

JUIN 2025

Revue de la Faculté de médecine et de
médecine dentaire de l'UCLouvain

Un colloque sur « La Santé à
Bruxelles en 2050 » pour fêter les
50 ans d'implantation de
UCLouvain à Bruxelles

Frédéric A. Houssiau

Page 1

L'exposome, le changement
climatique et la santé

Robert Barouki.

Page 4

LOUVAIN MEDICAL

**La santé à Bruxelles en 2050 :
regards croisés
sur les défis de demain**

Revue mensuelle - 2025 - volume 144
N° agrégation : P407009 - N° affranchissement : B/46

Participation citoyenne et santé

Isabelle Aujoulat¹, Xavier Hulhoven², Nathalie Kaisin³, Denis Mannaerts⁴, Céline Nieuwenhuys⁵, Sophie Thunus⁶

Citizen participation and health

Citizen participation is widely regarded as strengthening the relevance and legitimacy of health-related decisions at both the individual and population levels. It is a prerequisite for addressing the real needs of health system users. As such, it is a democratic imperative that serves as a powerful lever for reducing inequalities and strengthening the trust between citizens and institutions. This brief article reports on a discussion that brought together individuals engaged in various efforts to promote citizen participation in health-related matters. The discussion centered on three key questions: In what ways does citizen participation contribute to health? What questions must be asked to ensure that citizen participation is not merely a political tool devoid of impact for citizens? How truly accessible is citizen participation?

KEYWORDS

Citizen participation, healthcare, health inequalities, health promotion

La participation citoyenne est réputée renforcer la pertinence et la légitimité des décisions en matière de santé, tant au niveau individuel que populationnel. La participation citoyenne constitue une condition de la prise en compte des besoins réels des usagers des systèmes de santé. A ce titre, elle relève d'une exigence démocratique et constitue un levier puissant pour lutter contre les inégalités et renforcer la confiance entre citoyens et institutions. Ce bref article rend compte de la discussion qui a rassemblé des participant-es engagé-es à divers titres en matière de démarches citoyennes en santé. La discussion s'est articulée autour de 3 questions : En quoi la participation citoyenne participe-t-elle de la santé ? Quelles questions convient-il de se poser pour que la participation citoyenne ne soit pas une simple instrumentalisation politique sans effets pour les citoyen-nes ? Quelle est l'accessibilité réelle de la participation citoyenne ?

AFFILIATION

- 1 : Professeure à la Faculté de Santé Publique à l'UCLouvain, Présidente de la table-ronde
- 2 : Conseiller scientifique Innoviris
- 3 : Patient(e) expert(e) et membre de l'Association du Diabète
- 4 : Directeur de Cultures et Santé, asbl
- 5 : Secrétaire générale de la Fédération des services sociaux
- 6 : Professeure à la Faculté de Santé Publique à l'UCLouvain

CHOIX DES PARTICIPANTS

Les participant-es de la table ronde « *Participation citoyenne et santé* » ont été choisi-es pour représenter une diversité d'expériences en matière de participation citoyenne en lien avec la santé, depuis l'expérience d'être engagée dans le système de santé comme patient(e) (Nathalie Kaisin), jusqu'à l'engagement dans l'organisation des services sociaux ou dans les démarches de promotion de la santé et d'éducation permanente (Denis Mannaerts, Céline Nieuwenhuys), sans oublier l'engagement dans le fait de mener ou soutenir des recherches participatives au service d'une santé durable à Bruxelles (Isabelle Aujoulat, Xavier Hulhoven, Sophie Thunus).

EN QUOI LA PARTICIPATION CITOYENNE PARTICIPE-T-ELLE DE LA SANTÉ ?

De l'avis des participant-es, la participation citoyenne relève d'une exigence démocratique. Au-delà des enjeux de santé visés, que la participation citoyenne contribue à éclairer de manière plus pertinente, il a été souligné que le fait même de participer, de collaborer et de se rencontrer pour discuter, réfléchir, émettre des avis, s'engager dans le plaidoyer politique, représente un facteur de protection pour la santé individuelle et collective, face à l'isolement et aux vécus de solitude, de plus en plus réels dans les sociétés actuelles, et dont on connaît l'effet délétère pour la santé. Il a été rappelé que la participation consti-

tuait une stratégie importante de promotion de la santé, avec des méthodes de travail rigoureuses et éprouvées, pour adresser de multiples déterminants de la santé. Le plan de promotion de la santé de la Région Bruxelloise (Cocof) a été cité comme un instrument important, qui soutient le développement des démarches participatives au service de la santé et des soins, y compris dans la dimension sociale, pour les Bruxelloises et les Bruxellois. À titre d'exemple, la Cocof subsidie un service de support spécialisé dans la démarche communautaire en santé, *Les Pissenlits* asbl. Elle soutient aussi la production de supports de partage de connaissances sur la question de la participation en santé (1, 2).

QUELS SONT LES PRINCIPAUX POINTS D'ATTENTION POUR METTRE EN ŒUVRE DE MANIÈRE PERTINENTE ET EFFICACE LA PARTICIPATION CITOYENNE, DANS L'OBJECTIF D'UNE MEILLEURE SANTÉ POUR LES BRUXELLOISES ET LES BRUXELLOIS EN 2050 ?

À cette question, de nombreux « échecs » de la participation ont été rapportés par les participant-es. Ainsi, les personnes présentes ont exprimé douter de la capacité des politiques à se laisser éclairer par les citoyen-nes dans leurs décisions. Les participant-es souhaitent mettre en garde contre la tentation de la « pseudo-participation », qui consisterait à consulter des personnes sans que leur voix ne soit *in fine* entendue. De manière forte, il a été rappelé que participer ne saurait se résumer à « consulter des personnes réputées vulnérables » mais qu'il s'agit d'un engagement fort, à visée transformatrice, qui lie fortement

et durablement toutes les parties. Le temps a été souligné comme un facteur important contribuant au succès des démarches participatives. De l'avis des participant-es, la participation citoyenne ne devrait pas non plus s'entendre seulement comme le fait de « parler ensemble pour émettre un avis commun ». Ainsi, participer, c'est aussi créer ensemble, faire ensemble... et ce parfois à l'échelle locale, sur des petites choses du quotidien qui contribuent à un mieux-être individuel et collectif.

QUELLES QUESTIONS D'ACCESSIBILITÉ SONT SOULEVÉES PAR LA PARTICIPATION CITOYENNE ?

Les participant-es se sont posé la question de l'accessibilité de la participation et ont invité à réfléchir de manière critique à la représentativité des personnes engagées dans des processus participatifs et à prendre des précautions pour ne pas invisibiliser d'autres réalités vécues par d'autres personnes, peut-être moins préparées à faire entendre leurs voix. La discussion s'est clôturée sur le souhait de voir la société évoluer pour devenir plus égalitaire en 2050, afin que les avancées technologiques, tout comme les thérapies complémentaires au service du bien-être des personnes -en particulier celles qui vivent avec un problème de santé chronique- soient plus accessibles à toutes et tous. De l'avis des participant-es, cela passera par le fait de prêter une plus grande attention aux citoyen-es, dont les besoins et les souhaits ne devraient pas être occultés au profit de certaines considérations économiques qui contribuent souvent à un rapport de force inégal, au détriment de la santé, de la prévention, et de l'environnement, y compris dans la dimension de vivre ensemble.

RÉFÉRENCES

1. Lambert H., Aujoulat I., Delescluse T., Doumont D., Ferron C. (Décembre 2021). Onze fondamentaux en promotion de la santé : des synthèses théoriques. Bruxelles : UCLouvain/IRSS-RESO & Promotion Santé Normandie & Fnes, 64 p
2. Scheen B., Malengreaux S., D'Hoore W., Aujoulat, I. Promotion de la santé et démarches participatives : Décryptage et points d'attention, Bruxelles, UCLouvain/IRSS-RESO, 2018, 40 p