

Anne Berquin et Jacques Grisart

LES DÉFIS DE LA DOULEUR CHRONIQUE



Anne Berquin est docteure en Sciences biomédicales, médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation, coordinatrice du Centre multidisciplinaire de la douleur chronique aux Cliniques universitaires Saint-Luc à Bruxelles, professeure à l'UCL et ancienne présidente de la Belgian Pain Society.

Jacques Grisart est docteur en Sciences psychologiques. Psychothérapeute formé à la thérapie cognitive et comportementale et à l'approche rogérienne centrée sur la personne. Il travaille au Centre multidisciplinaire de la douleur chronique aux Cliniques universitaires Saint-Luc.

Le préfacier **David Le Breton** est professeur de sociologie à l'université de Strasbourg, membre de l'Institut universitaire de France et du laboratoire URA-CNRS « Dynamiques européennes ».

La collection « Émotion, intervention, santé » est dirigée par **Pierre Philippot**.

- S'adresse à tout soignant, quelle que soit sa discipline.
- Approche particulière des auteurs : où tout s'articule autour de la rencontre avec le patient.
- Des repères et des pistes concrètes.
- Une personne sur quatre est confrontée à la douleur chronique à un moment de son existence.

**Parution : 18 mai 2016 (Belgique)
19 mai 2016 (France)**

Collection : PSY-EIS

Rayon suggéré : Santé, médecine

Format : 15 x 22 cm

Pagination : 576 pages

Façonnage : broché

Impression : noir & blanc

Prix : 48 euros



Les défis de la douleur chronique

Anne Berquin et Jacques Grisart

Un quart de la population est confronté à une douleur chronique à un moment ou à un autre de son existence et une partie en sera durablement et fortement affectée. Dans ces situations complexes, considérer la douleur uniquement sous l'angle d'un symptôme n'est pas suffisant.

Un regard qui intègre tout ce que la douleur vient bousculer dans le quotidien est indispensable. Les points de fragilisation peuvent en effet être nombreux : déconditionnement physique, peur de la douleur, ancrage social déstructuré, difficultés socioprofessionnelles, troubles du sommeil, ruminations mentales, perturbations émotionnelles et cognitives...

La douleur chronique pose différents défis aux soignants : conjuguer leur savoir avec le vécu du patient, mais aussi s'ouvrir à leur propre vécu. La prise en compte de la singularité de l'expérience du patient et de celle du soignant est une des conditions de la remise en mouvement de la personne figée dans son existence par la douleur.

Ce livre propose ainsi un angle d'approche inédit : les connaissances scientifiques s'y articulent autour de la pièce maîtresse du travail clinique, la rencontre avec le patient.

Cet ouvrage donne des repères et ouvre des pistes pour enrichir la réflexion de tout soignant, quelle que soit sa discipline.



Éditrice/personne de contact :
Brigitte de Terwangne
T. +32 (0)2 894 09 44
brigitte.deterwangne@editions-mardaga.com

Rue du Collège, 27 - B-1050 Bruxelles
T. +32 (0)2 894 09 40
info@editions-mardaga.com
www.editions-mardaga.com

Les défis de la douleur chronique

SOMMAIRE

PRÉFACE de David Le Breton

PARTIE 1 | Comprendre la personne vivant des douleurs persistantes

Introduction

Chapitre 1 • Écouter en nous les échos de la douleur

Chapitre 2 • Prendre le temps de (re)connaître la douleur de l'autre

Chapitre 3 • Mais au fond, qu'est-ce que c'est que la douleur ? Regards... à croiser...

Chapitre 4 • La douleur et ses conséquences, risques d'emballement

Chapitre 5 • Faire face à la douleur

Chapitre 6 • Évaluation clinique et paraclinique

Chapitre 7 • Faire plus qu'un diagnostic
« biomédical »

Conclusion

PARTIE 2 | Accompagner la personne vivant des douleurs persistantes

Introduction

Chapitre 8 • Éviter d'éviter. Ne pas attendre d'avoir moins mal pour remettre du mouvement

Chapitre 9 • Ne pas mettre tous ses œufs dans le panier de la lutte contre la douleur !

Chapitre 10 • Ah ! s'il n'y avait qu'à..., Oui, mais...
Accompagner la motivation

Chapitre 11 • Aspects psychologiques, l'humanité de la douleur. Nécessité d'un regard éveillé

Chapitre 12 • Invitation à la posture
phénoménologique

Chapitre 13 • Le travail psychique comme moteur d'évolution

Chapitre 14 • Douleur, mouvements, conscience corporelle : réconciliation ? Approches de kinésithérapie et d'ergothérapie

Chapitre 15 • Et ce nouveau traitement, docteur, ça va marcher ?

Chapitre 16 • Médicaments et techniques algologiques : quoi, quand, comment et pourquoi ?

Chapitre 17 • Travailler ensemble, dans la durée

Conclusion

PARTIE 3 | Quelques syndromes douloureux chroniques fréquents

Chapitre 18 • Douleurs neuropathiques : le paradoxe de l'anesthésie douloureuse

Chapitre 19 • Syndrome douloureux régional complexe : conséquence parfois sévère d'un événement mineur

Chapitre 20 • Syndrome fibromyalgique : faut-il voir pour croire ?

Chapitre 21 • Lombalgie : le poids des mots, le choc des radios

Chapitre 22 • Céphalées et faciaalgies : quand la douleur s'en prend à la tête...

Conclusions générales

Suggestions de lectures pour mieux relever les défis de la douleur chronique

Références bibliographiques

Index