

Bien que les interventions les plus réussies préconisent de cibler l'adolescent qui consomme des substances dans sa relation avec sa famille, peu d'études ont investigué le rôle du bien-être psychologique et celui de la relation avec et entre les parents. Ce travail les explore à l'aide des méthodes mixtes, aux moyens d'échantillons transculturels cliniques et non cliniques d'adolescents et de parents, et de thérapeutes en Belgique et au Togo. Les résultats soulignent l'importance des comportements prosociaux dans la réduction de l'intensité des symptômes internalisés et externalisés qui sont associés à l'augmentation à celle des consommations d'alcool, de cannabis et de tabac chez l'adolescent. Cette étude suggère également des liens directs et indirects entre les traits de personnalité à risque de consommation problématique de substances chez l'adolescent et la qualité de la résolution des conflits conjugaux et des désaccords éducatifs des parents. En conclusion, la relation entre l'adolescent et ses parents étant bidirectionnelle, l'expression de l'agentivité du jeune à travers une consommation problématique de substances fait souffrir celle des parents et un cercle vicieux d'influences négatives s'installe.

Although the most successful interventions recommend targeting the teenager in his relationship with his family, few studies have investigated the role of psychological well-being and the relationship within and with parents in the problematic substance use. This study explores the risk of problematic substance use in teenager, using mixed methods, with clinical and non-clinical transcultural samples of teens and parents, and therapists in Belgium and Togo. The results highlight the importance of prosocial behaviors that reduce the intensity of internalized and externalized symptoms, associated with increased alcohol, cannabis and tobacco use in teenagers. This study also suggests direct and indirect links between the personality traits at high risk of problematic substance use in teens and the quality of the resolution of the marital conflicts and the educational disagreements of parents. Finally, the relationship between the teenager and his parents is bi-directional so that the youth's agency through a problematic substance use causes the parents' suffering and the vicious circle of negative influences is settling in.




Ogma Hatta est un psychologue et un formateur en techniques projectives qui a exercé au Togo. Sa recherche porte sur la consommation de substances et sur la qualité de vie. Après une Maîtrise et un DESS en psychologie de la santé à l'Université de Lomé, il obtiendra en 2010 une bourse de la Banque Islamique de Développement pour effectuer un Magistère de psychologie clinique à l'Université de Tunis. Grâce à une bourse de Mérite de la même banque, il entame un doctorat à l'Université catholique de Louvain en 2016 où il obtiendra la bourse de coopération en 2019 pour achever cette thèse.

Ogma HATTA

FACTEURS DE RISQUE DE LA CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES À L'ADOLESCENCE



Influences individuelles et parentales

