

Documents

Biémar, V.^a, Leclercq, S.^b

Psychobiotics, the future treatment for depression? [Les psychobiotiques, futur traitement de la dépression ?]
(2023) *Pratiques en Nutrition*, 19 (75), pp. 21-23.

DOI: 10.1016/j.pranut.2023.05.006

^a Département de pharmacie, Faculté de médecine, Université de Namur, rue de Bruxelles 61, Namur, B-5000, Belgium

^b Laboratoire de psychiatrie nutritionnelle, Institut de neuroscience, Université catholique de Louvain, avenue Emmanuel-Mounier 53, Bruxelles, 1200, Belgium

Abstract

The intestinal microbiota plays an essential role in digestion, protection against pathogenic organisms, and emotional and behavioral balance. The results of several clinical studies show that psychobiotics may have an effect on depression, although the underlying mechanisms are still far from elucidated. More preclinical and clinical studies could support the use of these beneficial bacteria in cases of low morale. © 2023 Elsevier Masson SAS

Le microbiote intestinal joue un rôle essentiel dans la digestion, la protection contre les organismes pathogènes, mais aussi l'équilibre émotionnel et comportemental. Les résultats de plusieurs études cliniques montrent que les psychobiotiques auraient des effets sur la dépression, même si les mécanismes sous-jacents sont encore loin d'être élucidés. Davantage d'études, précliniques et cliniques, pourraient venir soutenir l'utilisation de ces bactéries bénéfiques en cas de baisse de moral. © 2023 Elsevier Masson SAS

Author Keywords

depression; dépression; humeur; intestinal microbiota; microbiote intestinal; mood; probiotic; probiotique; psychobiotic; psychobiotique

Correspondence Address

Leclercq S.

Publisher: Elsevier Masson s.r.l.

ISSN: 17667305

Language of Original Document: English; French

Abbreviated Source Title: Prat. Nutr.

2-s2.0-85167820175

Document Type: Article

Publication Stage: Final

Source: Scopus