

OUTILS POUR MESURER L'IMPACT DES SOINS INFORMELS AUPRÈS DES PERSONNES ÂGÉES

une revue de la littérature

Objectifs

- (1) Recenser et décrire les outils de mesure validés pour évaluer l'impact du soin informel sur les aidants informels de personnes âgées fragiles vivant à domicile,
- (2) Identifier un outil acceptable et approprié pour une étude visant à évaluer l'effet des projets innovants de soins et de support aux soins pour aidants informels de personnes âgées vivant à domicile (Protocole 3).
- (3) Trouver une définition du terme 'aidant informel principal'.

1609 articles
Medline 1088, Embase 449, CINAHL 72

Diagramme 1. A partir de 3 bases de données électroniques et la recherche des références dans les articles retenus, 105 échelles ont été identifiées

465 articles ont été exclus après la lecture des résumés car ils envisageaient une lecture uniquement biomédicale (p.ex. bio-marqueurs)

Résultat : 1144 articles

1039 articles exclus: questionnaires ouverts, articles décrivant des instruments mesurant la satisfaction des aidants informels par rapport à l'aide professionnelle, ceux ne mesurant que le temps passé aux soins

Résultat : 128 articles, soit 105 échelles

Résultat 1.1 Population-cible. La majorité des échelles concernaient des personnes âgées souffrant de démence

Population cible des soins informels	N échelles
Personnes âgées souffrant de démence	49
Personnes âgées en général	21
Patients atteints de cancer	7
Patients vivant avec une maladie chronique	7
Patients vivant avec une maladie psychiatrique	7
Patients ayant eu un accident cérébro-vasculaire	3
Autres	11

Résultat 1.2

La majorité des échelles mesuraient l'impact négatif du soin informel

Impact positif		Impact négatif		Impact ni positif, ni négatif	
Dimension principale	N échelles	Dimension principale	N échelles	Dimension principale	N échelles
Appréciation	7	Fardeau	30	Coping	6
Qualité de vie	5	Fatigue	7	Santé	3
Compétence	4	Stress	5	Impact	3
Bien-être	4	Dépression	3	Tracas & soulagement	1
Satisfaction	3	Tristesse	2	Évaluation de la prise en charge	1
Auto-efficacité	3	Risque	2	Degré de préparation	1
Support social	2	Surcharge du rôle	2	Réaction	1
Récompense	2	Culpabilité	1	TOTAL	16
Maîtrise	1	Perte du soi	1		
Sens	1	Difficulté de la tâche	1		
Efficacité	1	Captif du rôle	1		
Gain	1	TOTAL	55		
TOTAL	34				

Résultat 1.3

La cohérence interne (α de Cronbach) variait de 0.48 à 0.99).

Résultat 2

L'échelle du fardeau perçu de Zarit a été retenue (12 items) pour sa facilité d'utilisation, sa validation importante et son utilisation internationale, permettant des comparaisons entre différentes populations.

Résultat 3

A la suite de la recherche et comme résultat d'un consensus d'experts, une définition opérationnelle du terme 'aidant informel principal' est proposée