

4

Évaluation de la tolérance à l'effort chez la femme enceinte et en post-partum



Evaluation of exercise tolerance during and after pregnancy

Valérie-Anne Chantraine^a, Pierre Bernard^b, Gregory Reyckler^b

^aUniversité catholique de Louvain, Bruxelles, Belgique

^bCliniques universitaires Saint-Luc, Bruxelles, Belgique

*Auteur correspondant.

Adresse e-mail : gregory.reyckler@uclouvain.be (G. Reyckler)

Introduction Dans la littérature actuelle, il existe des données objectives quant aux changements physiologiques chez la femme enceinte et en post-partum. Ces changements influencent la tolérance à l'effort. Cette étude a pour but de vérifier la tolérance à l'effort chez la femme enceinte et en post-partum.

Patients et méthode Quatre-vingt-trois femmes ont réalisé un test de marche de 6 minutes (6MWT), réparties en 3 groupes : 34 femmes enceintes (FE), 34 non enceintes (FNE) et 15 en post-partum (FPP). La distance parcourue lors du test a été mesurée à 2, 4 et 6 minutes. La saturation en oxygène (SpO₂), la fréquence cardiaque (FC) et la dyspnée des sujets ont été mesurées avant, après et 2 minutes après le 6MWT.

Résultats La distance moyenne du groupe FNE (632 m) est supérieure ($p < 0,001$) à celles des groupes FE et FPP (Figure 1). Celle du groupe FPP (520 m) est supérieure ($p < 0,001$) à celle du groupe FE (476 m) et inférieure ($p < 0,001$) à celle du groupe FNE.

Conclusion Nos résultats permettent de conclure que la tolérance à l'effort chez la femme enceinte est diminuée en comparaison à une population témoin et partiellement récupérée chez la femme en période de fin de post-partum.

3. Résultats

La figure présente la distribution des 6MWD réalisées dans chacun des 3 groupes.

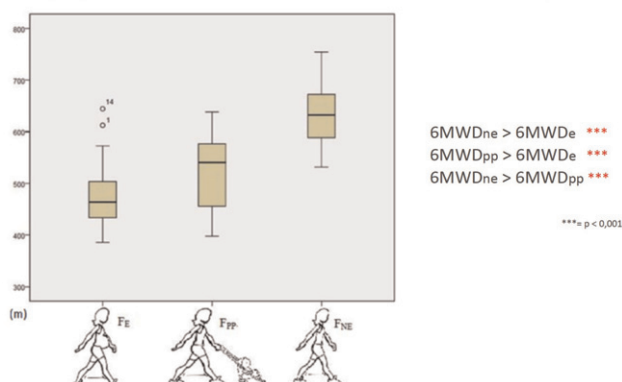


Fig. 1

Déclaration d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de conflits d'intérêts en relation avec cet article.

Pour en savoir plus

Poyatos-León R, García-Hermoso A, Sanabria-Martínez G, Álvarez-Bueno C, Sánchez-López M, Martínez-Vizcaíno V. Effects of exercise during pregnancy on mode of delivery: a meta-analysis. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2015. doi:10.1111/aogs.12675.

Connelly M, Brown H, van der Pligt P, Teychenne M. Modifiable barriers to leisure-time physical activity during pregnancy: a qualitative study investigating first time mother's views and experiences. *BMC Pregnancy Childbirth* 2015;15(1):100.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2015.09.010>

5

Évaluation de la reproductibilité intra- et inter-expérimentateur de la détermination de la couleur des sécrétions



Intra- and inter-reproducibility of colour sputum evaluation

Laurence Couturiaux^a, Gregory Reyckler^b

^aInstitut Parnasse-ISEI, Bruxelles, Belgique

^bCliniques universitaires Saint-Luc, Bruxelles, Belgique

*Auteur correspondant.

Adresse e-mail : gregory.reyckler@uclouvain.be (G. Reyckler)

Contexte L'analyse de la couleur des sécrétions est un point important de l'évaluation du patient en pneumologie. Murray a exploré l'utilité de la couleur des crachats chez des patients cliniquement stables présentant des bronchectasies et a validé une échelle adaptée à cette évaluation.

Objectif Le but de cette étude est de vérifier si cette échelle est reproductible pour une même personne et entre plusieurs catégories de soignants.

Méthodologie Nous avons récolté dix expectorations que nous avons placées sur un fond blanc et photographiées afin d'être le plus objectif possible en évitant les biais concernant la couleur de la sécrétion.

Dans un tableau word, nous les avons réparties et multipliées trois fois afin d'obtenir les résultats intra-évaluateur. Au total, trente expectorations devaient être analysées en fonction de l'échelle de M. Murray. Par mail, ce tableau a été envoyé et complété par six groupes de soignants (médecins, kinésithérapeutes, étudiants en kinésithérapie, assistants en médecine, pneumologues et bactériologues) composés chacun de 3 évaluateurs et à trois reprises. Les statistiques utilisées pour évaluer la reproductibilité intra-évaluateur étaient le score de Bland et Altman (*agreement*) ainsi que le score de Kappa de Cohen (*reliability*).

La reproductibilité inter-évaluateur a été calculée grâce à une analyse de variance.

Résultats Les résultats ont montré une mauvaise reproductibilité intra-évaluateurs. L'échelle de Murray est reproductible uniquement pour les bactériologistes en intra-évaluateur. Nous pouvons donc supposer que les bactériologistes ont une meilleure formation et sont plus aptes à définir la couleur des expectorations en utilisant l'échelle de Murray.

Axes de discussion La reproductibilité inter-évaluateur montre une différence significative entre les 6 groupes. L'étude montre un désaccord entre les résultats des étudiants en 1^{er} Master de kinésithérapie et les résultats des médecins généralistes ($p = 0,032$) ainsi qu'avec les assistants en pneumologie ($p = 0,032$). Nous pouvons donc supposer que cet écart provient du degré d'expérience ou d'un manque de formation de la part des étudiants.

Conclusion La détermination de la couleur des sécrétions en fonction de l'échelle de Murray n'est pas parfaitement reproductible en intra- et inter-évaluateur.

Déclaration d'intérêts Les auteurs déclarent ne pas avoir de conflits d'intérêts en relation avec cet article.

Pour en savoir plus

Brusse-Keizer MG, Grotenhuis AJ, Kerstjens HA, Telgen MC, van der Palen J, Hendrix MG, et al. Relation of sputum colour to bacterial load in acute exacerbations of COPD. *Respir Med* 2008;601-6.

Butler CC, Kelly MJ, Hood K, Schaberg T, Melbye H, Serra-Prat M, et al. Antibiotic prescribing for discoloured sputum in acute cough/ lower respiratory tract infection. *Eur Respir J* 2011;119-25.

Daniels JM, de Graaff CS, Vlaspoolder F, Snijders D, Jansen HM, Boersma WG, et al. Sputum colour reported by patients is not a