



# **Vie professionnelle et articulation travail/famille dans la profession d'assistant social**

**Enquête auprès des parents d'enfant(s) de  
moins de 6 ans**

**Avec le soutien du Fonds National de la Recherche Scientifique**

 **FNRS**

**Chère répondante, cher répondant,**

La question de **l'articulation de la vie professionnelle et de la vie familiale (ou privée plus largement)** concerne de nombreux travailleurs et travailleuses. Elle est débattue dans les milieux professionnels ainsi que sur la scène politique. Depuis plusieurs années, différents dispositifs ont été institués, tels que le congé de maternité, parental, de paternité...

Dans le cadre d'un projet de recherche que nous menons en collaboration avec l'Université du Québec à Montréal, nous souhaitons étudier cette problématique dans différents métiers du lien. Le questionnaire que vous avez devant vous a été partiellement adapté à la profession d'assistant social. En effet, afin de pouvoir comparer les différentes professions, certaines questions restent formulées de façon générale.

Cette présente étude s'inscrit dans un **programme de recherche** soutenu par le **Fonds National de la Recherche Scientifique**. Il ne s'agit donc pas d'une commande « politique » ou d'un simple sondage. Le sérieux de la démarche et la qualité de l'information recueillie supposent un questionnaire suffisamment précis et une collecte de données chiffrées.

Pour ce faire, **votre collaboration est indispensable**. Nous vous remercions d'avance du temps que vous accepterez d'y consacrer. Nous nous tenons bien entendu à votre disposition pour de plus amples renseignements. Si vous le souhaitez nous pouvons vous apporter un soutien direct pour remplir le questionnaire, n'hésitez pas à nous contacter.

Une fois le questionnaire complété, veuillez le remettre à notre partenaire d'enquête. Les données que vous nous fournirez seront traitées de façon confidentielle et anonyme.

A votre demande, les résultats de l'étude vous seront communiqués.

En réitérant nos remerciements pour votre précieuse coopération, nous vous prions d'agréer, chère répondante, cher répondant, l'assurance de nos sentiments les meilleurs.

Pr. Bernard FUSULIER

Responsable de l'Unité d'Anthropologie et de Sociologie  
Université catholique de Louvain  
Place Montesquieu 1  
1348 Louvain-la-Neuve

bernard.fusulier@uclouvain.be

*Pour ces questions, veuillez entourer le numéro correspondant à votre réponse*

**1- Quel est votre niveau de qualification actuel le plus élevé ?**

1. Primaire
2. Secondaire inférieur
3. Secondaire supérieur
4. Supérieur de type court
5. Supérieur de type long/Universitaire
6. Autre : .....

**2- Etes-vous en possession d'un diplôme d'assistant social ?**

1. Oui
2. Non

**3- Si oui, en quelle année avez-vous obtenu ce diplôme ? .....**

**4- Parmi les raisons suivantes, laquelle était, pour vous, la plus importante dans le choix de faire ces études ?**

1. Je voulais vraiment pratiquer ce métier
2. Je pensais qu'il me donnerait des garanties d'emploi
3. Je voulais avoir un diplôme, peu importe les études
4. Aucune de ces raisons n'était importante

*Pour les trois questions qui suivent, veuillez mettre une cotation sur 10 pour chaque proposition*

**5- Dans votre pratique professionnelle actuelle, quelles sont les compétences que vous utilisez le plus souvent, dont vous avez le plus besoin ?**

|                                                                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                                                                                    | /10 |
| 1. Les connaissances théoriques (ce que vous avez appris durant vos études)                                                        |     |
| 2. Les compétences techniques (ex. les actes vis-à-vis de l'utilisateur, actes juridiques, mobilisation d'un réseau spécifique...) |     |
| 3. Les compétences administratives (ex. la gestion des dossiers)                                                                   |     |
| 4. Les compétences relationnelles avec les citoyens/usagers (ex. qualité de l'écoute)                                              |     |
| 5. Les compétences relationnelles avec d'autres professionnels                                                                     |     |
| 6. Les dispositions morales et les valeurs (honnêteté, fiabilité...)                                                               |     |

**6- Via quels processus d'apprentissage les connaissances et compétences professionnelles que vous possédez ont été acquises ?**

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                                                                                   | /10 |
| 1. Via votre formation initiale                                                   |     |
| 2. Via des formations continues                                                   |     |
| 3. Via l'expérience professionnelle (la pratique)                                 |     |
| 4. Via les échanges avec vos collègues et supérieurs expérimentés                 |     |
| 5. Via des forums d'échange sur internet et/ou dans des communautés de praticiens |     |
| 6. Via des lectures personnelles et un travail autodidacte                        |     |
| 7. Via les transmissions familiales                                               |     |
| 8. Autres, à préciser :                                                           |     |

7- Dans la liste suivante, quelles sont les qualités humaines que vous jugez les plus essentielles à développer pour être un « bon professionnel » dans votre domaine ?

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
|                                       | /10 |
| 1. Autonome                           |     |
| 2. Discipliné, respectueux des règles |     |
| 3. Imaginatif, créatif                |     |
| 4. Travailleur, courageux             |     |
| 5. Avec un idéal, des convictions     |     |
| 6. Ordonné                            |     |

## II- SITUATION D'EMPLOI ACTUELLE

*Pour ces questions, veuillez entourer le numéro correspondant à votre réponse*

8- Quelle est votre situation d'emploi actuelle ?

1. Statutaire/fonctionnaire nommé à titre définitif
2. Contractuel en Contrat à Durée Indéterminée
3. Contractuel en Contrat à Durée Déterminée
4. Contractuel Intérimaire
5. Sous contrat d'aide à l'emploi
6. Travaille occasionnellement (sans contrat formel)
7. Indépendant
8. Autre : .....

9- Quel est votre régime de temps de travail contractuel (ne pas tenir compte d'un éventuel usage d'un dispositif de congé pour raisons parentales ou pour convenances personnelles)

1. Temps plein
2. 4/5<sup>ème</sup> temps
3. 3/4 temps
4. 1/2 temps
5. Moins d'un 1/2 temps
6. Autre : .....

10- En ce moment, êtes-vous dans une période de réduction de temps de travail temporaire ou d'usage d'un congé pour raisons parentales ou pour convenances personnelles ?

1. Oui
2. Non

11- Dans quel secteur général travaillez-vous ?

1. Secteur privé marchand
2. Secteur privé non-marchand
3. Secteur public
4. Autre : .....

12- Quel est votre lieu de travail principal ? Veuillez indiquer le code postal.

...

**13- Quelle est votre ancienneté en années accomplies (0 si moins d'un an) dans la profession d'assistant social ? ...**

**14- Avez-vous un travail rémunéré complémentaire ?**

1. Oui
2. Non

**15- Si oui, combien d'heures en moyenne consacrez-vous à ce travail complémentaire par semaine ?**

.....heures en moyenne par semaine

**16- Dans quelle tranche situez-vous votre rémunération mensuelle nette (éventuellement cumulée avec d'autres avantages ou avec un travail complémentaire si vous en avez un) ?**

1. Moins de 750 euros
2. De 750 à moins de 1000 euros
3. De 1000 à moins de 1250 euros
4. De 1250 à moins de 1500 euros
5. De 1500 à moins de 1750 euros
6. De 1750 à moins de 2000 euros
7. De 2000 à moins de 2250 euros
8. De 2250 à moins de 2500 euros
9. 2500 euros et plus

**17- La gestion et la coordination de projets font-elles partie de votre fonction ?**

1. Oui
2. Non

**18- Dans le cadre de votre fonction, supervisez-vous ou coordonnez-vous le travail de tout ou d'une partie du personnel ?**

1. Oui
2. Non

**19- Si oui, combien de personnes sont sous votre autorité ?**

1. Entre 1 et 5 personnes
2. Entre 6 et 10 personnes
3. Entre 11 et 20 personnes
4. Entre 21 et 50 personnes
5. Entre 51 et 100 personnes
6. Plus de 100 personnes
7. N'est pas concerné(e)

### III- CADRE ORGANISATIONNEL ET TEMPS DE TRAVAIL ACTUELS

*Pour ces questions, veuillez entourer le numéro correspondant à votre réponse*

**20- Combien de personnes sont employées dans l'organisation (considérez votre employeur) dans laquelle vous travaillez (sans prendre en compte les éventuels stagiaires) ?**

1. De 1 à 5 personnes
2. De 6 à 20 personnes
3. De 21 à 50 personnes
4. De 51 à 100 personnes
5. De 101 à 200 personnes
6. De 201 à 500 personnes
7. Plus de 500 personnes
8. Je ne sais pas

**21- Combien de personnes sont employées dans le « service » (considérez votre lieu de travail principal) dans lequel vous travaillez (prenez en compte l'unité organisationnelle la plus petite) ?**

1. De 1 à 5 personnes
2. De 6 à 20 personnes
3. De 21 à 50 personnes
4. De 51 à 100 personnes
5. De 101 à 200 personnes
6. De 201 à 500 personnes
7. Plus de 500 personnes
8. Je ne sais pas

**22- Quelle est la proportion de femmes dans le « service » (considérez votre lieu de travail principal) dans lequel vous travaillez ?**

1. Très minoritaire (moins de 20 %)
2. Minoritaire (Entre 20 % et 40 %)
3. Equivalent (Entre 40 % et 60 %)
4. Majoritaire (Entre 60 % et 80%)
5. Très majoritaire (Plus de 80 %)
6. Je ne sais pas

**23- Quelle est la part de travailleurs qui exercent la même profession que vous dans le « service » (considérez votre lieu de travail principal) dans lequel vous travaillez ?**

1. Très minoritaire (moins de 20 %)
2. Minoritaire (Entre 20 % et 40 %)
3. Equivalent (Entre 40 % et 60 %)
4. Majoritaire (Entre 60 % et 80%)
5. Très majoritaire (Plus de 80 %)
6. Je ne sais pas

**24- Comment sont organisés vos horaires de travail ?**

1. Les mêmes tous les jours
2. Les mêmes toutes les semaines (horaire type)
3. Variables d'une période à l'autre (mois, saison...)
4. Variables d'une semaine à l'autre
5. Variables d'un jour à l'autre
6. Autre (précisez) : .....

**25- Si vous avez des horaires variables, quand connaissez-vous les horaires que vous devez effectuer ?**

1. Plus d'un mois à l'avance
2. De 3 semaines à un mois à l'avance
3. D'une à deux semaines à l'avance
4. Seulement quelques jours à l'avance, la veille ou le jour même
5. C'est moi qui détermine mes horaires
6. Autre (précisez) : .....

**26- Etes-vous soumis(e) à un système de contrôle de votre temps de travail presté (pointage ou autre) ?**

1. Oui
2. Non

*Pour ces questions, veuillez entourer le numéro correspondant à votre réponse*

**27- Veuillez répondre aux questions suivantes, en prenant en considération votre travail réel (pas nécessairement contractuel)**

1 = Jamais ; 2 = Très rarement ; 3 = Parfois ; 4 = Souvent

1. Vous arrive-t-il de travailler tôt le matin (avant 7h) ?..... 1.....2.....3.....4
2. Vous arrive-t-il de travailler tard le soir (après 18h) ?.....1.....2.....3.....4
3. Vous arrive-t-il de travailler la nuit ?..... 1.....2.....3.....4
4. Vous arrive-t-il de travailler le week-end ?..... 1.....2.....3.....4
5. Vous arrive-t-il de quitter le travail un peu plus tôt ou arriver un peu plus tard pour vous occuper de vos affaires personnelles (comme déposer les enfants à l'école, aller chez le médecin, faire des courses...) ?... 1.....2.....3.....4
6. Vous arrive-t-il de vous occuper de vos affaires personnelles pendant vos horaires de travail ?.....1.....2.....3.....4
7. Vous arrive-t-il de travailler à la maison pendant vos heures de travail (possibilité de travail professionnel à domicile) ?..... 1.....2.....3.....4
8. Vous arrive-t-il de ramener du travail à domicile en dehors des heures de travail ?..... 1.....2.....3.....4

*Pour chaque proposition, veuillez entourer le numéro correspondant à la réponse qui vous convient le mieux*

**28- Pour chacune des affirmations suivantes, veuillez entourer le chiffre correspondant le mieux à vos conditions de travail.**

1 = Jamais ; 2 = Très rarement ; 3 = Parfois ; 4 = Souvent

1. Je participe aux prises de décisions qui concernent directement mes tâches..... 1.....2.....3.....4
2. Je peux déterminer moi-même quand une tâche doit être exécutée..... 1.....2.....3.....4
3. Je peux adapter mon rythme de travail à mon gré.....1.....2.....3.....4
4. Je dispose d'une description claire de mes tâches.....1.....2.....3.....4
5. Je connais à l'avance la procédure de travail à appliquer lorsque je dois réaliser une nouvelle tâche..... 1.....2.....3.....4
6. Mon travail est réparti équitablement tout au long de l'année.....1.....2.....3.....4
7. Je dois me coordonner étroitement avec mes collègues pour atteindre les objectifs fixés.....1.....2.....3.....4
8. On m'impose des procédures strictes de travail.....1.....2.....3.....4
9. Je peux décider de ce que je vais faire pendant une journée de travail.....1.....2.....3.....4
10. Je peux déterminer moi-même mes horaires de travail.....1.....2.....3.....4

**29- Etes-vous contrôlé(e) sur votre travail ?**

1. Jamais
2. Oui, à certains moments ponctuels, je dois rendre compte des résultats de mon travail
3. Oui, une fois par semaine, je dois rendre compte du travail effectué
4. Oui, au quotidien, je suis susceptible d'être contrôlé(e) sur le travail que je réalise
5. Autre : .....

IV- SITUATION PRIVÉE ACTUELLE

*Pour ces questions, veuillez entourer le numéro correspondant à votre réponse*

**30- Quelle est votre statut matrimonial ?**

1. Célibataire
2. Marié(e)/ co-habitant(e)
3. Divorcé(e)
4. Veuf/ve
5. Remarié(e)
6. Autre (précisez) :.....

**31- Vous vivez...**

1. Seul(e)
2. En couple
3. Autre (précisez) :.....

**32- Combien d'enfants par lien de sang ou d'adoption avez-vous?**

1. Un enfant
2. Deux enfants
3. Trois enfants et plus

**33- Quelle est la date de naissance de votre/vos enfants ?** *(Veuillez indiquer la date de naissance dans la case)*

| Date de naissance | 1 <sup>er</sup> enfant | 2 <sup>ème</sup> enfant | 3 <sup>ème</sup> enfant | 4 <sup>ème</sup> enfant | 5 <sup>ème</sup> enfant |
|-------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| (JJ/MM/AA)        |                        |                         |                         |                         |                         |

**34- Si vous êtes séparé(e) et que vous avez des enfants, quelle est la formule de garde dont vous bénéficiez ?**

1. Garde partielle – moins de la moitié du temps
2. Garde alternée – moitié/moitié
3. Garde partielle – plus de la moitié du temps
4. Garde totale
5. N'est pas concerné(e)
6. Autre (précisez) : .....

**35- Si vous avez une famille recomposée, votre compagne/compagnon a-t-elle/il ou non des enfants ?**

1. Pas d'enfant
2. Un enfant
3. Deux enfants
4. Trois enfants et plus
5. N'est pas concerné(e)

**36- S'il/elle a des enfants, quelle est la formule de garde dont bénéficie votre compagne/compagnon ?**

1. Garde partielle – moins de la moitié du temps
2. Garde alternée – moitié/moitié
3. Garde partielle – plus de la moitié du temps
4. Garde totale
5. N'est pas concerné(e)
6. Autre (précisez) : .....

**37- Avez-vous une/des personne(s) adulte(s) à charge ?**

1. Oui
2. Non

**38- A quel titre occupez-vous votre logement ?**

1. Propriétaire, ou copropriétaire
2. Locataire
3. Occupant à titre gratuit

**39- Si vous avez dû faire un emprunt à la banque, continuez-vous à en faire le remboursement ?**

1. Oui
2. Non
3. N'est pas concerné(e)

**40- Par rapport à l'ensemble des revenus de votre ménage, quelle part représente ce remboursement ?**

1. Moins de 10%
2. Entre 10% et 20%
3. Entre 20% et 30%
4. Entre 30% et 40%
5. Plus de 40%

**41- Possédez-vous d'autres biens immobiliers ?**

1. Oui
2. Non

**42- Parvenez-vous à couvrir vos dépenses avec les ressources financières dont dispose votre ménage actuellement, c'est-à-dire, parvenez-vous à nouer les deux bouts à la fin du mois?**

1. Très difficilement
2. Plutôt difficilement
3. Plutôt facilement
4. Très facilement

**43- Si vous vivez en couple, quel est le niveau d'étude de votre compagne/compagnon ?**

1. Primaire
2. Secondaire inférieur
3. Secondaire supérieur
4. Supérieur de type court
5. Supérieur de type long/Universitaire
6. Autre : .....

**44- Si vous vivez en couple, votre compagne/compagnon exerce-t-il/elle la même profession que vous ?**

1. Oui
2. Non

**45- Si vous vivez en couple, quelle est la situation professionnelle actuelle de votre compagne/compagnon ?**

1. Elle/il travaille, en tant que fonctionnaire - nommé(e) à titre définitif
2. Elle/il travaille, avec un contrat à durée indéterminée
3. Elle/il travaille, avec un contrat à durée déterminée
4. Elle/il travaille, avec un contrat d'intérimaire
5. Elle/il travaille, avec un autre type de contrat, de statut
6. Elle/il est au chômage (demandeur d'emploi)
7. Elle/il est inactif(ve)

**46- Dans le cas où votre compagne/compagnon a un emploi, travaille-t-il/elle (ne pas tenir compte d'un éventuel usage d'un dispositif de congé pour raisons parentales, pour convenance personnelle ou d'une période d'arrêt de travail pour maladie) :**

1. A temps plein
2. A 4/5<sup>ème</sup> temps
3. A 3/4 temps
4. A 1/2 temps
5. Moins d'un 1/2 temps
6. Autre : .....

**47- Si vous vivez en couple, quel est, en moyenne, le salaire mensuel net de votre compagne/compagnon ?**

1. Moins de 750 euros
2. De 750 à moins de 1000 euros
3. De 1000 à moins de 1250 euros
4. De 1250 à moins de 1500 euros
5. De 1500 à moins de 1750 euros
6. De 1750 à moins de 2000 euros
7. De 2000 à moins de 2250 euros
8. De 2250 à moins de 2500 euros
9. 2500 euros et plus
10. Je ne sais pas

V- ORGANISATION FAMILIALE

*Pour cette question, veuillez cocher la proposition qui convient pour les deux moments de la journée (2 croix en tout)*

**48- Au quotidien, qui amène et va chercher le(s) enfant(s) (à la crèche, l'école, etc.) le matin et en fin de journée ?**

- |                                                   | Matin                    | Fin de journée           |
|---------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Toujours moi.....                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Le plus souvent moi.....                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. En alternance.....                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Le plus souvent ma compagne/mon compagnon..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Toujours ma compagne/mon compagnon.....        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Le(s) enfant(s) se débrouille(nt) seul(s)..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Généralement une autre personne.....           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

*Pour chaque proposition, veuillez entourer le numéro correspondant à votre réponse*

**49- Voici une liste d'activités, à quelle fréquence estimez-vous accomplir ces activités domestiques ?**

- 1 = jamais ou presque jamais  
 2 = 1 fois tous les quinze jours  
 3 = 1 fois par semaine  
 4 = plusieurs fois par semaine

1. Faire le repassage :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
2. S'occuper du linge :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
3. Faire la vaisselle :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
4. Faire la cuisine :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
5. Ranger, faire le ménage :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
6. S'occuper du soin des enfants :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
7. Faire les courses : ..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
8. S'occuper des factures, des comptes :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4

**50- Si vous vivez en couple, à quelle fréquence estimez-vous que votre compagne / compagnon accomplit ces activités domestiques ?**

1 = jamais ou presque jamais

2 = 1 fois tous les quinze jours

3 = 1 fois par semaine

4 = plusieurs fois par semaine

1. Faire le repassage :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
2. S'occuper du linge :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
3. Faire la vaisselle :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
4. Faire la cuisine :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
5. Ranger, faire le ménage :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
6. S'occuper du soin des enfants :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
7. Faire les courses : ..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4
8. S'occuper des factures, des comptes :..... 1 ..... 2 ..... 3 ..... 4

**51- Si en semaine, le(s) enfant(s) rencontre(nt) un souci ou un imprévu (maladie, accident, rendez-vous chez un spécialiste, etc.), qui prend cela en charge ?**

1. Toujours moi
2. Le plus souvent moi
3. En alternance
4. Le plus souvent ma compagne/mon compagnon
5. Toujours ma compagne/mon compagnon
6. Le(s) enfant(s) se débrouille(nt) seul(s)
7. Généralement une autre personne

**52- Diriez-vous que vous avez le soutien de votre compagne/compagnon dans l'exécution des tâches domestiques ?**

1. Le plus souvent non
2. Oui, de temps en temps
3. Oui, le plus souvent
4. N'est pas concerné(e)

**53- Bénéficiez-vous ou avez-vous bénéficié de l'aide de vos parents proches (parents, fratrie, autres membres de la famille) pour la garde de votre/vos enfant(s) (considérez vos enfants de moins de 6 ans) ?**

1. Jamais
2. Très rarement
3. Parfois
4. Souvent
5. N'est pas concerné(e)

**54- Combien de temps mettez-vous pour vous rendre de votre domicile à votre lieu de travail (peu importe le moyen de locomotion ; voiture, vélo, à pied) ?**

1. Moins de 15 minutes
2. Environ 30 minutes
3. Plus d'une heure

**55- Combien de temps met votre compagne/compagnon pour se rendre de votre domicile à son lieu de travail (peu importe le moyen de locomotion) ?**

1. Moins de 15 minutes
2. Environ 30 minutes
3. Plus d'une heure
4. N'est pas concerné(e)

**56- Combien de temps mettez-vous pour vous rendre de votre domicile à l'école ou à la crèche de votre dernier enfant (peu importe le moyen de locomotion) ?**

1. Moins de 15 minutes
2. Environ 30 minutes
3. Plus d'une heure
4. Ce n'est pas moi qui le conduis ou qui vais le rechercher

*Pour chaque proposition, veuillez entourer le numéro correspondant à votre réponse*

**57- Voici une liste d'activités, à quelle fréquence avez-vous les activités suivantes avec votre/vos enfant(s) de plus de deux ans (considérez les périodes où vous travaillez, pas les vacances)**

- 1 = jamais ou presque jamais  
 2 = 1 fois tous les quinze jours  
 3 = 1 fois par semaine  
 4 = plusieurs fois par semaine

- |                                                          |         |         |         |   |
|----------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---|
| 1. Avoir des conversations :.....                        | 1 ..... | 2 ..... | 3 ..... | 4 |
| 2. Faire du sport :.....                                 | 1 ..... | 2 ..... | 3 ..... | 4 |
| 3. Faire une sortie (ballade, ciné...) : .....           | 1 ..... | 2 ..... | 3 ..... | 4 |
| 4. Faire un jeu :.....                                   | 1 ..... | 2 ..... | 3 ..... | 4 |
| 5. Bricoler ensemble ou faire un travail ensemble :..... | 1 ..... | 2 ..... | 3 ..... | 4 |
| 6. Faire de la musique ou de la peinture ou autre :..... | 1 ..... | 2 ..... | 3 ..... | 4 |
| 7. Lire ensemble un livre, une revue, etc. :.....        | 1 ..... | 2 ..... | 3 ..... | 4 |

*Pour cette question, veuillez cocher la proposition qui convient*

**58- Concernant à présent les premiers mois de votre/vos enfant(s) ; qui a pris ou prend généralement en charge les activités suivantes :**

- |                                                   | donner le bain<br>et autres soins | se lever la<br>nuit      | aller chez<br>le pédiatre |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 1. Toujours moi.....                              | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  |
| 2. Le plus souvent moi.....                       | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  |
| 3. En alternance.....                             | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  |
| 4. Le plus souvent ma compagne/mon compagnon..... | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  |
| 5. Toujours ma compagne/mon compagnon.....        | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>  |

**59- Faites-vous partie d'un groupe ou d'une association sportive, culturelle, musicale ou autre et, si oui, quel est votre degré de participation (si vous en avez plusieurs, considérez l'ensemble de vos activités) :**

1. Non
2. Oui, une fois par mois
3. Oui, une fois tous les quinze jours
4. Oui, une fois par semaine
5. Oui, plusieurs fois par semaine

*Veuillez indiquer votre degré d'accord en entourant le numéro correspondant :*

**60- Veuillez donner votre degré d'accord par rapport aux affirmations suivantes en prenant en compte votre situation réelle.**

1 = Pas du tout d'accord ; 2 = Plutôt pas d'accord ; 3 = Plutôt d'accord ; 4 = Tout à fait d'accord

1. Mon activité professionnelle prend une grande place dans ma vie.....1.....2.....3.....4
2. Le métier que j'exerce actuellement correspond à ce que j'ai toujours voulu faire.....1.....2.....3.....4
3. Assez souvent, j'ai envie de rester à la maison plutôt que d'aller au travail.....1.....2.....3.....4
4. J'arrêtera probablement de travailler si je n'avais plus besoin d'argent.....1.....2.....3.....4
5. Je passerais volontiers le reste de ma vie professionnelle dans l'organisation dans laquelle je travaille actuellement .....1.....2.....3.....4
6. Mon travail me procure une grande satisfaction.....1.....2.....3.....4
7. Si j'en avais les moyens, je quitterais l'organisation dans laquelle je travaille.....1.....2.....3.....4
8. Je suis fier(e) d'exercer la profession d'assistant social.....1.....2.....3.....4
9. Je m'épanouis davantage dans d'autres activités qu'au travail.....1.....2.....3.....4
10. Je m'investis beaucoup dans mon travail.....1.....2.....3.....4

*Veuillez entourer le numéro correspondant aux trois propositions qui vous conviennent le mieux*

**61- Dans votre situation professionnelle actuelle, quels sont les 3 éléments de la liste suivante que vous estimez les plus importants et qui font que vous restez dans votre fonction ?**

1. Vous gagnez suffisamment votre vie (salaire)
2. Vous avez la sécurité de l'emploi
3. Vous avez une bonne ambiance de travail
4. Vous avez un travail utile à la Société
5. Vous êtes en contact avec la population
6. Vous avez beaucoup de vacances/de temps libre
7. Vos compétences sont reconnues à leur juste valeur
8. Vous avez une grande flexibilité dans votre travail (au niveau des horaires et de la gestion des tâches)
9. Vous ne pourriez pas trouver un autre emploi facilement
10. Vos horaires de travail sont compatibles avec votre vie familiale (ex : avec les horaires d'école...)
11. Autre (précisez) : .....

Veuillez indiquer votre avis - degré d'acceptabilité - en entourant le numéro correspondant

**62- Dans votre travail, accepteriez-vous ...**

1 =Jamais ; 2 = Exceptionnellement ; 3 = S'il le faut ; 4 = Tout à fait, sans problème

1. De vous rendre disponible pour le travail lorsque ce n'est pas prévu.....1.....2.....3.....4
2. Que le travail empiète sur la vie familiale.....1.....2.....3.....4
3. De faire une ou des heures supplémentaires pour le bon fonctionnement  
de l'organisation.....1.....2.....3.....4
4. De faire une ou des heures supplémentaires pour aider un collègue .....1.....2.....3.....4
5. De déménager pour bénéficier d'une promotion.....1.....2.....3.....4
6. De ramener du travail à la maison quand il n'a pas été terminé  
durant la journée.....1.....2.....3.....4
7. D'être joignable par le travail pendant les jours de congé et en  
dehors des horaires de travail ou en dehors des gardes rappelables .....1.....2.....3.....4
8. Qu'un travailleur ayant un poste de responsable d'équipe travaille  
à temps partiel.....1.....2.....3.....4
9. De recevoir des appels privés pendant le travail.....1.....2.....3.....4
10. De quitter plus tôt le travail ou d'arriver plus tard au travail pour  
des raisons familiales.....1.....2.....3.....4
11. De quitter le travail à la fin de l'horaire prévu alors qu'il reste des  
situations à gérer.....1.....2.....3.....4
12. De rester plus tard au travail pour terminer un ouvrage même si  
vous n'êtes pas payé pour le faire.....1.....2.....3.....4

## VII- CONCEPTION DE L'ENGAGEMENT CONJUGAL ET PARENTAL

**63 - Voici une série de propositions rangées par deux. Pour chaque paire, veuillez choisir laquelle des deux vous semble la plus proche du fonctionnement de votre couple.**

*Veuillez entourer le numéro correspondant à la phrase qui convient dans chaque paire (ex : 1.1 pour la première paire)*

- 1.1 - Dans notre couple, nous avons tendance à mettre en commun l'ensemble de nos ressources financières et à décider ensemble des dépenses.
- 1.2 - Dans notre couple, nous versons chacun une partie de l'argent pour les dépenses familiales mais souvent, chacun garde ses ressources personnelles.
  
- 2.1 - Dans notre couple, nous essayons de presque tout nous dire, de ne rien nous cacher.
- 2.2 - Dans notre couple, nous souhaitons garder une certaine sphère privée. Nous nous confions volontiers l'un à l'autre, mais pas forcément sur tout et pas tout le temps.
  
- 3.1 - Dans notre couple, nous essayons de faire un maximum de choses en commun (loisirs et autre).
- 3.2 - Dans notre couple, chacun passe une partie non négligeable de son temps libre et de ses loisirs séparément.
  
- 4.1 - Nous partageons dans les grandes lignes les mêmes idées (religieuses, politiques, etc.), les mêmes goûts.
- 4.2 - Nos idées sont souvent assez différentes. Nous discutons de ces différences, cette confrontation est stimulante.
  
- 5.1 - Dans notre couple, presque tous nos amis sont des amis de l'un et de l'autre et nous les voyons très souvent ensemble.
- 5.2 - A côté de nos amis communs, nous avons des ami(e)s personnel(le)s que nous voyons souvent seuls.

*Pour la question qui suit, veuillez mettre une cotation sur 10 pour chaque proposition*

**64 - Pour bien préparer votre/vos enfant(s) à profiter de la vie, à être heureux, à être « quelqu'un de bien », quelles sont les qualités humaines que vous jugez les plus essentielles à développer chez elle/lui ?**

|                                       | /10 |
|---------------------------------------|-----|
| 1. Autonome                           |     |
| 2. Discipliné, respectueux des règles |     |
| 3. Imaginatif, créatif                |     |
| 4. Travailleur, courageux             |     |
| 5. Avec un idéal, des convictions     |     |
| 6. Ordonné                            |     |

*Veillez indiquer votre degré d'accord concernant les propositions suivantes en entourant le numéro correspondant*

**65- Voici une liste de propositions. Pour chacune, veuillez indiquer votre degré d'accord :**

1 = Pas du tout d'accord ; 2 = Plutôt pas d'accord ; 3 = Plutôt d'accord ; 4 = Tout à fait d'accord

1. Dans l'éducation de ses enfants, il est important d'être le plus possible avec eux 1.....2.....3.....4
2. Dans l'éducation de ses enfants, il est important de leur laisser une grande liberté. 1.....2.....3.....4
3. Dans l'éducation de ses enfants, il est important d'être strict, autoritaire ..... 1.....2.....3.....4
4. Dans l'éducation de ses enfants, il est important de surtout privilégier la qualité des moments passés avec eux, plus que la quantité..... 1.....2.....3.....4
5. Dans l'éducation de ses enfants, il est important qu'ils rencontrent des personnes différentes, qu'ils soient gardés le plus jeune possible par des personnes hors de la famille..... 1.....2.....3.....4
6. Dans l'éducation de ses enfants, il n'est pas bien que les deux parents travaillent à temps plein..... 1.....2.....3.....4

**66- Dans l'ensemble, diriez-vous que pour éduquer votre/vos enfant(s), les punitions vous paraissent :**

1. Un moyen d'éducation auquel il n'est pas mauvais de recourir assez fréquemment
2. Un moyen d'éducation auquel il n'est pas mauvais de recourir de temps en temps
3. Un moyen d'éducation qu'on peut utiliser exceptionnellement
4. Un moyen d'éducation qu'il ne faut en principe pas utiliser

*Veillez indiquer votre degré d'accord en entourant le numéro correspondant*

**67- Voici plusieurs modèles familiaux, et donc plusieurs manières de trouver un équilibre entre travail et famille. Quel est votre degré d'accord avec chacun des modèles proposés :**

1 = Pas du tout d'accord ; 2 = Plutôt pas d'accord ; 3 = Plutôt d'accord ; 4 = Tout à fait d'accord

1. La femme au foyer et l'homme au travail à temps plein..... 1.....2.....3.....4
2. La femme au travail à temps partiel et l'homme au travail à temps plein..... 1.....2.....3.....4
3. Les deux travaillant à temps plein..... 1.....2.....3.....4
4. Les deux travaillant à temps partiel..... 1.....2.....3.....4
5. La femme travaillant à temps plein et l'homme au foyer..... 1.....2.....3.....4
6. La femme travaillant à temps plein et l'homme à temps partiel..... 1.....2.....3.....4
7. Il est plus naturel que les femmes prennent le congé parental..... 1.....2.....3.....4

#### VIII- L'ARTICULATION VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PARENTALE

**68- Si vous êtes une femme, avez-vous pris l'entièreté du congé de maternité lors de la naissance de votre dernier enfant ?**

1. Oui
2. Non

**69- Si vous êtes un homme, avez-vous pris le congé de paternité lors de la naissance de votre dernier enfant ?**

1. Oui, dans son entièreté (10 jours ouvrables)
2. Oui, partiellement
3. Non

**70- Lors de la naissance/de l'accueil de votre dernier enfant, aviez-vous droit et avez-vous utilisé un congé parental ou pour convenance personnelle :**

1. Oui, j'y avais droit et je l'ai utilisé
2. Oui, j'y avais droit mais je ne l'ai pas utilisé
3. Non, je n'y avais pas droit

**71- Si vous y aviez droit et que vous avez utilisé ce congé, selon quelle modalité l'avez-vous pris ?**

1. A temps plein
2. A mi-temps
3. A 1/5ème temps
4. Autre modalité : .....

**72- Si vous y aviez droit mais que vous ne l'avez pas utilisé, quelles sont les 3 principales raisons :**

Entourez les numéros correspondant aux **trois raisons** que vous estimez principales dans la liste suivante

1. Vous désiriez suivre les dossiers et les divers projets professionnels en cours
2. Vous aviez une pression de vos supérieurs hiérarchiques
3. Vous aviez une pression de vos collègues
4. Vos responsabilités étaient trop importantes pour vous absenter
5. Ce n'était pas dans la culture de votre profession de prendre ce type de congé
6. Il y aurait eu des impacts négatifs sur votre carrière
7. C'était financièrement peu intéressant/insuffisant
8. Votre compagne/compagnon était disponible pour l'enfant
9. Vous avez pu vous arranger autrement, par ex. avec les congés annuels
10. Vous préférez que votre compagne/compagnon prenne ce congé
11. Votre compagne/compagnon préférerait prendre le congé
12. Parce que cela aurait changé vos affectations professionnelles
13. Vous vouliez en profiter plus tard que juste après le congé de maternité/paternité
14. Autre : .....

**73- Lors de la naissance/de l'accueil de votre dernier enfant, aviez-vous droit et avez-vous utilisé un crédit-temps ou une pause carrière ?**

1. Oui, j'y avais droit et je l'ai utilisé
2. Oui, j'y avais droit mais je ne l'ai pas utilisé
3. Non, je n'y avais pas droit

**74- Si vous y aviez droit et que vous avez utilisé ce congé, selon quelle modalité l'avez-vous pris ?**

1. A temps plein
2. A mi-temps
3. A 1/5ème temps
4. Autre modalité

**75- Si vous y aviez droit mais que vous ne l'avez pas utilisé, quelles sont les 3 principales raisons :**

Entourez les numéros correspondant aux **trois raisons** que vous estimez principales dans la liste suivante

1. Vous désiriez suivre les dossiers et les divers projets professionnels en cours
2. Vous aviez une pression de vos supérieurs hiérarchiques
3. Vous aviez une pression de vos collègues
4. Vos responsabilités étaient trop importantes pour vous absenter
5. Ce n'était pas dans la culture de votre profession d'utiliser ce type de dispositif
6. Il y aurait eu des impacts négatifs sur votre carrière
7. C'était financièrement peu intéressant/insuffisant
8. Votre compagne/compagnon était disponible pour l'enfant
9. Vous avez pu vous arranger autrement, par ex. avec les congés annuels
10. Vous préfériez que votre compagne/compagnon utilise ce dispositif
11. Votre compagne/compagnon préférait utiliser ce dispositif
12. Parce que cela aurait changé vos affectations professionnelles
13. Vous vouliez en profiter plus tard
14. Autre : .....

**76- Globalement, considérez-vous que dans votre milieu professionnel, il est acceptable de prendre :**

1. un congé supplémentaire au congé de maternité/paternité  
(par ex. congé parental ou pour convenance personnelle)..... ☐ oui..... ☐ non
2. un crédit temps /une pause carrière..... ☐ oui..... ☐ non

**77- Voici un certain nombre de pratiques de gestion que votre employeur peut mettre en place pour aider les travailleurs à articuler travail et famille.**

Pour chaque dispositif/pratique, veuillez préciser si cela existe dans votre milieu de travail et si vous l'utilisez en entourant le numéro correspondant

0 = Je ne sais pas

1 = Oui, et je l'utilise

2 = Oui, mais je ne l'utilise pas

3 = Non, ça n'existe pas

1. Service de garde pour enfants..... 0.....1.....2.....3
2. Services d'information concernant l'articulation travail/famille..... 0.....1.....2.....3
3. Indemnités supplémentaires lors d'un congé lié à une naissance..... 0.....1.....2.....3
4. Activités particulières pour les enfants pendant les congés..... 0.....1.....2.....3
5. Flexibilité d'horaires (arriver plus tard, rentrer plus tôt)..... 0.....1.....2.....3
6. Possibilité de travail à domicile – télétravail..... 0.....1.....2.....3
7. Récupération d'heures supplémentaires en jours de congé..... 0.....1.....2.....3
8. Possibilité de congés pour raisons personnelles  
(soins pour proches gravement malades)..... 0.....1.....2.....3
9. Possibilité de travail à temps partiel..... 0.....1.....2.....3
10. Congé d'allaitement..... 0.....1.....2.....3
11. Pause allaitement..... 0.....1.....2.....3
12. Ecartement prophylactique (écartement pendant la grossesse)..... 0.....1.....2.....3
13. Réduction du temps de travail..... 0.....1.....2.....3
14. Autres, à préciser : ..... 0.....1.....2.....3

**78- Dans le milieu professionnel qui est le vôtre, est-ce que le fait d'avoir des enfants est pris en compte :**

1. Dans la délimitation de la charge de travail ?..... ☐ oui..... ☐ non
2. Dans la fixation des horaires ?..... ☐ oui..... ☐ non
3. Dans la planification des congés ?..... ☐ oui..... ☐ non

**79- Par rapport à la conciliation entre vie familiale et vie professionnelle, avez-vous le sentiment d'avoir le soutien :**

1. De vos collègues..... ☐ oui..... ☐ non
2. De vos supérieurs directs..... ☐ oui..... ☐ non
3. De votre direction..... ☐ oui..... ☐ non

**80- Parmi les propositions suivantes, veuillez choisir celle qui convient le mieux à votre situation :**

1. J'ai le sentiment d'arriver à bien concilier ma vie professionnelle et ma vie familiale
2. J'ai le sentiment de sacrifier ma vie professionnelle pour ma vie familiale
3. J'ai le sentiment de sacrifier ma vie familiale pour ma vie professionnelle

*Veuillez indiquer votre degré d'accord en entourant le numéro correspondant :*

**81- Veuillez donner votre degré d'accord par rapport aux affirmations suivantes en prenant en compte votre situation réelle**

1 = Pas du tout d'accord ; 2 = Plutôt pas d'accord ; 3 = Plutôt d'accord ; 4 = Tout à fait d'accord

1. J'ai le sentiment d'avoir des difficultés à mettre des limites dans mon travail..... 1.....2.....3.....4
2. Il m'arrive souvent de culpabiliser par rapport au travail (parce que je n'ai pas terminé une tâche... )..... 1.....2.....3.....4
3. Il m'arrive souvent de discuter du contenu de mon travail quand je suis en famille ou avec des amis..... 1.....2.....3.....4
4. J'ai le sentiment d'avoir des journées qui se ressemblent, de faire tous les jours la même chose .....1.....2.....3.....4
5. Je rentre du travail souvent plus tard que ce qui était prévu.....1.....2.....3.....4
6. Il m'arrive souvent de post-poser ou de rater des rendez-vous personnels à cause du travail..... 1.....2.....3.....4
7. Il arrive souvent que mon/ma conjoint(e) ou mon entourage trouve que je travaille trop..... 1.....2.....3.....4
8. Quand je rentre du travail, j'ai encore de l'énergie pour consacrer du temps à ma famille..... 1.....2.....3.....4
9. J'arrive facilement à faire la part des choses entre ce qui m'arrive au travail et ma vie hors du travail..... 1.....2.....3.....4
10. J'ai le sentiment d'être tiraillé entre les attentes de mon travail et les attentes de ma famille..... 1.....2.....3.....4

## IX- CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

**82- Sexe :**

1. Homme
2. Femme

**83- Quelle est votre année de naissance ? 19... ..**

**84- Dans quelle commune habitez-vous ?** Code postal : ... ..

**85- Quel est le diplôme le plus élevé obtenu par votre mère ?**

1. Aucun
2. Primaire
3. Secondaire inférieur professionnel
4. Secondaire inférieur technique
5. Secondaire inférieur général
6. Secondaire supérieur professionnel
7. Secondaire supérieur technique
8. Secondaire supérieur général
9. Supérieur non universitaire
10. Supérieur universitaire
11. Je ne sais pas

**86- Quel est le diplôme le plus élevé obtenu par votre père ?**

1. Aucun
2. Primaire
3. Secondaire inférieur professionnel
4. Secondaire inférieur technique
5. Secondaire inférieur général
6. Secondaire supérieur professionnel
7. Secondaire supérieur technique
8. Secondaire supérieur général
9. Supérieur non universitaire
10. Supérieur universitaire
11. Je ne sais pas

**87- Quel est/fut la dernière profession exercée par votre mère ?**

1. Agricultrice
2. Ouvrière qualifiée
3. Ouvrière non qualifiée
4. Artisane, commerçante, indépendante
5. Technicienne, contremaître
6. Enseignante
7. Employée
8. Cadre moyen, employée qualifiée
9. Cadre supérieure, directrice, chef d'entreprise
10. Profession intellectuelle, artistique
11. Profession libérale (dentiste, avocate, médecin...)
12. Demandeuse d'emploi
13. Elle n'a jamais travaillé
14. Je ne sais pas

**88- Quel est/fut la dernière profession exercée par votre père ?**

1. Agriculteur
2. Ouvrier qualifié
3. Ouvrier non qualifié
4. Artisan, commerçant, indépendant
5. Technicien, contremaître
6. Enseignant
7. Employé
8. Cadre moyen, employé qualifié
9. Cadre supérieur, directeur chef d'entreprise
10. Profession intellectuelle, artistique
11. Profession libérale (dentiste, avocat, médecin...)
12. Demandeur d'emploi
13. Il n'a jamais travaillé
14. Je ne sais pas

**89- Dans votre entourage familial, est-ce que quelqu'un exerce ou a exercé une profession proche de la vôtre ?**

1. Oui
2. Non

|                        |
|------------------------|
| X- COMMENTAIRES LIBRES |
|------------------------|

**90- Vous pouvez utiliser l'espace qui suit pour noter vos éventuels commentaires sur les thématiques abordées dans ce questionnaire. Sentez-vous libre d'indiquer toute information qui vous semble importante.**

*Si vous souhaitez que nous puissions vous faire parvenir les résultats de cette étude, veuillez indiquer vos coordonnées :*

Nom :

Téléphone ou e- mail :

*Accepteriez-vous de participer à un entretien sur la thématique de l'articulation entre la vie professionnelle et la vie familiale ?*

1. Oui
2. Non

*Si oui, assurez-vous d'avoir inscrit votre numéro de téléphone ou une adresse de courrier électronique.*

## **MERCI INFINIMENT POUR VOTRE COLLABORATION**

Professeur Bernard Fusulier  
Chercheur qualifié du FNRS  
Responsable de l'Unité  
d'Anthropologie et de Sociologie  
email : [bernard.fusulier@uclouvain.be](mailto:bernard.fusulier@uclouvain.be)

M. David Laloy  
Chargé de recherche  
email : [david.laloy@uclouvain.be](mailto:david.laloy@uclouvain.be)  
téléphone : 010/ 47 42 63

Mlle Emilie Sanchez  
Chargée de recherche  
email : [emilie.sanchez@uclouvain.be](mailto:emilie.sanchez@uclouvain.be)  
téléphone : 010/47 42 50

*Si vous avez besoin de plus amples renseignements, veuillez contacter Mademoiselle Emilie Sanchez ou Monsieur David Laloy*