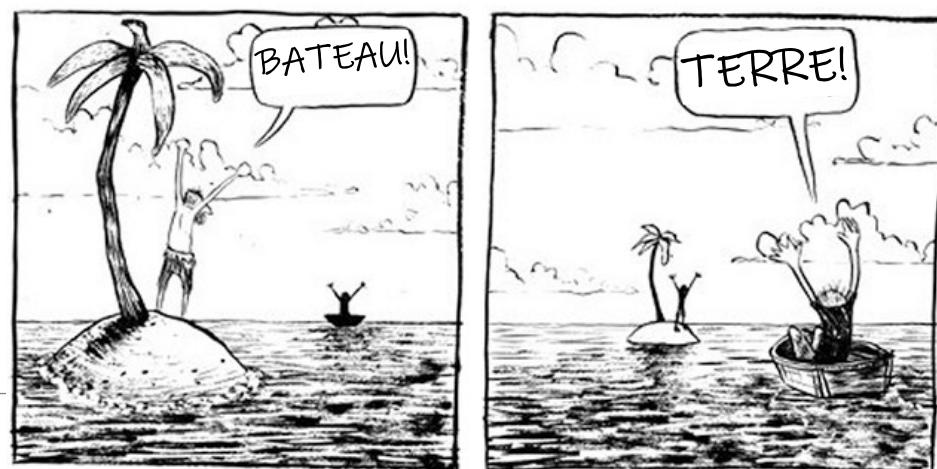


L'empathie cognitive chez les alcoolodépendants et impact du microbiote

PROF. HENRYK BUKOWSKI
EN COLLABORATION AVEC:
CAMILLE AMADIEU,
PROF. SOPHIE LECLERCQ,
& PROF. PHILIPPE DE TIMARY



Cliniques universitaires
SAINT-LUC
UCLouvain BRUXELLES

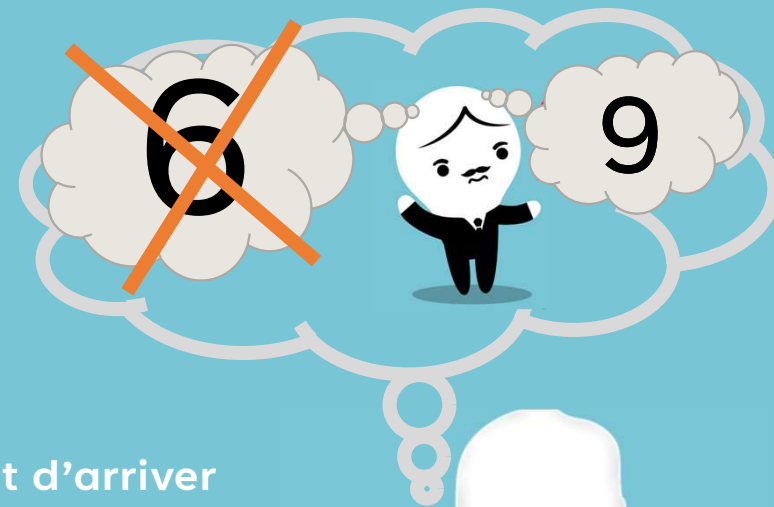


COMPRENDRE L'AUTRE À L'AUTRE
→ CONSCIENCE DES DIFFÉRENCES,
→ ~~DEVINER / S'IMAGINER~~ **ADOPTER** DES VUE PENSÉES



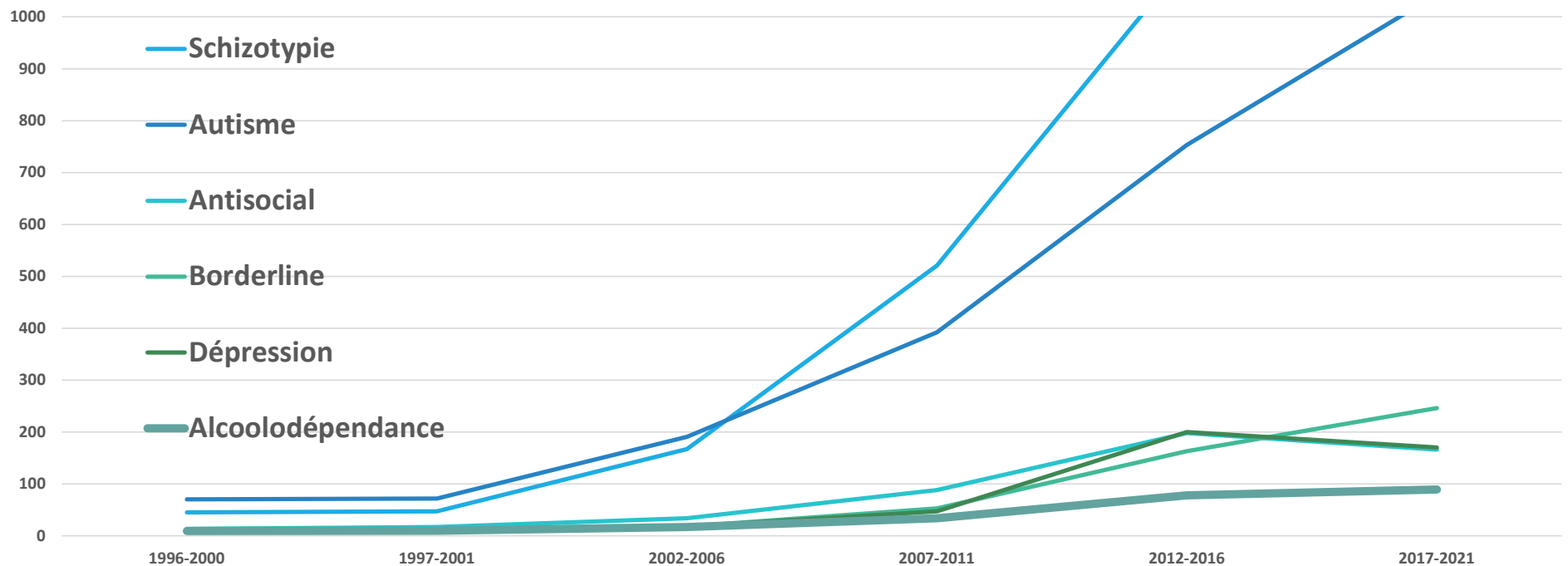
Des concepts très proches :
Empathie cognitive
Mentalisation / Théorie de l'Esprit
Prise de perspective
/ adoption du point de vue d'autrui

Mon travail scientifique =
Mesurer objectivement
les processus mentaux qui permettent d'arriver
à comprendre l'autre
de façon rapide et précise



Un domaine encore peu étudié

Nombre d'ouvrages sur l'empathie en lien avec :



→ Etudes indiquent les alcoolodépendants ont de moins bons scores de compréhension de l'autre

Grandes variétés d'outils de mesure

Les questionnaires : surtout auto-complétés, parfois par un proche ou professionnel

« Je trouve parfois difficile d'adopter le point de vue de quelqu'un d'autre » (Interpers React Index)

« Je peux facilement comprendre ce que quelqu'un veut dire. » (Empathy Quotient)

☹ **patient qui s'auto-évalue**

Tests de performances : des exercices mesurant la précision à deviner ce que l'autre pense

Histoire lue ou illustrée + détecté le sarcasme ? réalisé que l'autre croit quelque chose de faux ?

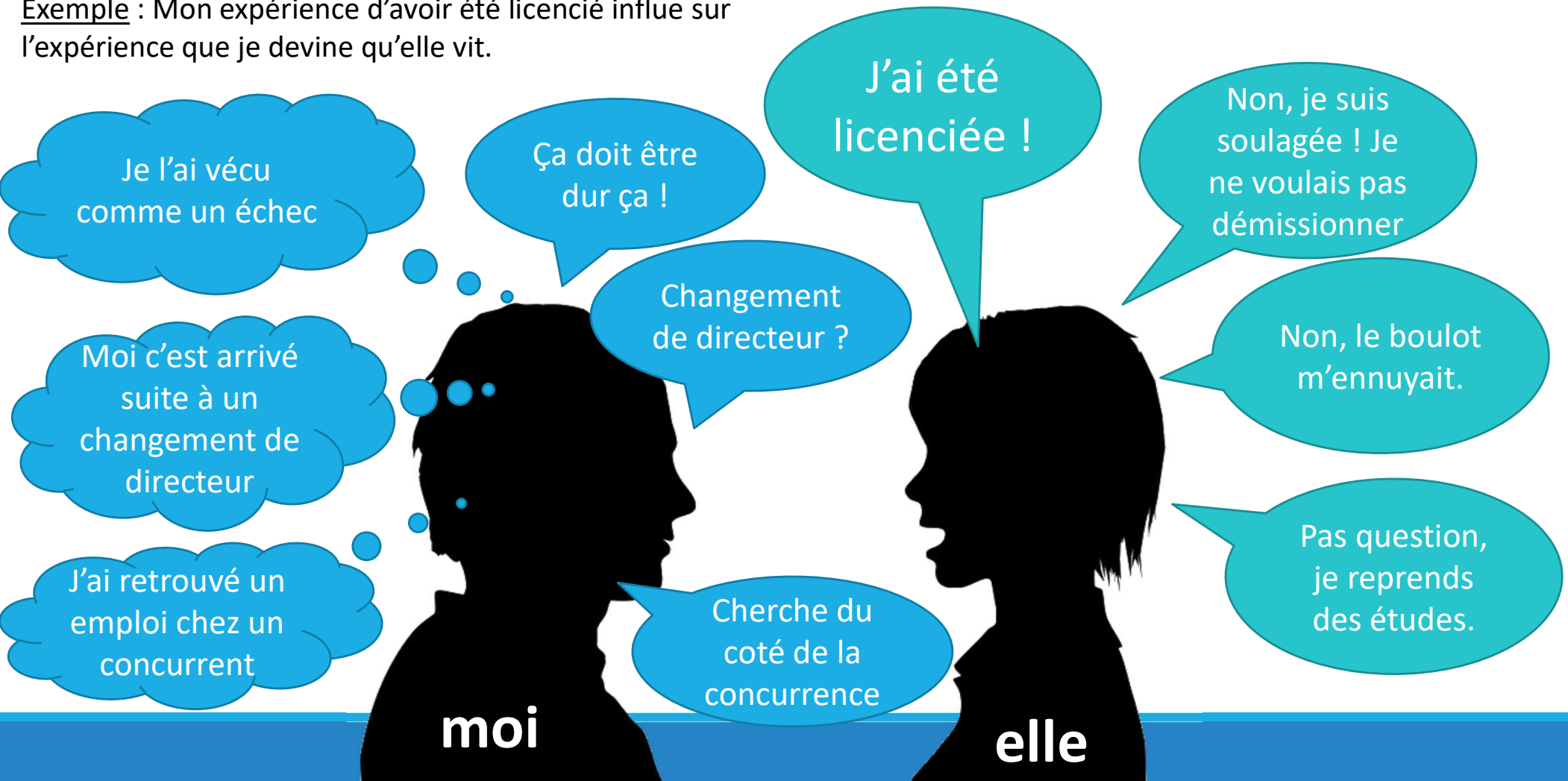
Scène à l'écran + compris à quel objet l'autre réfère ? qu'il ne voit pas comme vous voyez ?

☹ **Consigne explicite** de comprendre le point de vue de l'autre → biais égocentrique

☹ Pas de mesure de la **compréhension spontanée du point de vue de l'autre** ! → biais altercentrique

Biais égocentrique : je me base sur **mes** expériences, connaissances, et croyances pour deviner ce que l'autre pense...
Si l'autre n'a **pas les mêmes** expériences, connaissances, et croyances → erreur : **perte de précision** de la réponse
Si je me **rends compte du conflit** avec ce qu'elle exprime et pourrait penser → **interférence** : **ralentissement de la réponse**

Exemple : Mon expérience d'avoir été licencié influe sur l'expérience que je devine qu'elle vit.



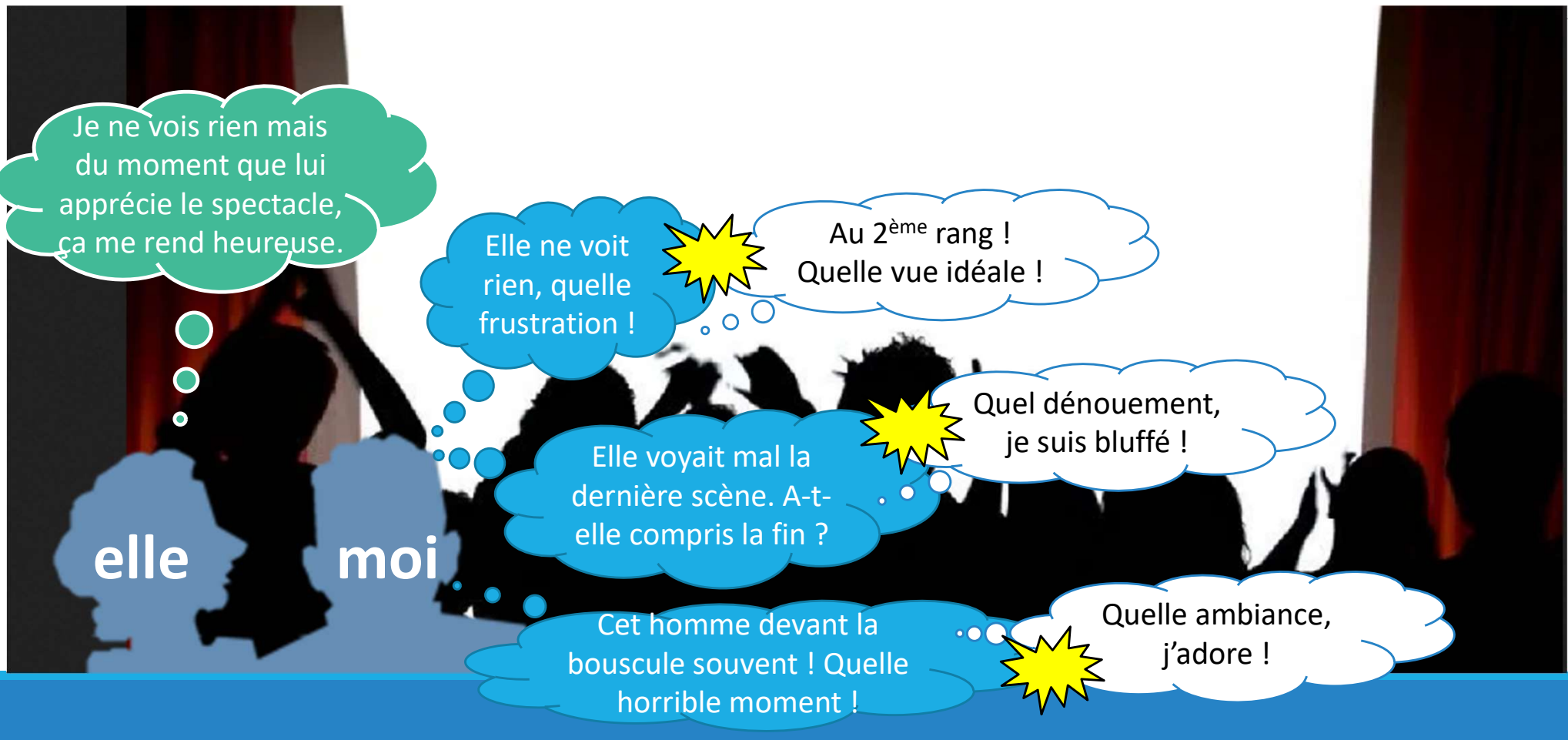
Biais altercentrique : les expériences, connaissances, et croyances que je devine chez l'autre influence ce que JE pense !

Si l'autre n'a **pas les mêmes** expériences, connaissances, et croyances → erreur : **perte de précision** de la réponse

Si je me **rends compte du conflit** avec ce que je pense moi → **interférence** : **ralentissement de la réponse**

Exemple : Son expérience du spectacle (devinée spontanément)

influe sur ma propre expérience du spectacle.



Deux biais sociaux du quotidien

Biais égocentrique

- = stratégie facile et rapide si les autres nous ressemblent
- = MAIS nous amène à nous tromper sur ce que l'autre pense (en se projetant sur l'autre)
- = MAIS nous ralentit pour départager ce que l'autre pense

Biais altercentrique

- = reflète une sensibilité ou attention spontanément portée sur l'autre
 - = nous permet une **compréhension spontanée de l'autre**
 - = MAIS nous amène nous préoccuper de l'autre (plutôt que de soi), risque de se perdre
 - = MAIS nous ralentit pour départager ce que JE pense
- À ce jour, 1 seule étude a étudié la **compréhension spontanée de l'autre chez les alcoolodépendants**

Une étude UCLouvain précédente : Mesure de la compréhension spontanée de l'autre

Devinez quel gobelet contient l'objet.

(La capsule bleue sert à désigner où elle pense que se trouve l'objet.)

La dame sait où se trouve l'objet. En son absence l'objet est déplacé.

Si je comprends spontanément ce que l'autre pense, je peux deviner où se trouve l'objet.

**Theory of Mind Difficulties in Patients with Alcohol
Dependence: Beyond the Prefrontal Cortex Dysfunction
Hypothesis**

François Maurage, Philippe de Timary, Juan Martin Tecco, Stéphane Lechantre,
and Dana Samson



→ Mauvaise performance des alcoolodépendants ... et impact du biote ? → nouvelle étude

Mesure des biais via une tâche informatisée : Prise de perspective visuelle

Biais égocentrique :

- Réponse erroné : « il voit 1 disque »
- Ralentissement de la réponse : « heu... »

« Voit-il 1 disque rouge ? »



~~1 disque~~

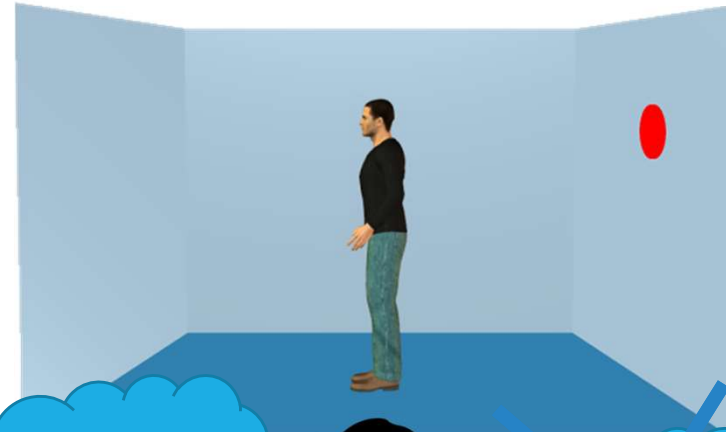
0 disque

moi

Biais altercentrique :

- Réponse erroné : « je vois 0 disque »
- Ralentissement de la réponse : « heu... »

« Voyez-vous 1 disque rouge ? »

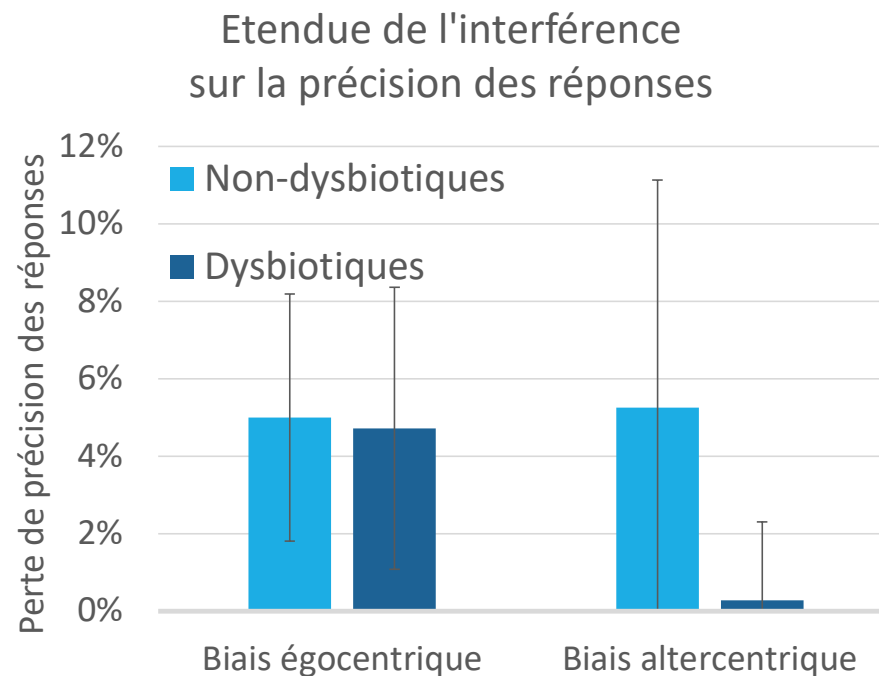
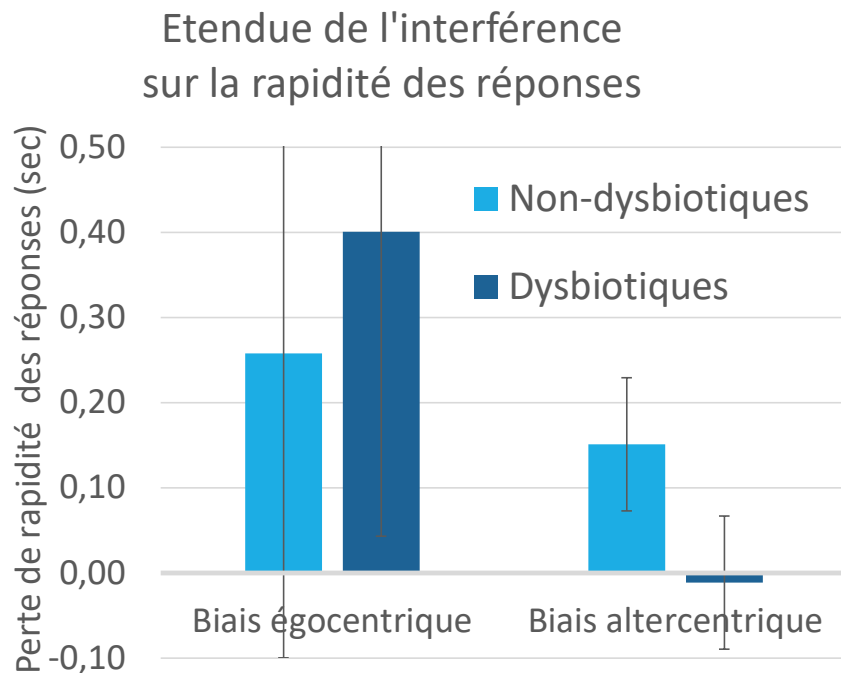


1 disque

~~0 disque~~

moi

Alcoolodépendants : 15 patients dysbiotiques versus 30 patients non-dysbiotiques



Parmi les alcoolodépendants, le biais altercentrique est absent chez les dysbiotiques !

Les dysbiotiques semblent porter significativement moins attention aux autres.

Conclusion

Les quelques études passées suggèrent mauvaises compréhension de l'autre chez les AD

Une récente étude suggère que ce qui est problématique est surtout la compréhension spontanée (ou le manque d'attention portée spontanément sur l'autre)

Ici, nous montrons que cette problématique de l'attention spontanément portée sur l'autre est surtout présentes chez les AD avec un biote dysfonctionnel, dit dysbiotique.

Fin de la présentation

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

