



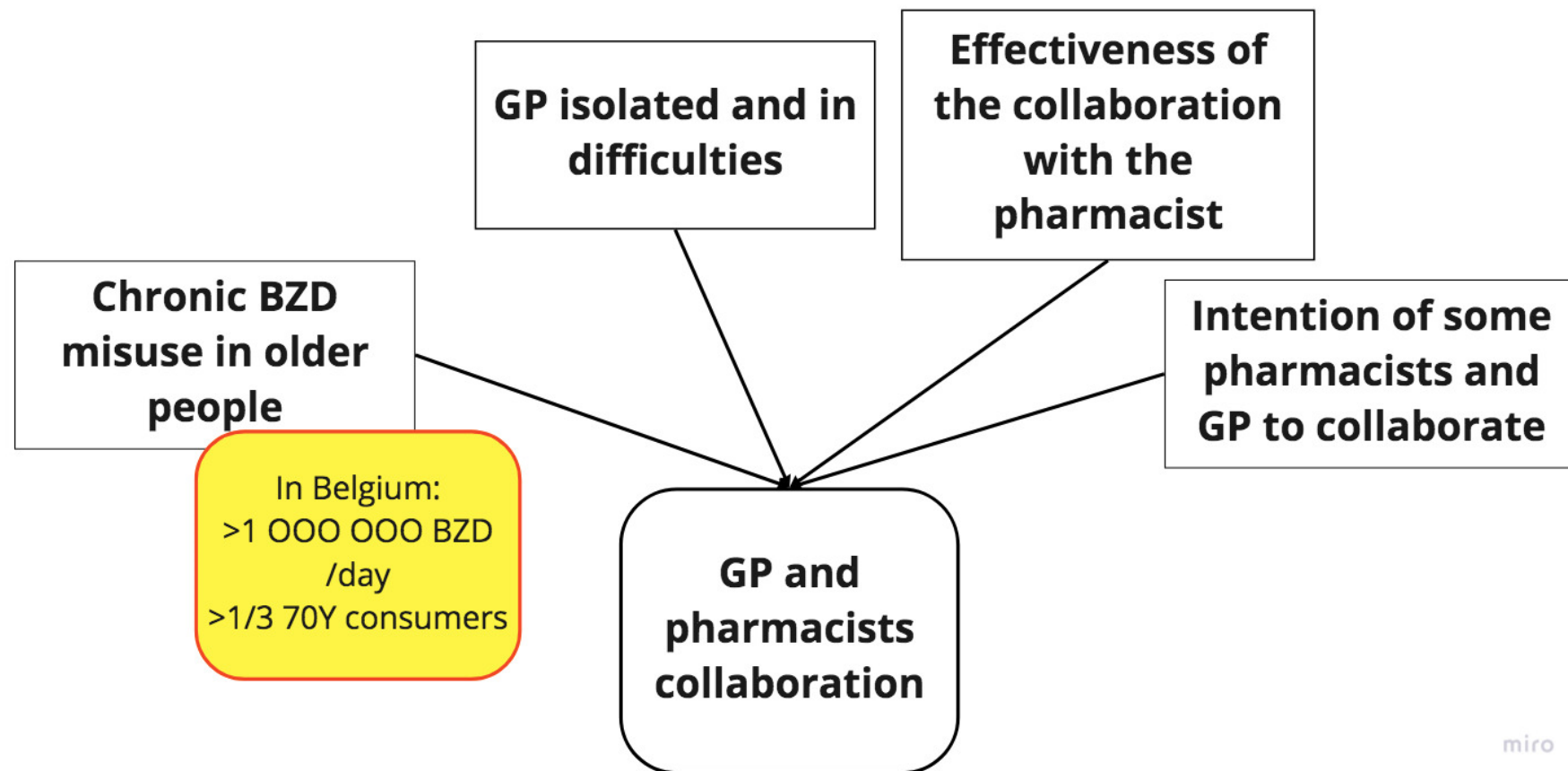
BENZODIAZEPINES AND Z-DRUGS DEPRESCRIPTION IN OLDER PEOPLE: HOW TO IMPROVE THE COLLABORATION BETWEEN GENERAL PRACTITIONERS AND PHARMACISTS?

Manon de Montigny, GP, PhD in General Practice

EGPRN 21-10-2022

Introduction

Literature review



miro

- Somnifères et calmants [Internet]. SPF Santé publique. 2016 [cité 12 avr 2022]. <https://www.health.belgium.be/fr/sante/prenez-soin-de-vous/medication/somniferes-et-calmants>
- Anderson K, Stowasser D, Freeman C, Scott I. Prescriber barriers and enablers to minimising potentially inappropriate medications in adults: a systematic review and thematic synthesis. BMJ Open. déc 2014;4(12):e006544.
- Martin P, Tamblyn R, Benedetti A, Ahmed S, Tannenbaum C. Effect of a Pharmacist- Led Educational Intervention on Inappropriate Medication Prescriptions in Older Adults. JAMA. 13 nov 2018;320(18):1889-98.
- Wüstmann A-F, Haase-Strey C, Kubiak T, Ritter CA. Cooperation between community pharmacists and general practitioners in eastern Germany: attitudes and needs. Int J Clin Pharm. 1 août 2013;35(4):584-92.

Introduction

Aims

A. SPECIFICATION

Deprescription behaviors and barriers & facilitators

Current partnership

Respective roles

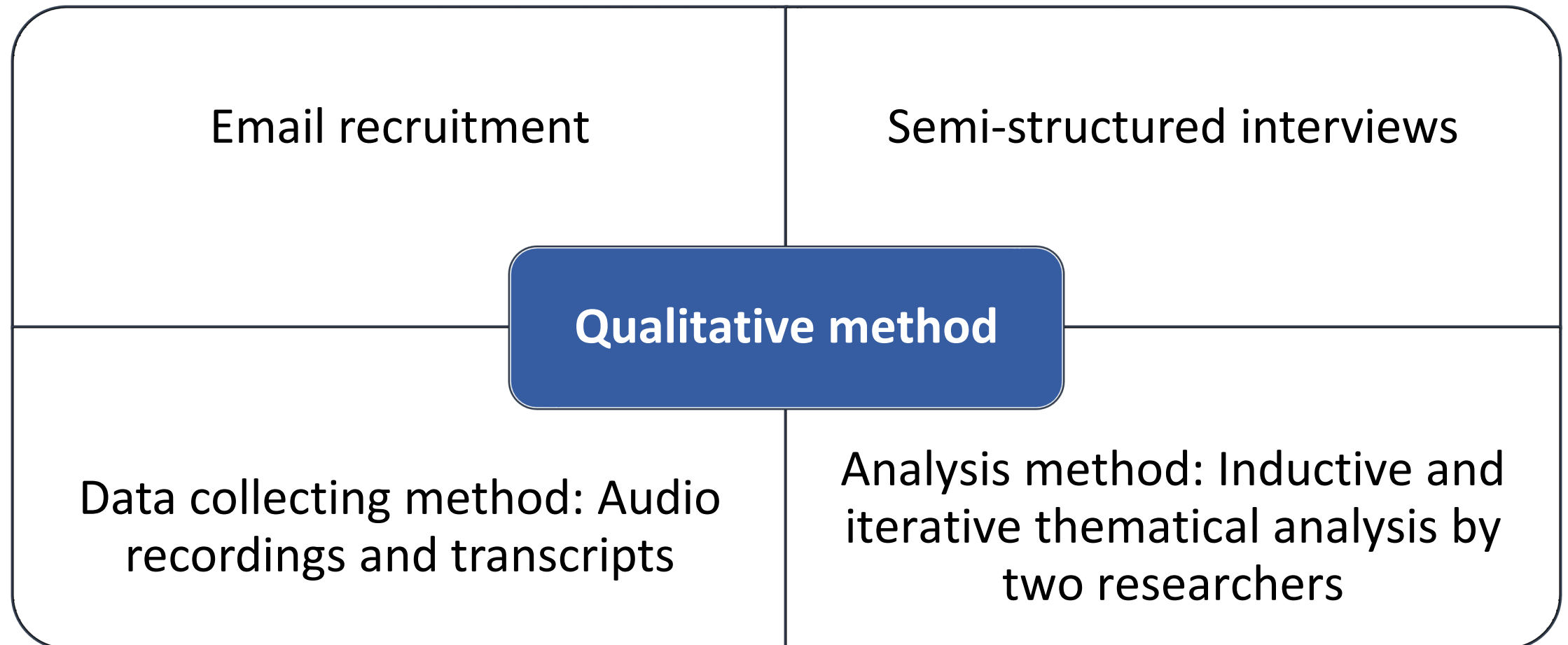
B. PROPOSITION

Potential partnership

Opportunities for improvement

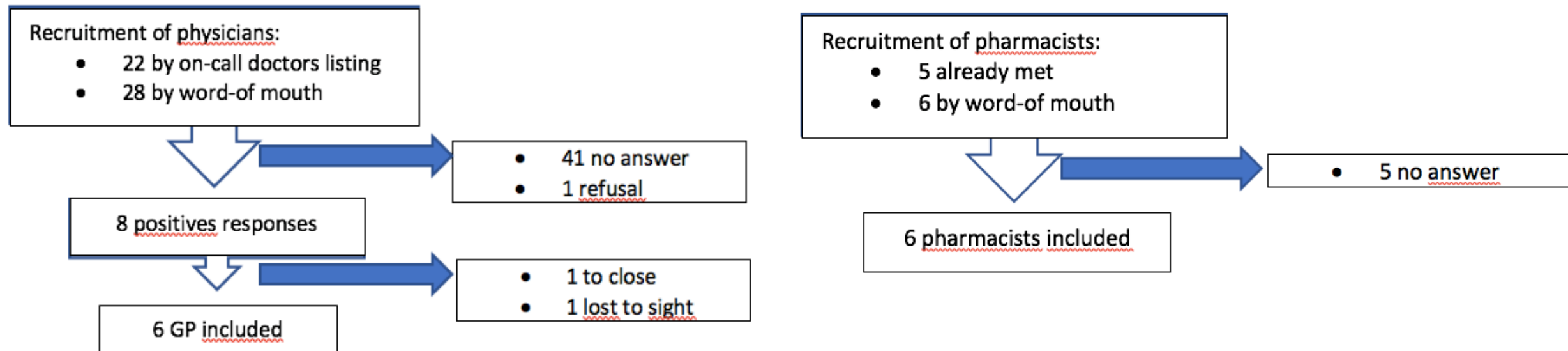


Method



Results

Recruitment & Sample characteristics



+ Representative sample of the typical population of GPs and pharmacists

Results

Thematic Analysis

12 transcripts

Average duration of Ph interviews : 36minutes 30s

Average duration of GP interviews : 29 minutes 30s

369 nodes in Nvivo and
distributed in 11 main
categories

Results organized
in 4 main topics

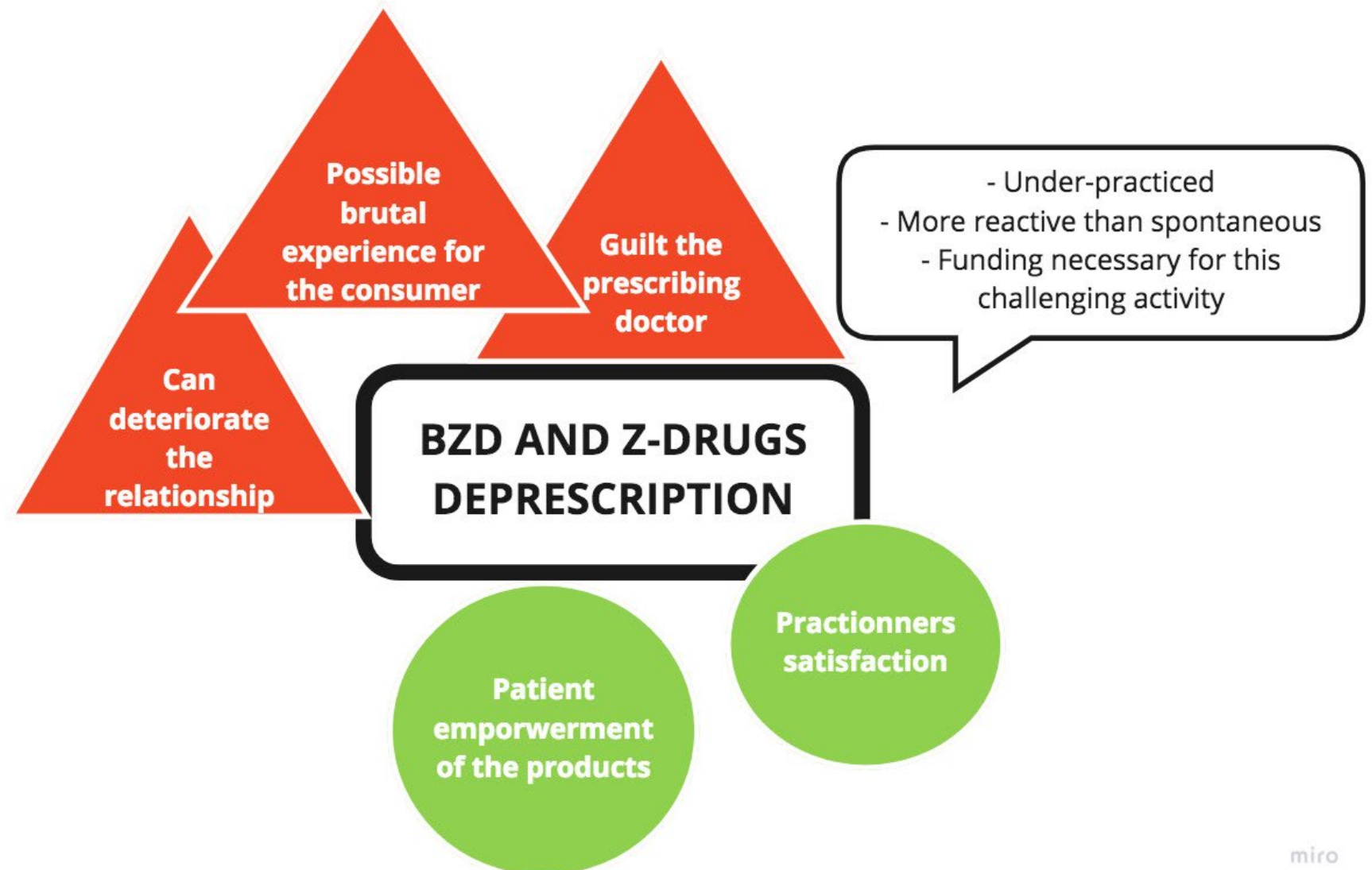
Results

4 main topics

- No data saturation
- There are four categories in the coding tree that best fit the aims:
 1. Pharmacists and GPs' perceptions about BZD & Z-drugs deprescription
 2. Collaboration between GP and pharmacist
 3. BZD deprescribing by the GP
 4. BZD deprescribing by the pharmacist

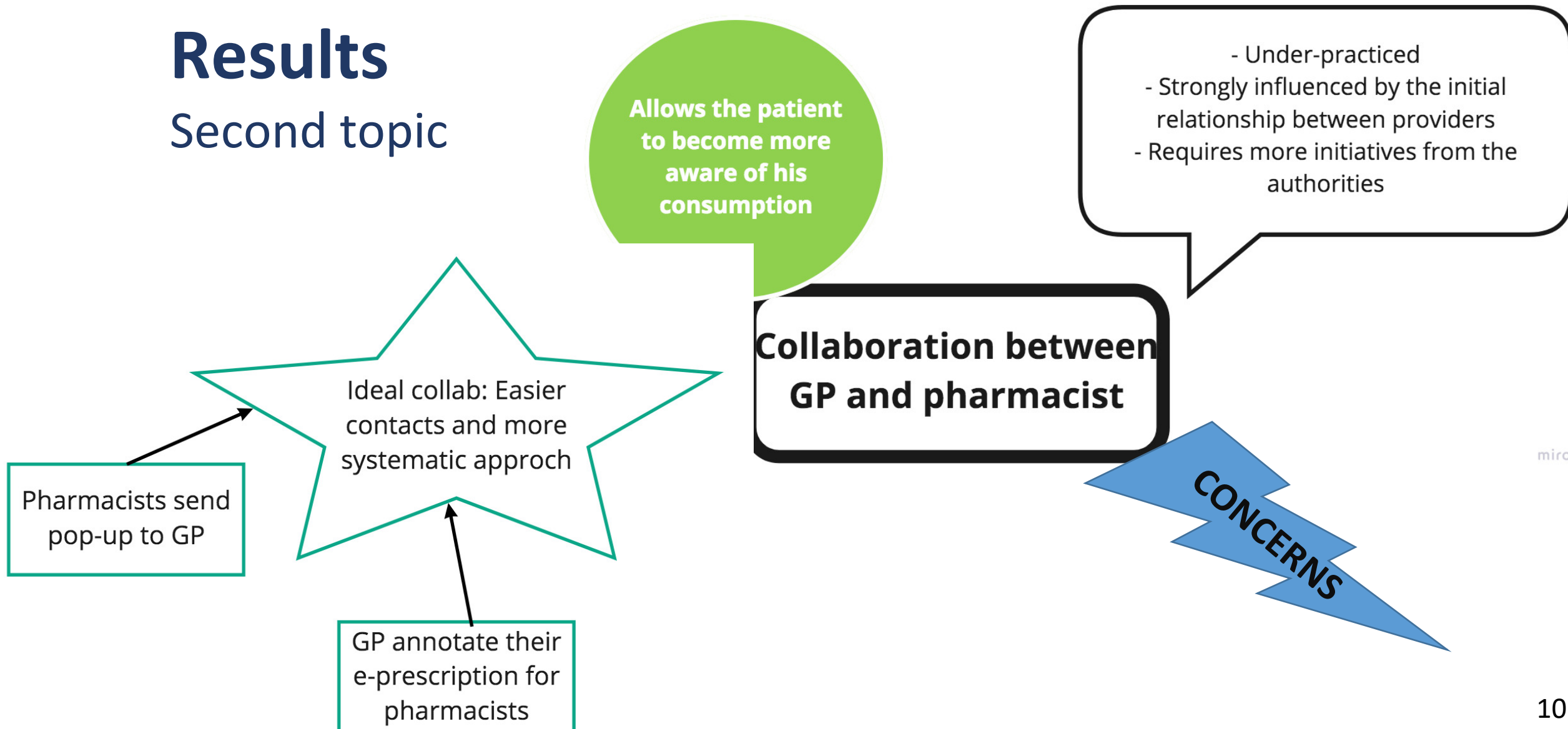
Results

First topic



Results

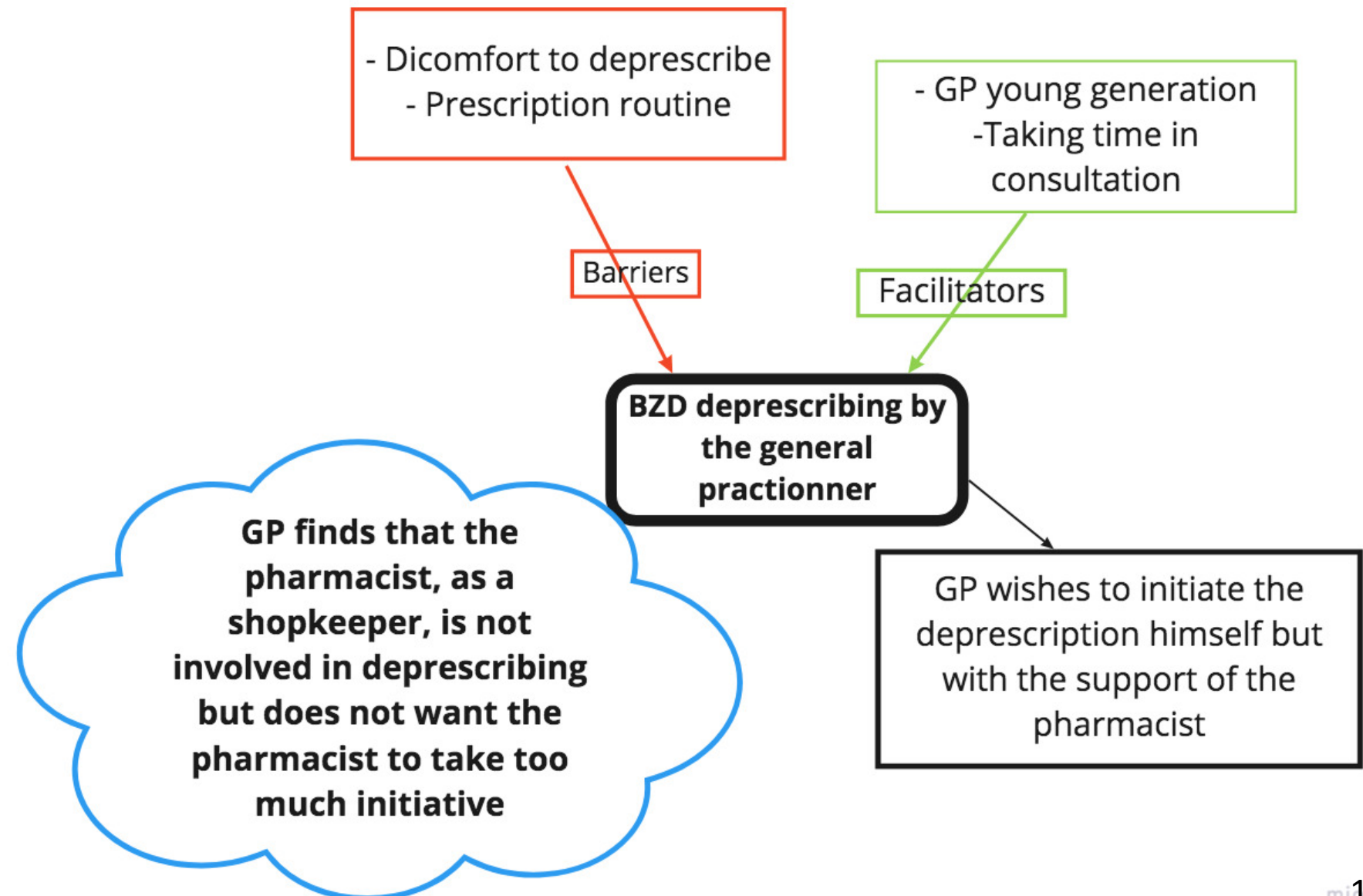
Second topic



miro

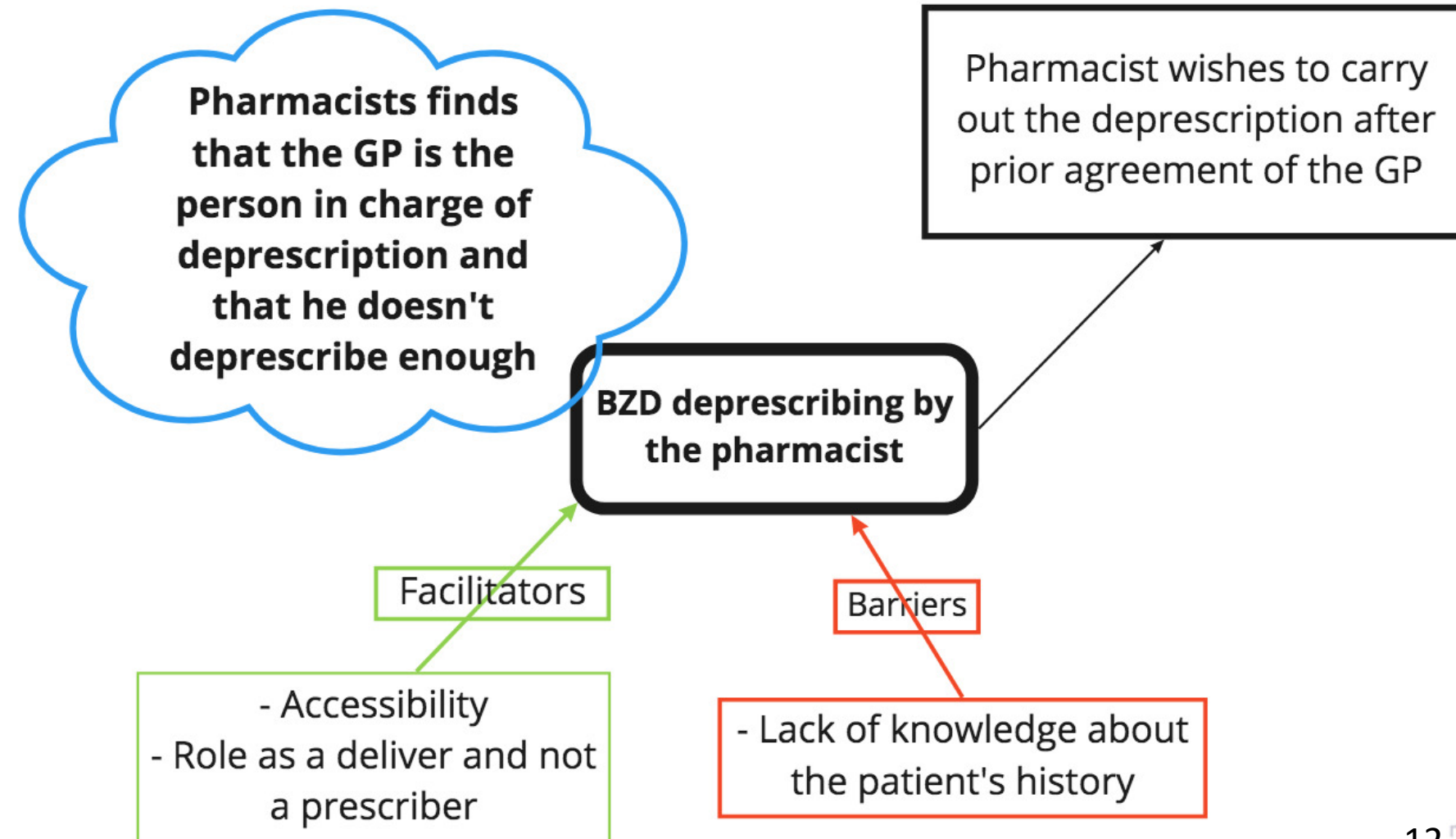
Results

Third Topic

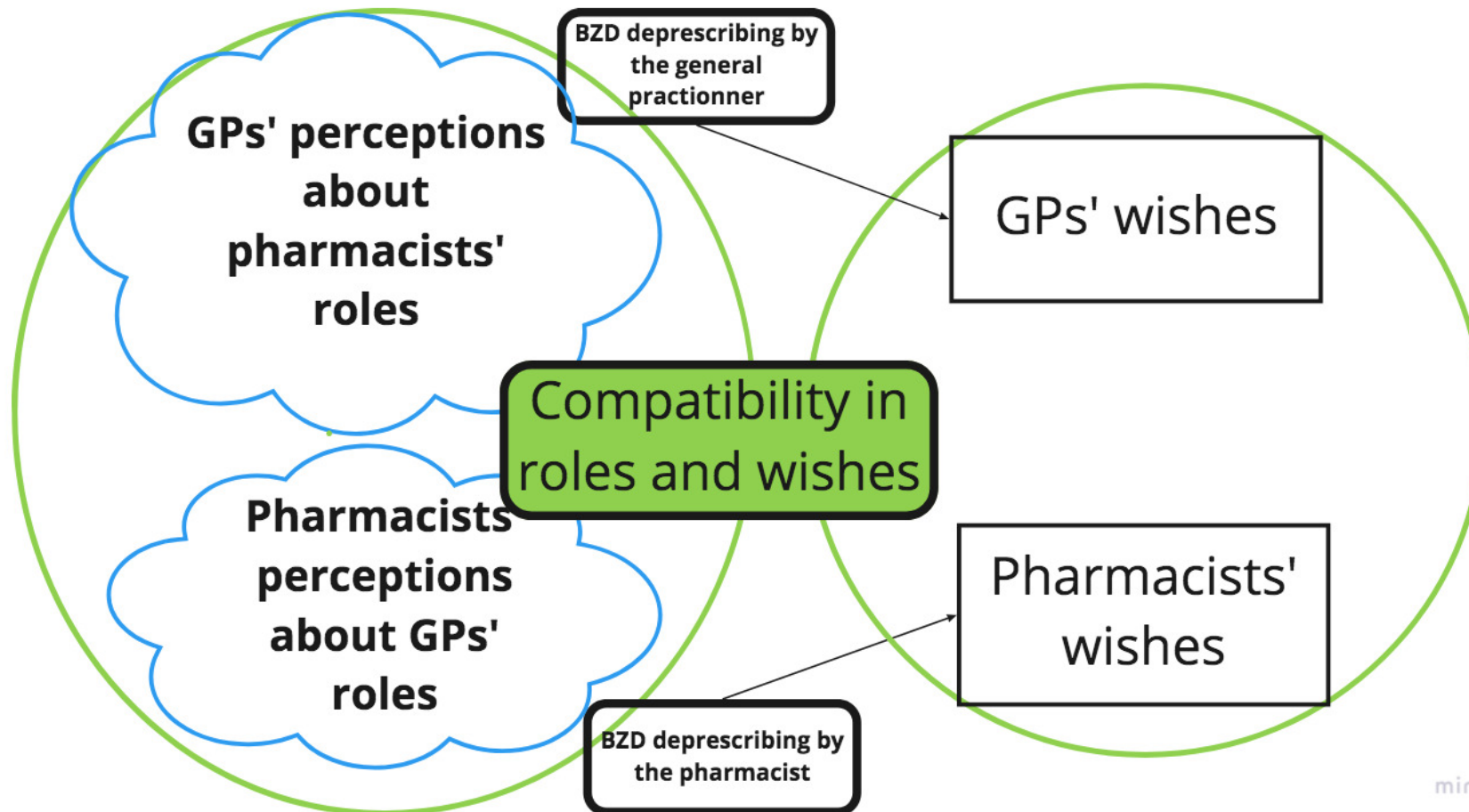


Results

Fourth topic

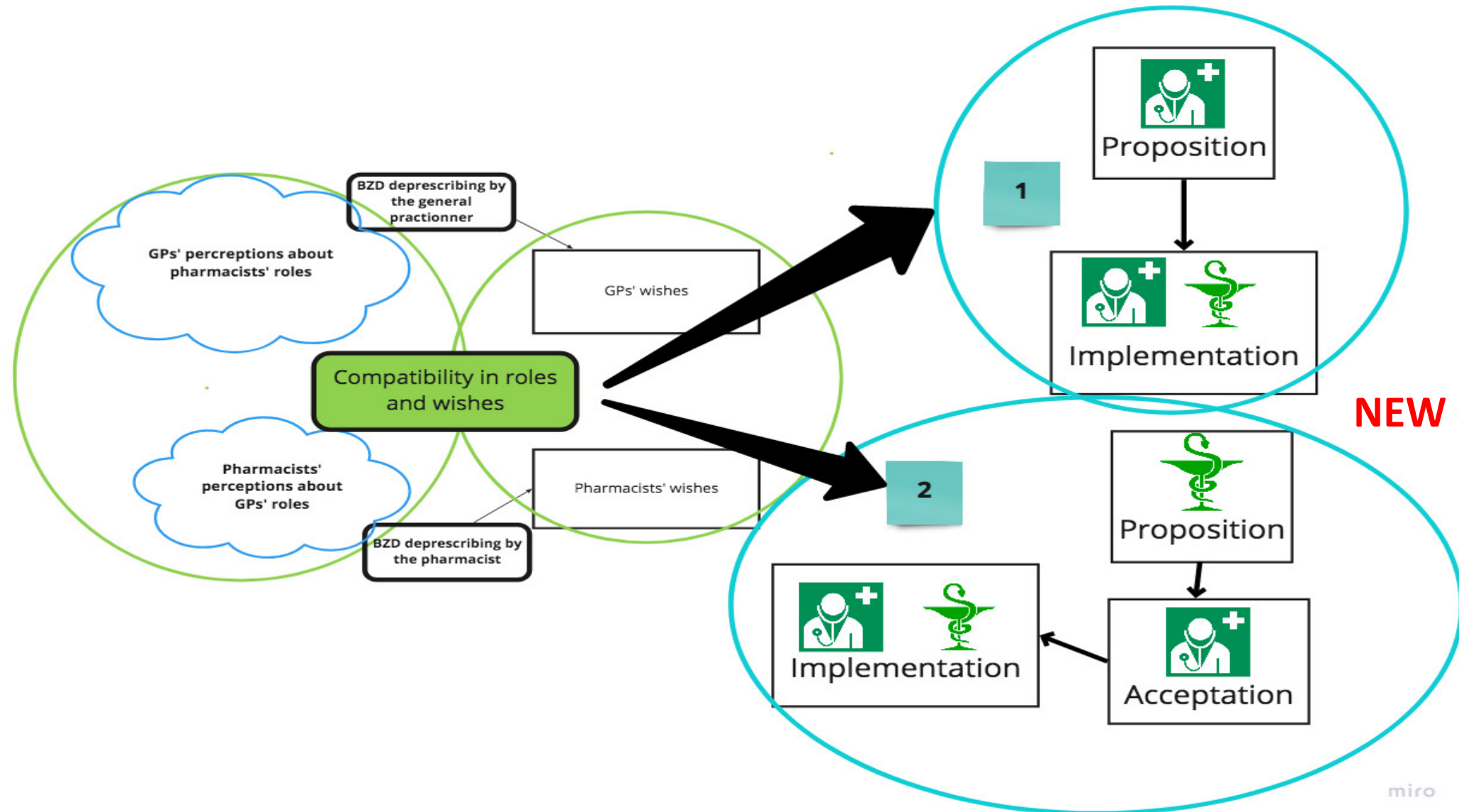


Discussion



miro

Discussion



Take-home messages

1. GP in difficulty with long-standing BZD uses
2. Collaboration with pharmacists under-used in practice
3. Richness of information about the perception of the « other » provider
4. GPs ambivalence about pharmacists' role
5. Applicable in practice thanks to the compatibility of the roles (Need of the GP's agreement)
6. Two communication process suggestions

Last but not least

1. Necessity of a global mentality change
2. Patient's involvement is at the heart of the process

Thank you to your attention!



ACCUEIL

ACTUALITÉS ET PRESSE

AGENDA DES FORMATIONS

LA SSMG

LA SSM-J

FORMATION ET ACCRÉDITATION

AIDE À LA CONSULTATION

DÉVELOPPEMENT DU CABINET

CELLULES SPÉCIFIQUES

PUBLICATIONS

Rue de Suisse 8 –
1060 Bruxelles
ssmg@ssmg.be
+32 2 533 09 80

Rechercher...



personne âgée : la boîte à outils

(Auteur : Dr Sébastien Cleeren
dernière mise à jour: avril 2022)

ARTICLES INTRODUCTIFS

- **La revue de médication chez la personne âgée, Dr Sébastien Cleeren, in Revue de Médecine Générale (RMG), n° 392, avril 2022**

En tant que médecins généralistes, nous avons un rôle de premier plan à jouer en matière de prévention. En effet, le médecin de famille a la chance d'avoir une relation qui s'inscrit dans la durée et qui est basée sur la confiance avec ses patients. Nous avons donc un impact très important en termes de prévention et d'éducation à la santé. La prévention quaternaire a pour objet d'éviter la surmédicalisation, les actes médicaux inutiles ou iatrogènes. Prescrire le plus judicieusement possible, c'est donc aussi « primum non nocere ». [Télécharger l'article.](#)

- **La déprescription des benzodiazépines et Z-Drugs chez les personnes âgées à domicile : comment améliorer la collaboration entre médecin généraliste et pharmacien ?, Dr Manon de Montigny, TFE, Master Complémentaire de Médecine générale, UCLouvain 2021-2022.**

Ce TFE s'appuie sur une étude qualitative à l'aide d'entretiens individuels semi-dirigés en Belgique francophone. Son objectif ? d'une part comprendre le décalage entre les effets bénéfiques démontrés d'une collaboration médecin et pharmacien pour ce qui est de la déprescription de BZD et z-drugs dans la littérature et la timide collaboration entre ces prestataires en Belgique ; d'autre part, proposer une collaboration future et des pistes pour y parvenir. [Télécharger le document.](#)

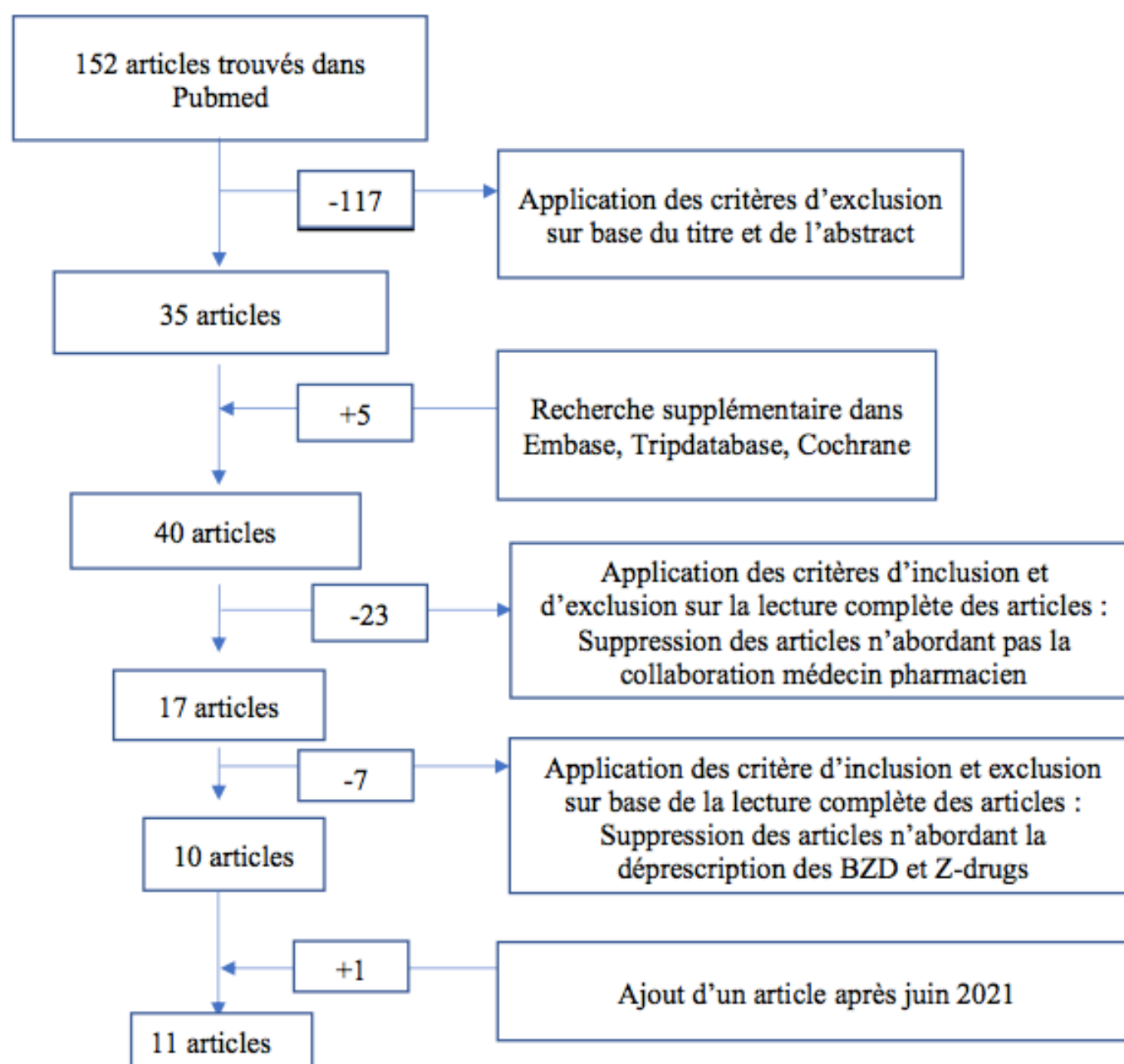
Bibliography

Somnifères et calmants [Internet]. SPF Santé publique. 2016 [cité 12 avr 2022]. Disponible sur: <https://www.health.belgium.be/fr/sante/prenez-soin-de-vous/medication/somniferes-et-calmants>

Anderson K, Stowasser D, Freeman C, Scott I. Prescriber barriers and enablers to minimising potentially inappropriate medications in adults: a systematic review and thematic synthesis. BMJ Open. déc 2014;4(12):e006544.

Martin P, Tamblyn R, Benedetti A, Ahmed S, Tannenbaum C. Effect of a Pharmacist- Led Educational Intervention on Inappropriate Medication Prescriptions in Older Adults. JAMA. 13 nov 2018;320(18):1889-98.

Wüstmann A-F, Haase-Strey C, Kubiak T, Ritter CA. Cooperation between community pharmacists and general practitioners in eastern Germany: attitudes and needs. Int J Clin Pharm. 1 août 2013;35(4):584-92.



Flowchart 1 : Recherche ciblée de littérature

	<u>Gender</u>		<u>Career duration</u>			<u>Working environment</u>		Type of practice	
	♀	♂	<10 Y	<u>Between 10 et 20 Y</u>	>20Y	<u>Urban</u>	Rural	Solo	Groupe
<u>Pharmacists</u>	6/6	0/6	2/6	1/6	3/6	4/6	2/6	NA	NA
GP	4/6	2/6	3/6	0/6	3/6	4/6	2/6	2/6	4/6

- **Thème 2B :**

- Dans votre expérience, quelle est la place actuelle du médecin généraliste dans la déprescription ?
- Selon vous, quel est le rôle idéal du médecin généraliste dans cette déprescription ?

Relances :

- Est-ce que c'est d'office le rôle du médecin traitant d'organiser la déprescription ?
- Qu'est-ce qui ne relève pas du médecin mais qui doit être exclusivement réalisé par le pharmacien ?
- Avez-vous une anecdote à propos du médecin généraliste dans la déprescription ?

Thème 3A : L'entraide actuelle entre médecin et pharmacien

- Quel est votre avis sur la collaboration pharmacien et médecin actuelle en terme de déprescription de BZD ?
- Selon vous, est-elle suffisamment pratiquée ?
- Quelles sont vos expériences d'entraide avec un pharmacien/ médecin dans ce domaine ?
- Vous sentez-vous à l'aise de travailler ensemble en général ?
- Dans quelle mesure trouvez-vous cette association faisable dans la pratique ? Si non, quels en sont les principaux freins ?
- Quelle est la responsabilité du pharm/méd dans la difficulté actuelle à coopérer ?

Relances :

- Cas concret : Pouvez-vous me décrire la dernière fois où vous avez contacté le ph/dr ?
- Y a-t-il des ph/dr avec lesquels cette collaboration est plus aisée ?
- Comment maintenir la communication appropriée avec le patient lorsque cette collaboration médecin-pharmacien est réalisée en son absence ?

Déprescription des BZD et Z-drugs

Déclencheurs de la discussion

- Surconsommation
- Problèmes de santé aigu chez le patient
- Hospitalisation
- Demande d'avances
- Renouvellement d'ordonnance
- Questionner l'utilité
- Pharmacien de référence
- Schéma de médication
- Nouvelle relation thérapeutique
- Feeling avec le patient
- Analyse du contexte de vie