JFK-MR180

Gestion de l'incertitude dans la prise en charge de la lombalgie : développement d'un outil pratique pour les kinésithérapeutes

Est-ce que ça vous est déjà arrivé qu'un patient vous donne une information inattendue juste à la fin de votre bilan ? Pas forcément importante, simplement inattendue. Une information qui ne rentre pas dans votre script habituel. Et soudain, vous ne savez plus : est-ce que ça compte ? Est-ce que ça change tout ? Vous doutez, vous êtes incertain. Cette incertitude fait partie de notre pratique clinique. Encore plus face à un patient lombalgique, où la réalité de terrain est souvent éloignée de la vignette classique apprise à l'école. Le tableau est souvent complexe, mêlant facteurs biomécaniques, psychologiques et sociaux. Quand cette incertitude n'est pas reconnue, comprise et analysée, elle peut déclencher des mécanismes cognitifs de défense : raisonnement fermé, simplification excessive, prise de décisions risquées. La littérature va même plus loin : une forte intolérance à l'incertitude est associée à une moindre application des recommandations. On est face à un cercle vicieux : le manque de connaissance augmente l'incertitude, et elle-même, quand on lui résiste, freine la pratique fondée sur les preuves. Face à la lombalgie, première cause d'incapacité dans le monde, cette faille dans notre raisonnement clinique n'est plus acceptable. Il faut développer un outil concret permettant aux kinésithérapeutes de reconnaître l'incertitude, l'évaluer et la réduire quand elle est évitable, c'est-à-dire quand elle vient d'un manque de connaissances. C'est l'objectif de ce projet doctoral : développer un outil pratique, pensé avec les kinésithérapeutes du terrain, pour améliorer la prise de décision clinique, en adressant cette incertitude, sans la repousser ni l'ignorer. L'outil imaginé est une checklist rapide, une série de questions courtes et faciles à se poser durant la prise en charge d'un patient, comme un réflexe clinique. Des questions qui permettent au thérapeute de repérer l'incertitude, d'éviter les biais et d'ajuster son raisonnement en temps réel. La démarche méthodologique est progressive : une revue de la littérature pour caractériser l'incertitude en kinésithérapie, une enquête pour mesurer son impact en Belgique, des entretiens et focus groups pour coconstruire l'outil, et une étude pilote pour le tester sur le terrain. L'objectif est simple : grâce à cet outil, la prochaine fois qu'une information vous surprendra, vous saurez quoi faire.

Question subsidiaire : pourquoi ce message mérite-t-il d'être diffusé ?
Il doit être diffusé car prendre conscience de son incertitude pour mieux la gérer, c'est offrir une meilleure qualité de soins à nos patients.