

Les clés indispensables pour comprendre et intervenir

Il existe différents types de burn-out qui peuvent toucher la sphère professionnelle ou la sphère privée. Comment les distinguer ? Quels sont leurs points communs ? Leurs différences ? Comment les diagnostiquer ? Comment ajuster au mieux l'intervention à chaque type de burn-out ?

Articulé autour de trois axes - comprendre, prévenir, intervenir - et illustré de nombreuses vignettes cliniques, le livre aidera tout professionnel à appréhender de manière simple et concrète la problématique du burn-out et à ajuster son diagnostic pour une meilleure prise en charge du patient.

- le seul ouvrage qui aborde les 3 types de burn-out
- des outils d'évaluation et de prise en charge téléchargeables
- des témoignages de parents, professionnels et aidants

DANS
LA MÊME
COLLECTION



ISSN : 1780-9517
ISBN : 978-2-8073-1569-3



deboeck
SUPÉRIEUR

www.deboecksuperieur.com



Moira Mikolajczak et Isabelle Roskam sont Docteures en psychologie, Professeures à l'UCLouvain et Directrices de recherches. Elles codirigent le *Parental Burnout Research Lab* et le *Parental Burnout Training Institute* qui organise des formations pour les professionnels. Elles sont également membres du comité scientifique de Moodwork, une entreprise française de prévention du burn-out professionnel.

Emmanuelle Zech est Professeure de psychologie clinique et psychothérapie centrée sur la personne et expérientielle à l'UCLouvain. Ses domaines de recherche et d'enseignement relèvent de l'efficacité des processus psychologiques et relationnels dans les situations d'adversité.

Cet ouvrage est né de leur collaboration avec l'Académie Burnout et une équipe d'experts composée de **Marie Bayot, Maria Elena Brianda, Michel Delbrouck, Sophie Delhay, Stéphanie Delroisse, Stéphane Faury, Pierre Gérain, Aurélie Gillis, Alexandra Jacobs, Magali Jacobs, Thomas Pirsoul, Bruno Quintard, Catherine Vasey, Brigitte Verbinnen et Nicolas Westrelin.**

Moira Mikolajczak
Emmanuelle Zech
Isabelle Roskam

Burn-out professionnel, parental et de l'aidant

Moira Mikolajczak, Emmanuelle Zech
et Isabelle Roskam

Burn-out professionnel, parental et de l'aidant

Comprendre, prévenir et intervenir



deboeck
SUPÉRIEUR