

MEDI-SPHERE

est une publication
réservée aux généralistes
et gastro-entérologues.

HEBDOMADAIRE

24 numéros/an
Tirage: 10.500 exemplaires

RÉDACTEUR EN CHEF:

Alex Van Nieuwenhove

RÉDACTION:

Pierre Dewaele
Jean-Yves Hindlet

ASSISTANTES DE RÉDACTION:

Elien Devillé
Julie Gueulette
redac@rmnet.be

SALES MANAGER:

France Neven
f.neven@rmnet.be

PRODUCTION:

Pierre-Yves Derkenne

MEDICAL DIRECTOR:

Dominique-Jean Bouilliez

ÉDITEUR RESPONSABLE:

Vincent Leclercq

ABONNEMENT ANNUEL PAPIER:

€420 (Belgique)

ABONNEMENT ANNUEL DIGITAL:

€420

WEB:

www.medi-sphere.be

Tous droits réservés, y compris
la traduction, même partiellement.
Paraît également en néerlandais.

COPYRIGHT

PromoHealth asbl
12, avenue Marie-Antoinette
1410 Waterloo



Membre de l'Union
des Editeurs de
la Presse Périodique

L'éditeur ne pourra être tenu pour
responsable du contenu des articles
signés, qui engagent la responsabilité
de leurs auteurs. En raison de l'évolution
rapide de la science médicale,
l'éditeur recommande une vérification
extérieure des attitudes diagnostiques
ou thérapeutiques recommandées. Le
contenu des lectures rapides n'engage
pas la responsabilité des auteurs.

EDITO

La collaboration interprofessionnelle, une alliée pour diminuer l'usage des benzodiazépines en Belgique

Insomnie, anxiété, de nombreux Belges ont recours aux benzodiazépines pour y faire face, malgré les campagnes d'information pour promouvoir le recours aux alternatives (1). En Belgique, même si la tendance est à la baisse, une personne sur cinq a consommé des benzodiazépines en 2022, soit plus de 2 millions de personnes (2).

Si utiliser des benzodiazépines à plus long terme peut être nécessaire dans certaines situations, les recommandations sont de limiter au maximum cet usage dans le temps, particulièrement chez les personnes âgées (3). La question de la déprescription doit donc se poser rapidement au cours du traitement. L'impulsion du médecin généraliste est alors primordiale. En effet, les patients sont très peu au courant des risques liés aux benzodiazépines (4). Ils sont également nombreux à penser que si la prescription continue, c'est que le médicament reste bon pour eux. C'est ainsi que, très souvent, le silence s'installe. Entre manque d'information, anticipation des obstacles au sevrage et renouvellement de la prescription, ni le patient ni le médecin n'abordent la question, parfois pendant de nombreuses années (5).

Et si la collaboration interprofessionnelle était une ressource pour en sortir?

Démontrée efficace au Canada (6), la collaboration avec le pharmacien d'officine peut constituer un soutien précieux pour le médecin généraliste dans l'initiation du sevrage chez les patients consommateurs chroniques de benzodiazépines. Comment le pharmacien peut-il aider? En février 2023, un programme pilote a été financé par l'Inami et permet aux patients de bénéficier, sous certaines conditions, d'un plan de sevrage réalisé au moyen de gélules préparées par le pharmacien d'officine. Trois propositions de schéma de sevrage dégressifs plus ou moins rapides sont disponibles (5, 7 et 10 paliers) et le patient bénéficie de deux rendez-vous de suivi avec le pharmacien (7). Un an après son lancement, plus de 5.500 personnes avaient bénéficié de ce programme, d'ailleurs reconduit jusqu'en décembre 2024 (8). Pour construire durablement une collaboration interprofessionnelle avec les pharmaciens autour de ce sujet, les concertations médico-pharmaceutiques (9), également financées par l'Inami, peuvent aider à clarifier le rôle de chacun, non seulement en termes de déprescription mais également – et c'est essentiel – autour de la première prescription. Encore très peu utilisés en 2022 (2), favoriser le recours aux petits contenants (10 comprimés ou moins

selon la molécule) est une opportunité pour éviter un usage à long terme chez de nombreux patients.

Avec le sevrage, se pose souvent la question des alternatives. Un autre médicament n'est une bonne solution! Là encore, l'interprofessionnalité peut vous aider. En effet, les thérapies cognitivo-comportementales sont sûres et ont démontré une efficacité durable dans le traitement de l'insomnie (10). La plateforme www.parlonsen.be renseigne les patients et leur médecin sur les psychologues de première ligne disponibles près de chez eux. D'autres psychologues sont actifs au sein des cliniques du sommeil. Enfin, le site www.usagespsychotropes.be vous propose, ainsi qu'aux pharmaciens et psychologues, différentes ressources pour vous soutenir dans vos démarches.

La déprescription des benzodiazépines est un processus parfois complexe, exigeant à la fois du temps et de l'énergie. La collaboration avec d'autres professionnels de santé, chacun apportant son expertise spécifique, peut alléger cette tâche et renforcer les chances de succès.

Catherine Péteïn, Anne Spinewine

Clinical Pharmacy and Pharmacoepidemiology
Research Group, UCLouvain

Références

1. Service Public Fédéral Santé Publique Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement. Somnifères et calmants, pensez d'abord aux autres solutions (accessed 20/11/2024); Available from: <https://www.health.belgium.be/fr/sante/prenez-soin-de-vous/medication/somniferes-et-calmants#article>
2. Service Public Fédéral Santé Publique Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement. Benzodiazépines et z-drugs: chiffres et tendances 2022 (accessed 20/11/2024); Available from: <https://www.usagespsychotropes.be/benzodiazepines-et-z-drugs-chiffres-et-tendances-2022>
3. O'Mahony D, et al., STOPP/START criteria for potentially inappropriate prescribing in older people: version 3. Eur Geriatr Med, 2023;14(4): 625-632.
4. Coteur K, et al., Reducing long-term use of benzodiazepine receptor agonists: In-depth interview study with primary care stakeholders. Health Expect, 2023;27(1).
5. Williams F, et al., A circle of silence: The attitudes of patients older than 65 years of age to ceasing long-term sleeping tablets. Australian Family Physician, 2016;45(7):506-511.
6. Martin P, et al., Effect of a pharmacist-led educational intervention on inappropriate medication prescriptions in older adults: The d-prescribe randomized clinical trial. JAMA, 2018;320(18):1889-1898.
7. Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique. Lancement d'un programme de sevrage progressif des benzodiazépines et apparentés (accessed on 30/03/2023); Available from: <https://www.cbip.be/fr/lancement-dun-programme-de-sevrage-progressif-des-benzodiazepines-et-apparentes/>
8. Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (AFMPS). Flash VIG-news: Programme de sevrage aux benzodiazépines prolongé jusqu'au 31 décembre 2024 (accessed 20/11/2024); Available from: https://www.afmps.be/fr/news/flash_vig_news_programme_de_sevrage_aux_benzodiazepines_prolonge_jusquau_31_decembre_2024
9. Institut National d'Assurance Maladie Invalidité. Concertation médico-pharmaceutique (accessed 21/11/2024); Available from: <https://www.inami.fgov.be/fr/themes/qualite-des-soins/medicaments/concertation-medico-pharmaceutique>
10. Perlis ML, et al., Insomnia. Lancet, 2022;400(10357):1047-1060.