

Titre : Littératie en santé et adhésion médicamenteuse des patients atteints de maladies non transmissibles consultant au CNHU-HKM de Cotonou en 2025

Auteurs : Hélène Robin Sacca^{1,2}, Imane El Bakkali³, Boushra Adio⁴, Habib Ganfon^{4,5}, Ghislain Emmanuel Sopoh⁶, Jérémy Jost²

¹ Laboratoire d'Épidémiologie des Maladies Chroniques et Neurologiques (LEMACEN), École Doctorale des Sciences de la Santé, Université d'Abomey-Calavi, Cotonou, Bénin

² Univ. Limoges, U1094, Neuroépidémiologie Tropicale, Institut d'Epidémiologie et de Neurologie Tropicale, GEIST, Limoges, France

³ Clinical Pharmacy Research Group (CLIP), Louvain Drug Research Institute (LDRI), Université Catholique de Louvain, 1200 Brussels, Belgium

⁴ Unité de formation et de recherche en Pharmacie, Faculté des Sciences de la Santé, Université d'Abomey Calavi, Cotonou, Bénin

⁵ Centre de Recherche et de Développement du Médicament (CRDM-Pharmalab), FSS, Université d'Abomey Calavi

⁶ Institut Régional de Santé Publique - Comlan Alfred Quenum, Ouidah, Université d'Abomey-Calavi, Benin

Introduction : La Littératie en Santé (LS) désigne la capacité d'une personne à accéder, comprendre, évaluer et utiliser les informations relatives à la santé afin de prendre des décisions éclairées. Plusieurs études suggèrent que les patients présentant une faible LS sont plus exposés au mésusage médicamenteux, à la iatrogénie et à l'altération de l'adhésion médicamenteuse.

Objectif : Cette étude avait pour objectif de décrire le niveau de littératie en santé et d'adhésion médicamenteuse des patients atteints de maladies non transmissibles consultant au CNHU-HKM de Cotonou en 2025.

Méthodes : Il s'agissait d'une étude transversale qui s'est déroulée entre mai et juin 2025. Tous les patients ayant consulté, durant la période, les services de cardiologie, médecine interne, endocrinologie et néphrologie du CNHU-HKM ont été inclus et interviewés. La LS a été mesurée à l'aide de la version française de l'échelle validée du *European Health Literacy Survey Questionnaire* (HLSEU-Q16) et l'adhésion médicamenteuse par le questionnaire standardisé *GIRERD*. Les données ont été analysées à l'aide du coefficient de corrélation de Spearman au seuil de significativité de 0,05.

Résultats : Au total, 414 patients ont été inclus, répartis comme suit : cardiologie (27,4%), médecine interne (25,2%), endocrinologie (24,7%) et néphrologie (22,8%). Les patients interrogés avaient respectivement une mauvaise (47,9%) ou une faible adhésion médicamenteuse (43,4%). Le score de LS était jugé comme inadéquat chez 12,7% des patients enquêtés, problématique chez 26,7% et suffisant chez 60,4% d'entre eux. Une corrélation faible mais significative a été observée entre les deux scores ($r=-0,127$; $p=0,021$).

Conclusion : L'évaluation des compétences des patients à s'informer sur leur santé est importante pour adapter les soins pharmaceutiques. La mise en œuvre d'interventions en éducation thérapeutique chez les patients régulièrement suivis au CNHU-HKM pourrait améliorer les stratégies d'information sur les médicaments et par la suite l'adhésion aux traitements prescrits.

Mots clés : Littératie en santé, Adhésion médicamenteuse, Maladies non transmissibles, Bénin, Patients