

Spiritualités en milieux de santé : quel avenir ?

Colloque international du RESSPIR, Louvain-la-Neuve, 12-14 avril

2023

Driss Khechaf

DANS **REVUE LUMEN VITAE** 2023/2 (VOLUME LXXVIII), PAGES 235 À 238

ÉDITIONS **UNIVERSITÉ CATHOLIQUE DE LOUVAIN**

ISSN 0024-7324

Article disponible en ligne à l'adresse

<https://www.cairn.info/revue-lumen-vitae-2023-2-page-235.htm>



CAIRN.INFO
MATIÈRES À RÉFLEXION

Découvrir le sommaire de ce numéro, suivre la revue par email, s'abonner...

Flashez ce QR Code pour accéder à la page de ce numéro sur Cairn.info.



Distribution électronique Cairn.info pour Université catholique de Louvain.

La reproduction ou représentation de cet article, notamment par photocopie, n'est autorisée que dans les limites des conditions générales d'utilisation du site ou, le cas échéant, des conditions générales de la licence souscrite par votre établissement. Toute autre reproduction ou représentation, en tout ou partie, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit, est interdite sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, en dehors des cas prévus par la législation en vigueur en France. Il est précisé que son stockage dans une base de données est également interdit.

Spiritualités en milieux de santé : quel avenir ?

**Colloque international du RESSPIR,
Louvain-la-Neuve, 12-14 avril 2023**

Le colloque international du Réseau Santé, Soins et Spiritualités (RESSPIR¹) a eu lieu les 12, 13 et 14 avril 2023 à Louvain-La-Neuve (Belgique). Cet événement scientifique a rassemblé des professionnels de la santé, des accompagnants spirituels et des universitaires pour discuter de l'avenir du Spiritual Care en milieux de santé. Ce colloque s'est concentré sur l'attention à la dimension spirituelle dans les soins ou Spiritual Care. Ce dernier est apparu dans un contexte qui se caractérise par le mouvement d'humanisation des hôpitaux et d'essor de la bioéthique, le développement des soins palliatifs, ainsi que la prise en charge holiste des patients. Dans cette optique, les organisateurs de cet événement ont posé les trois questions suivantes pour établir son fil conducteur :

- De quels résultats de recherche, outils pédagogiques et moyens relatifs au Spiritual Care dispose-t-on actuellement ?
- Comment permettre le déploiement du Spiritual Care dans tous les milieux de soins ?
- Quel est l'avenir du Spiritual Care ?

Au cours des trois jours du colloque, de nombreux experts ont présenté leurs recherches et partagé leurs expériences en matière de soins spirituels. Les présentations ont porté sur divers sujets, notamment la comparaison des modèles de Spiritual Care entre eux, la manière

1. www.resspir.org.

Par **Driss Khechaf**

Driss Khechaf est doctorant à la Faculté de théologie et d'étude des religions de l'Université catholique de Louvain (UCLouvain) en Belgique. Il poursuit une thèse en sciences des religions et plus précisément sur les besoins spirituels des patients musulmans belges en soins palliatifs.

Université catholique de Louvain
Institut RSCS
Grand-Place, 45/L3.01.02
1348 Louvain-la-Neuve
Belgique

driss.khechaf@uclouvain.be

dont les soins spirituels peut être intégrée dans les soins, la façon dont les professionnels de la santé et les accompagnants spirituels peuvent être formés pour offrir des soins spirituels de haute qualité et des outils d'évaluation de la dimension spirituelle des patients.

Le conférencier Pierre-Yves Brandt, professeur de la psychologie de la religion à l'Université de Lausanne (Suisse), a exposé les résultats d'un séminaire collectif de recherche en ligne. L'objectif de cette étude était de comparer les différentes approches en matière de prise en compte de la dimension spirituelle dans les soins. Les résultats de cette collaboration ont conduit à l'élaboration d'une grille d'analyse structurée en quatre axes : les types d'interventions, les contextes, les conceptions anthropologiques et l'interprofessionnalité. Chaque axe contient un ensemble de caractéristiques spécifiques. Cette grille offre ainsi la possibilité de comparer les pratiques en vigueur dans les différents modèles de prise en charge spirituelle et permet également à chaque professionnel de procéder à une analyse réflexive de sa propre pratique. Le professeur a souligné l'évolution de cette grille en fonction des recherches théoriques et des pratiques observées sur le terrain.

Lors d'une conférence plénière intitulée « L'accompagnement spirituel : espace de relation, de récit et de sens », Thierry Collaud, professeur à la Faculté de théologie de l'Université de Fribourg et Éline Champagne, professeure agrégée à la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval, ont abordé la question de l'accompagnement spirituel en milieu de santé. Selon eux, l'accompagnement spirituel vise à faciliter le processus de recherche de sens de la personne malade, en aidant cette dernière à rétablir une certaine cohérence narrative dans son histoire perturbée par la maladie. De plus, cet accompagnement cherche également à nourrir et à soutenir les capacités relationnelles de la personne accompagnée de manière constructive, notamment en ce qui concerne la relation à soi, aux autres et au transcendant. Dans cette optique, les conférenciers ont introduit le concept de résonance qui signifie que l'accompagnant et l'accompagné ont une fréquence commune et ils vibrent ensemble ; ce qui réalise un bon accompagnement spirituel. En outre, le récit émergeant de la relation d'accompagnement s'établit dans un espace de confiance et d'écoute sollicitant la qualité de présence des interlocuteurs. C'est le fruit d'un travail d'interprétation intégrant des référents socio-familiaux, religieux, culturels et théologiques. Le récit de vie d'un patient est un processus évolutif qui subit des modifications constantes en raison de facteurs externes tels que le regard des autres ou internes tels que l'omission accidentelle ou intentionnelle de certains détails, qui nécessiteront par la suite d'être ajoutés.

Dans une autre conférence plénière intitulée « Ne faut-il "que" des compétences pour le Spiritual Care ? », Serena Buchter, responsable scientifique du RESSPIR (Belgique), a présenté les compétences requises en Spiritual

Care pour les professionnels de la santé. Dans ce cadre, elle a proposé une traduction du Standard de Compétences au Spirituel Care EPICC élaborée par le réseau RESSPIR, soulignant les compétences considérées comme incontournables dans la littérature actuelle. Les compétences impliquées dans la pratique du Spirituel Care incluent les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être. Cependant, ces compétences diffèrent entre les professionnels de la santé et les accompagnants spirituels, ce qui implique l'existence de compétences de base pour les premiers et de compétences spécialisées pour les seconds.

Le colloque a également offert des ateliers pratiques pour aider les professionnels de la santé à mieux comprendre comment intégrer la spiritualité dans leur pratique. Parmi ceux-ci, l'atelier intitulé « Migration, vulnérabilités et spiritualités », animé par Caroline Ringotte, psychologue clinicienne au CH de Roubaix (France) et Serena Buchter. Les deux intervenantes ont exposé des supports pédagogiques destinés à un cours en ligne visant à sensibiliser les professionnels de la santé aux pistes permettant de prendre en compte la spiritualité, les vulnérabilités et les traumatismes potentiels liés au parcours migratoire des personnes fragilisées. Ce cours propose une situation stimulante entre un migrant atteint d'un cancer métastatique en phase terminale et un infirmier prénommé Martin qui lui rend visite et découvre la diversité culturelle, y compris la présence d'un guérisseur traditionnel. Cette présentation permet d'aborder de manière interactive les différentes facettes de la multiculturalité, de l'interculturalité et de la transculturalité avec les participants.

Lors d'un autre atelier intitulé « Outils d'évaluation du spirituel pour les professionnels ? », animé par Johanne Lessard, chargée d'enseignement et adjointe à la Chaire Religion, spiritualité et santé de l'Université Laval (Québec) et Étienne Rochat, théologien et responsable de recherche (Suisse), il a été discuté des outils d'évaluation de la dimension spirituelle du patient. Les animateurs ont souligné que ces vingt dernières années ont vu l'émergence de plusieurs outils d'évaluation en matière de Spirituel Care. Tout d'abord, les intervenants ont présenté une critique sur l'utilisation des divers outils d'évaluation du spirituel par les professionnels. Cette présentation a abordé les risques inhérents à l'utilisation de tels outils, ainsi que la signification même du terme « évaluation ». Dans un deuxième temps, une typologie a été proposée, suivie d'une présentation du modèle STIV/SDAT², qui théorise la dimension spirituelle des patients en quatre sous-dimensions : le sens, la transcendance, les valeurs et un aspect psycho-social de l'identité. Le SDAT mesure les perturbations sur chaque sous-dimension

2. S. MONOD et al., « Validation of the Spiritual Distress Assessment Tool in older hospitalized patients », dans *BMC Geriatric*, 12, 2012, doi:10.1186/1471-2318-12-13.

(score : 0 = pas de perturbation à 3 = perturbation sévère). Ces perturbations reflètent les besoins non couverts et leur addition précise la gravité de la détresse spirituelle. Ce modèle qui se base sur une approche interdisciplinaire est appliqué au CHUV de Lausanne et offre des perspectives intéressantes pour améliorer la prise en charge des patients.

Dans le but de diversifier les activités du colloque, treize posters sur différents sujets liés à la spiritualité dans le domaine de la santé étaient affichés. Ces posters ont été réalisés par des auteurs issus de diverses institutions et de différents pays, témoignant ainsi de la diversité des perspectives et des pratiques dans ce domaine. Cette diversité souligne l'importance universelle de la spiritualité dans les soins de santé et met en évidence la variété des approches. Les résultats présentés par ces posters ont mis en lumière les différents enjeux associés à la prise en compte de la spiritualité dans les soins et ont proposé des pistes pour répondre de manière professionnelle et adaptée aux besoins des patients.

L'un des aspects les plus remarquables du colloque a été la présentation de la websérie intitulée « Respire », considérée comme un outil pédagogique essentiel pour former les étudiants et sensibiliser les professionnels de la santé à l'importance de la spiritualité dans les soins. Cette websérie se distingue par sa capacité à transmettre efficacement le message aux destinataires. La pertinence de cet outil pédagogique a été saluée par les participants qui ont reconnu sa grande valeur pour la formation et la sensibilisation à la spiritualité dans les soins de santé.

À la fin du colloque, les organisateurs nourrissent l'espoir que cette manifestation incitera les professionnels de la santé à intégrer la dimension spirituelle dans leur pratique quotidienne, dans l'objectif de prodiguer des soins holistiques aux patients. Les conférenciers ont souligné l'importance du réseau RESSPIR dans l'instauration d'un changement de paradigme dans les pratiques professionnelles, ainsi que dans l'amélioration de la diversité et de la professionnalisation des soins spirituels prodigués dans les institutions de soins. Ce réseau mène plusieurs recherches scientifiques et joue un rôle crucial dans la formation des professionnels de la santé en proposant des outils pédagogiques d'excellente qualité.