

RÉSULTATS DU DÉPISTAGE RÉALISÉ PAR LE SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE ET NUTRITION DES CLINIQUES UNIVERSITAIRES SAINT-LUC LORS DE LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE (14/11/2012)

V. Preumont

Le diabète sucré est devenu aujourd'hui un problème important de santé publique. Sa fréquence en Belgique est de l'ordre de 4 à 6 % (en fonction des sources). Chez les seniors de plus de 65 ans, elle atteint des chiffres de 15 % en Europe (et de 25 % aux Etats-Unis). Plus d'un tiers de ces cas de diabète ne sont pas connus, ce qui porte à conséquence, puisque le développement des complications chroniques du diabète est lié à l'excès de sucre dans le sang. Une telle situation (diabète méconnu par tous !) mène inexorablement à la présence de complications chroniques au moment même où le diagnostic de diabète est posé - avec le retard de traitement que cela implique.

Le mercredi 14 novembre a eu lieu la Journée Mondiale du Diabète, organisée par la Fédération Internationale du Diabète et soutenue par l'Organisation Mondiale de la Santé. A cette occasion, le service d'Endocrinologie et Nutrition des Cliniques universitaires Saint-Luc (en phase avec l'ABD - Association Belge du Diabète) a organisé une séance d'information et de dépistage dans le hall des Cliniques. Dans le cadre de l'épidémie de la maladie, comme

dit en introduction, une politique de dépistage et de prévention est en effet capitale afin de prévenir l'évolution de la pathologie et le développement insidieux des complications. Assistants en diabétologie, cadre permanent et paramédicaux (infirmiers et diététiciennes) spécialisés dans la prise en charge des diabétiques ont été mobilisés et étaient présents. Cinq cents cinquante tests de dépistage ont été réalisés (par mesure capillaire du taux de sucre - glycémie) : ils ont mené à la découverte a priori de 8 cas de diabète (en fonction des critères actuellement validés) et de 20 cas de pré-diabète. Les personnes concernées ont été invitées à prendre contact avec leur médecin traitant afin de réaliser une prise de sang à jeun pour confirmer le diagnostic et mettre en route un traitement éventuel. Par ailleurs, à côté de ce screening, la journée a été l'occasion de nombreux échanges avec les patients, les visiteurs et les membres du personnel en termes de questions de terrain en diabétologie pratique.

Bref, un espace-temps qui s'est avéré particulièrement important et utile et qui est à « récidiver », dans un esprit de prévention.

Correspondance :
Dr. VANESSA PREUMONT

Chef de Clinique adjoint
Cliniques universitaires Saint-Luc
Endocrinologie et Nutrition
Avenue Hippocrate 10
B-1200 Bruxelles

E-mail : vanessa.preumont@uclouvain.be