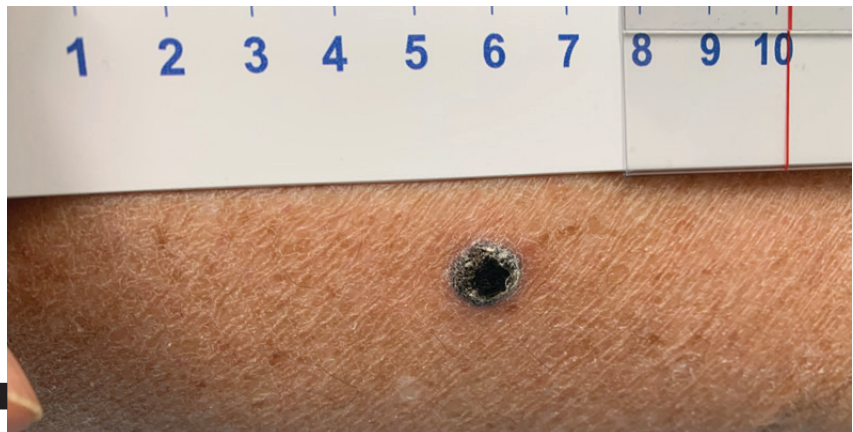


'Blue-black'-regel

Isabelle Tromme¹, Pauline Richez²

1. Clinique du mélanome,
Clin. Univ. St-Luc, UCL, Brussel
2. Dienst dermatologie,
CHR Mons-Hainaut



Figuur 1:

Letsel op het been sinds 2-3 maanden.



Figuur 2:

Dermatoscopisch onderzoek: bijna symmetrisch letsel, de blauwe en zwarte zones beslaan > 10% van de oppervlakte.

Een 67-jarige man kwam op spreekuur wegens een letsel op het been dat 2-3 maanden geleden was ontstaan (**Figuur 1**). Een dermatoscopisch onderzoek toonde een homogeen, zeer zwart centrum, mogelijk met korstvorming (**Figuur 2**). De periferie was blauwachtig zonder duidelijke structuur. Al bij al was het letsel (bijna) symmetrisch.

Het letsel werd meteen weggesneden. Pathologisch-anatomisch onderzoek wees op een niet-geïncoreerd nodulair melanoom Breslow-index 3,2mm.

De criteria voor diagnose van een nodulair melanoom verschillen sterk van die voor diagnose van een *superficial spreading melanoma* (SSM) en een lentigineus melanoom. Die laatste zijn vaak asymmetrisch, terwijl een nodulair melanoom symmetrisch kan zijn zoals bij deze patiënt.

De eerste regel wordt EFG genoemd: *Elevated Firm Growing*, in het verlengde van de ABCD-regel (asymmetrie, onregelmatige boorden, onregelmatige kleuren, diameter groter dan 6mm). Een stevig nodulair letsel dat groeit, moet doen denken aan een melanoom, ook als het kleurloos is.

De 'blue-black'-regel stelt dat aan een melanoom moet worden gedacht als er zwarte en blauwe zones zijn die meer dan 10% van de oppervlakte van het letsel innemen (1). Zwarte letsels kunnen echter ook openingen van pseudocomedones zijn (bij seborroïsche keratose) of lacunes (in een getromboseerd angioom).

De centrale zwarte kleur bij deze patiënt was bij histologisch onderzoek geen korst, maar een intense ophoping van melanine in de oppervlakkige lagen (en vooral de hoornlaag) van de opperhuid. ■

Referentie

1. Argenziano G, et al. Blue-black rule: a simple dermoscopic clue to recognize pigmented nodular melanoma. *Br J Dermatol* 2011;165(6):1251-5.