

Éditorial

Une nouvelle occasion de nous retrouver

Nicolas Lanthier¹, Hubert Piessevaux¹

Le samedi 17 janvier 2026 est là... La date a été fixée il y a juste un an face au succès de l'édition 2025 de notre congrès ayant attiré plus de 350 personnes (1). Parmi vous, des médecins gastroentérologues ravis de se retrouver en ce début d'année malgré la multitude de réunions cliniques et scientifiques déjà proposées, des médecins généralistes également soumis à un grand rythme de travail mais curieux de mise à jour et d'avancées de notre discipline, des internistes, des diététiciens, des oncologues, des endocrinologues, des chirurgiens, des chercheurs... et des étudiants (futurs gastroentérologues ?) à qui ce congrès est également destiné en priorité.

Le programme de cette édition 2026 est également varié. Témoin de la diversité de notre spécialité, il débute par l'alimentation quand la bouche ne suffit plus à maintenir (transitoirement ou non) les apports alimentaires et se clôture par la proctologie et l'exposé de la spécialiste Marie Armelle Denis qui aborde de manière pratique les problèmes fréquents de douleur anale aiguë et leur prise en charge. Entre les deux, l'estomac et son inflammation liée à des causes moins courantes que les anti-inflammatoires et *l'Helicobacter pylori* (au programme de l'an dernier) (2), comme les médicaments ou l'atteinte auto-immune, sont présentés par Pierre Deprez, spécialiste de l'endoscopie digestive haute. Les organes annexes, à savoir le foie et le pancréas bénéficient aussi d'un exposé ce jour. Bénédicte Delire, hépatologue participant au réseau francophone d'échange sur l'hépatotoxicité des produits de santé (Refheps) explique l'attitude à adopter en cas de perturbation des tests hépatiques liée à une toxicité médicamenteuse. Ivan Borbath, gastroentérologue et oncologue digestif donne quant à lui les grandes nouveautés dans le cancer du pancréas, du diagnostic au traitement. Notre spécialité est également multi-disciplinaire et nous mettons l'accent cette année sur la problématique de l'obésité. Après l'invitation de Jan Tack l'an dernier et son exposé tant apprécié (3), nous accueillons cette année

deux orateurs extérieurs au service. Audrey Loumaye, endocrinologue de notre institution, aborde les nouveaux traitements incrétinomimétiques désormais disponibles et étudiés, au-delà du diabète de type 2 et de l'obésité, dans certaines indications comme la maladie stéatosique du foie liée à une dysfonction métabolique (MASLD) (4). Enfin, François Pattou, chirurgien digestif à l'Université de Lille et chercheur scientifique de renommée internationale, aborde la chirurgie métabolique, ses bénéfices et les enjeux à l'ère de ces traitements médicamenteux (5-7). Après une conférence scientifique donnée ce vendredi 16 janvier à l'UCLouvain sur ses travaux de recherche translationnelle (8), il partage ici son expertise et de sa vision clinique. Nous sommes très honorés de sa présence à Bruxelles.

Nous profitons de l'occasion pour remercier le partenariat avec le journal *Louvain médical* de notre université. Le traditionnel format imprimé est fort apprécié pour garder un souvenir précis de l'événement (1), comme ce fut le cas cette année pour le symposium de nutrition clinique (9) et plus récemment pour le symposium organisé à l'Académie royale de Médecine en novembre à l'occasion de la trois-millième greffe hépatique réalisée aux Cliniques universitaires Saint-Luc (10). Nous remercions également chaleureusement tous les orateurs d'avoir fourni le résumé de leur présentation sous forme de manuscrit. Enfin, ce congrès ne pourrait avoir lieu sans l'aide précieuse de notre secrétaire, Madame Samira Hsaine; les modérateurs Géraldine Dahlqvist, Yannick Deswysen et Sophie Vieujean; le soutien de nos sponsors : laboratoires, firmes pharmaceutiques et de matériel médical et la présence des assistants disponibles pour vous accueillir.

Nous vous souhaitons une bonne lecture, une excellente année 2026 et nous vous donnons déjà rendez-vous le samedi 16 janvier 2027 pour la prochaine édition de notre congrès !

RÉFÉRENCES

1. Lanthier N, Piessevaux H. Editorial. *Louv Med.* 2025;144(1):1.
2. Garcés-Duran R. L'*Helicobacter pylori*: quels moyens diagnostiques proposer, quand réaliser une culture et quel traitement prescrire? *Louv Med.* 2025;144(1):19–24.
3. Carbone F, Scheepers J, Van den Houte K, Tack J. Quand et comment arrêter les inhibiteurs de la pompe à protons? *Louv Med.* 2025;144(1):31–5.
4. Lanthier N. Les maladies stéatosiques du foie: nouvelle nomenclature, diagnostic et évolution. *Louv Med.* 2025;144(1):2–8.
5. Muller O, Marciniak C, Lenne X, *et al.* Refining Bariatric Surgery. *Ann Surg.* 2025;282(5):782–91.
6. Lassailly G, Caiazzo R, Goemans A, *et al.* Resolution of Metabolic Dysfunction-associated Steatohepatitis With No Worsening of Fibrosis After Bariatric Surgery Improves 15-year Survival: A Prospective Cohort Study. *Clinical Gastroenterology and Hepatology.* 2025;23(9):1567-1576.e9.
7. Sandforth L, Raverdy V, Sandforth A, *et al.* Subphenotype-Dependent Benefits of Bariatric Surgery for Individuals at Risk for Type 2 Diabetes. *Diabetes Care.* 2025;48(6):996–1006.
8. Raverdy V, Tavaglione F, Chatelain E, *et al.* Data-driven cluster analysis identifies distinct types of metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease. *Nat Med.* [Internet] 2024;30(12):3624–33.
9. Terken C, Anzévi A, Loumaye A, Lanthier N. Nouveautés en nutrition clinique. *Louv Med.* 2025;144(5):12–5.
10. Dahlqvist G, Ciccarelli O. Editorial. *Louv Med.* 2025;145(9):1–2.

AFFILIATIONS

1. Service d'Hépatogastroentérologie, Cliniques universitaires Saint-Luc, UCLouvain, B-1200 Bruxelles, Belgique.

CORRESPONDANCE

Pr Nicolas Lanthier, MD, PhD
Cliniques universitaires Saint-Luc, UCLouvain
Service d'Hépatogastroentérologie,
Avenue Hippocrate, 10
B-1200 Bruxelles
Belgique.
+32 2 764.28.22
nicolas.lanthier@saintluc.uclouvain.be