contrôle perçu, intention) ainsi que les émotions (peur) expliquent la consommation d'insectes dans cette région. L'intervention de *nudging* a globalement augmenté la proportion de plats de chenilles vendus au Kongo Central (ville et village), où la consommation était initialement faible. En conclusion, cette thèse propose une solution efficace pour promouvoir la consommation d'insectes en RDC.

Insect consumption is a potentially promising solution to food insecurity. The aim of this study was to identify the psychosocial and emotional factors influencing the intentions and consumption of insects in the southwest of the Democratic Republic of Congo (Kinshasa, Grand Bandundu and Kongo Central), based on the Theory of Planned Behavior (TPB). An intervention aimed at increasing consumption was then implemented. The results show that both TCP variables (attitudes, norms, perceived control, intention) and emotions (fear) explain insect consumption in this region. Overall, the nudging intervention increased the proportion of caterpillar dishes sold in Kongo Central (city and village), where consumption was initially low. In conclusion, this thesis proposes an effective solution to promote insect consumption in the DRC.



Emmanuel Mopendo Mwisomi est psychologue spécialisé en comportement alimentaire, changement de comportement. Doctorant en psychologie de la santé à l'Université catholique de Louvain (UCLouvain, Belgique) et enseignant à l'Université de Kinshasa à Kinshasa (Unikin, RDC). Ses recherches portent sur les déterminants psychosociaux et émotionnels de consommation d'insectes comestibles et les interventions visant à modifier les comportements alimentaires (nudging etc.).

i6doc.com
la librairie des documents scientifiques

107393 25€

