

Vendredi 24 mai 2024

« Réduire les freins à l'engagement climatique : une approche transversale par les sciences humaines et sociales »

The double-edged of eco-anxiety : antecedents and consequences on pro-environmental behaviors

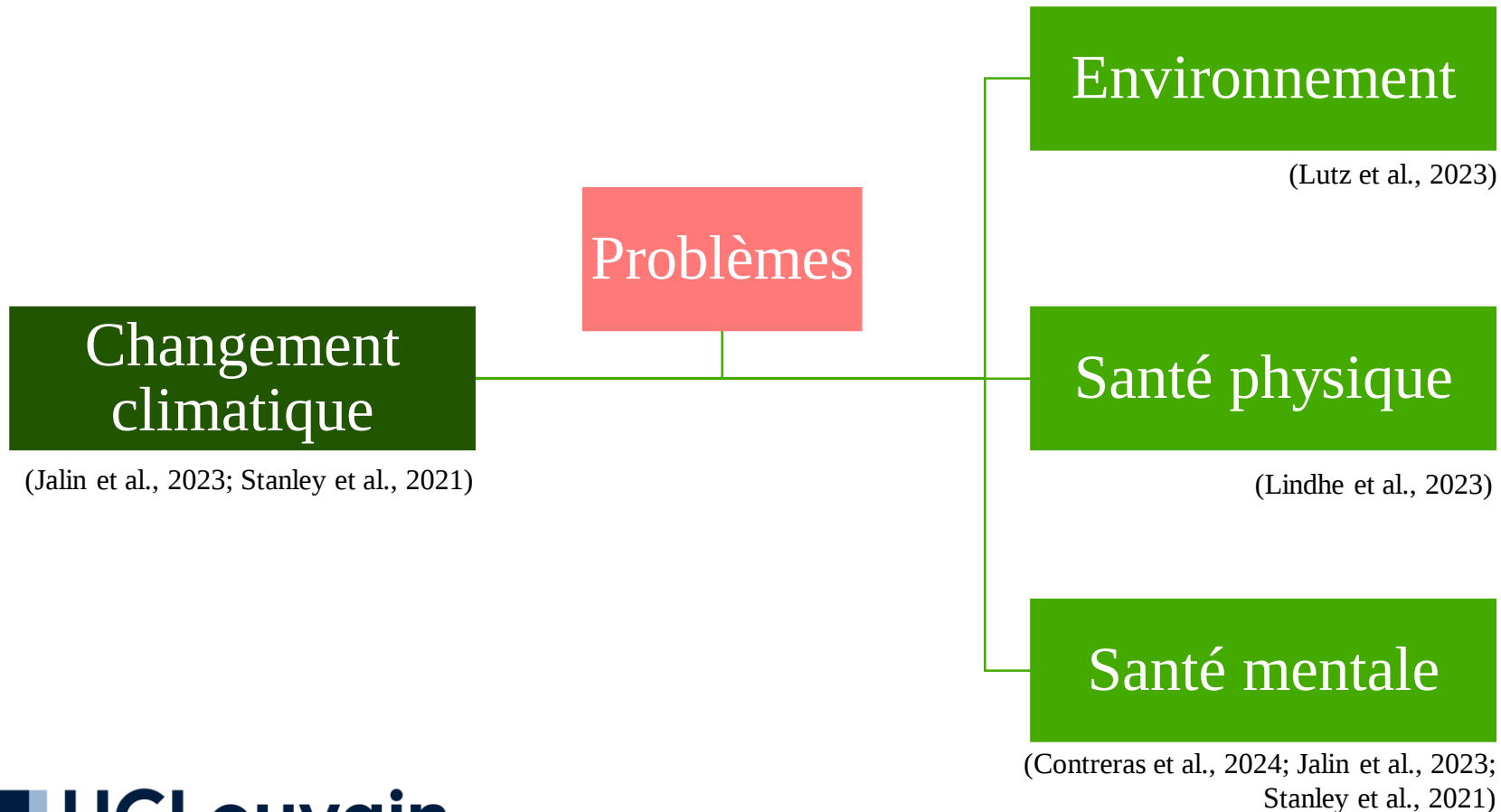
Hannuzet, A.¹, De Clercq, M.¹² & Parmentier, M.³

¹Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, université catholique de Louvain-la-Neuve

²Académie de Recherche et d'Enseignement Supérieur, Bruxelles, Belgique

³HEC Liège – Ecole de gestion, Université de Liège, Belgique

Problématique



Eco-anxiété

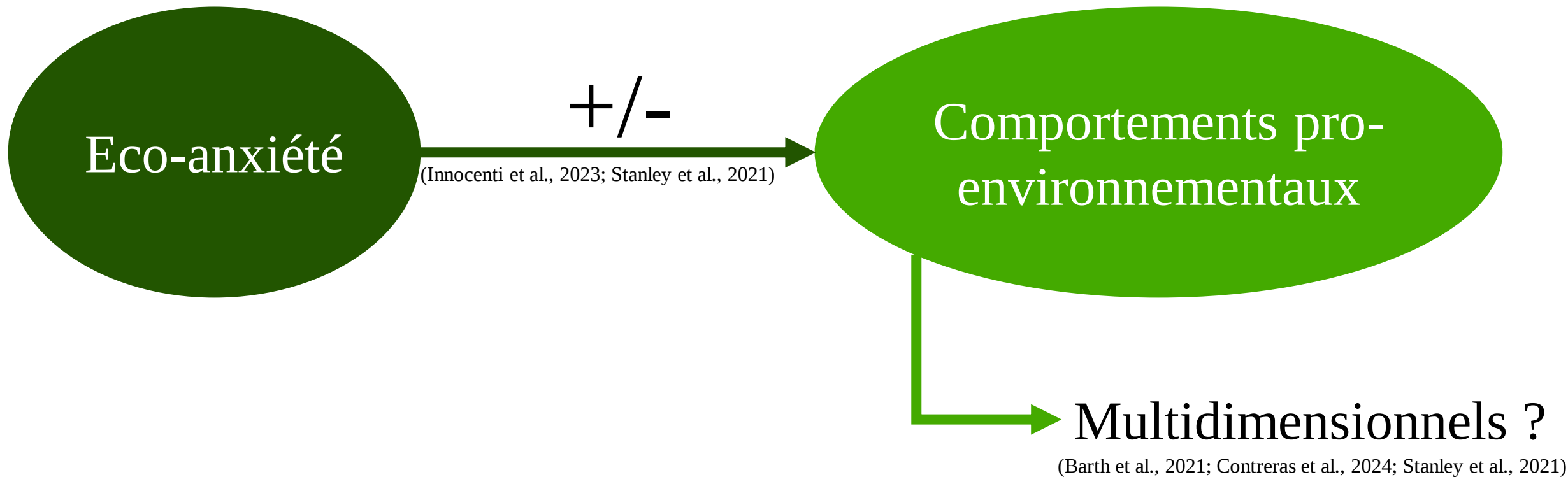
Eco-colère

Eco-dépression

...

(Contreras et al., 2024; Jalin et al., 2023; Stanley et al., 2021)

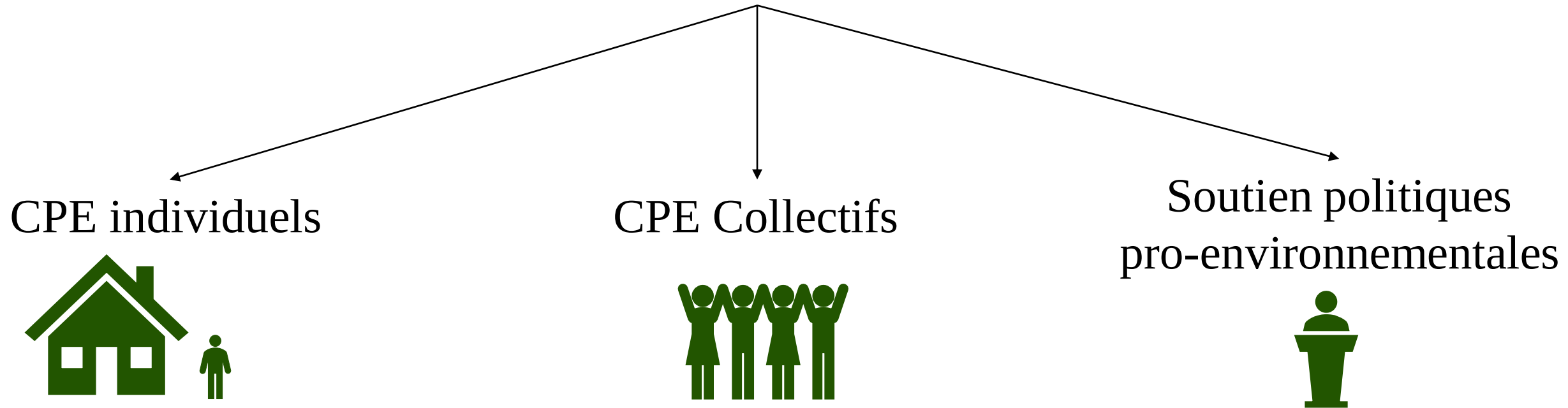
Problématique



Problématique



Importance de développer des comportements pro-environnementaux (CPE)



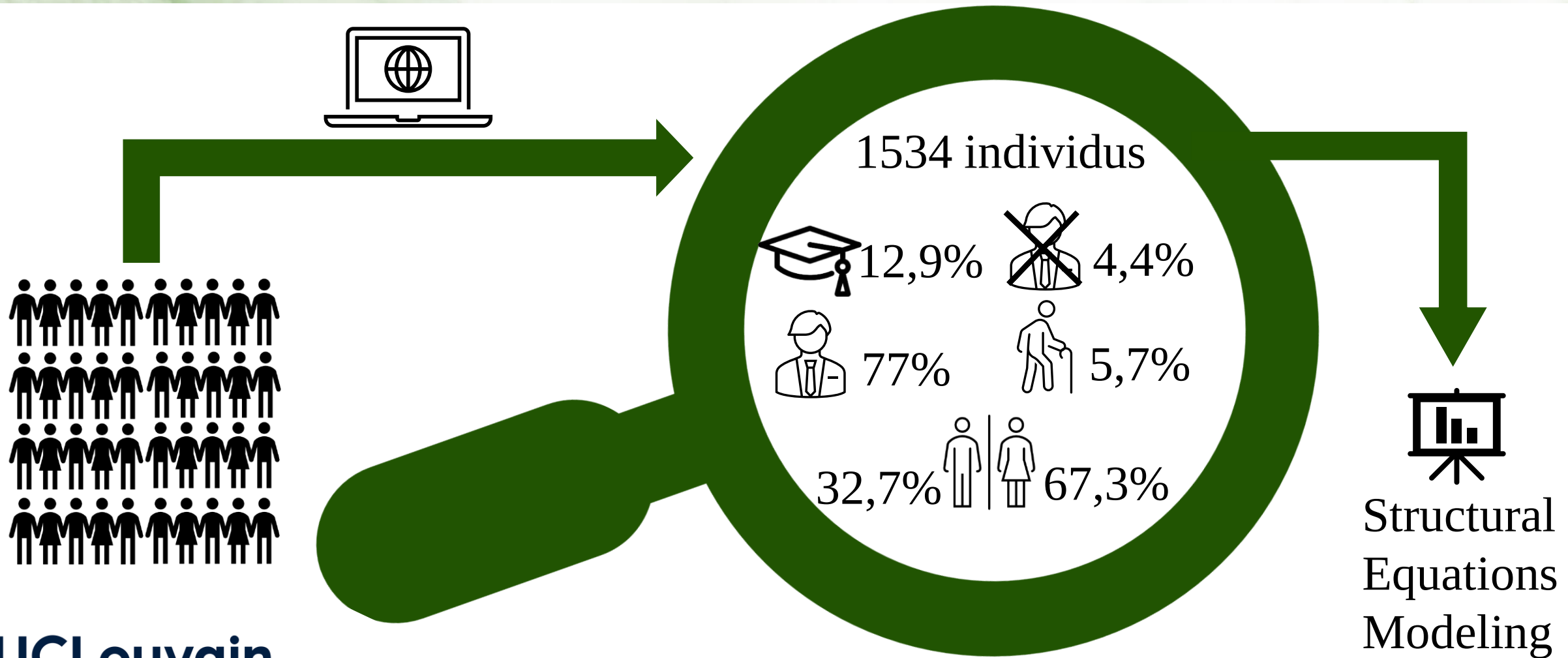
Objectifs de la recherche

Comprendre les facteurs liés à l'éco-anxiété pour la favoriser ou l'entraver

Eco-anxiété

Analyser le rôle de l'éco-anxiété sur les $\neq$ CPE pour étudier les effets différentiels

Procédure, échantillon et analyse



Echelles et mesures

α de .775 à .897

Eco-anxiété Sutter et al. (2023)

« Ne pas être capable d'arrêter de penser au changement climatique et aux autres problèmes environnementaux mondiaux »

Anxiété généralisée

Lovibond & Lovibond (1995)

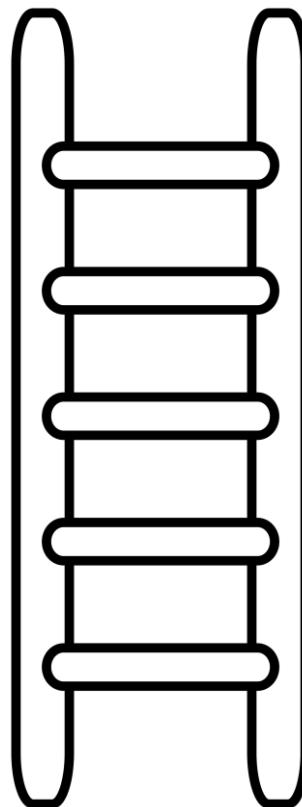
« J'ai eu de la difficulté à me détendre »

Identité environnementale Prévot et al. (2016)

« Je me conçois comme une partie de la nature, et non séparé·e d'elle »

Expérience changement climatique Clayton & Karazsia (2020)

« J'ai été directement affecté·e par le changement climatique »



CPE individuels Stanley et al. (2021)

« J'ai réduit ma consommation électrique et de chauffage »

CPE collectifs Stanley et al. (2021)

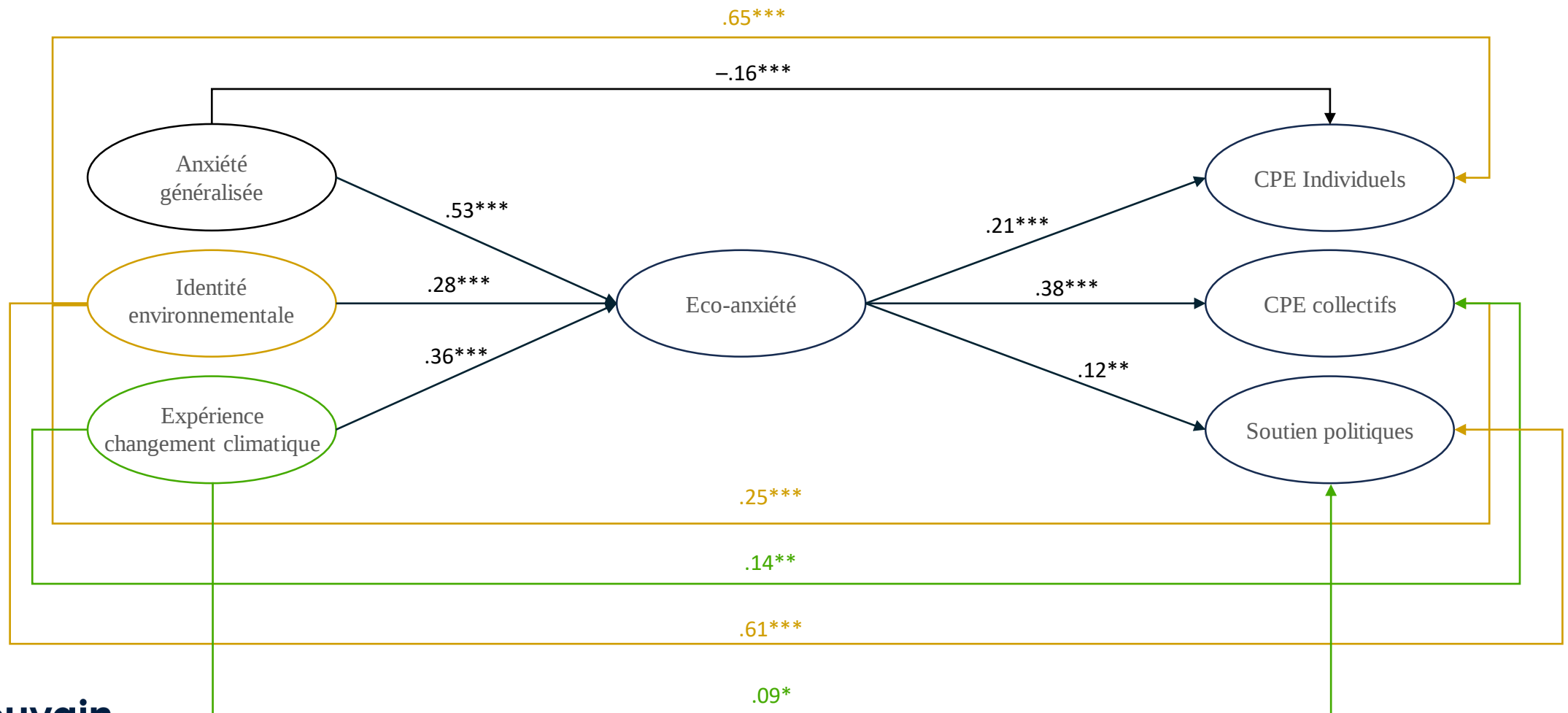
« J'ai participé à une manifestation portant sur des questions environnementales »

Soutien politiques European Perceptions of climate change (EPCC, 2016)

« Favoriser fiscalement les produits et comportements non polluants »

Modèle général

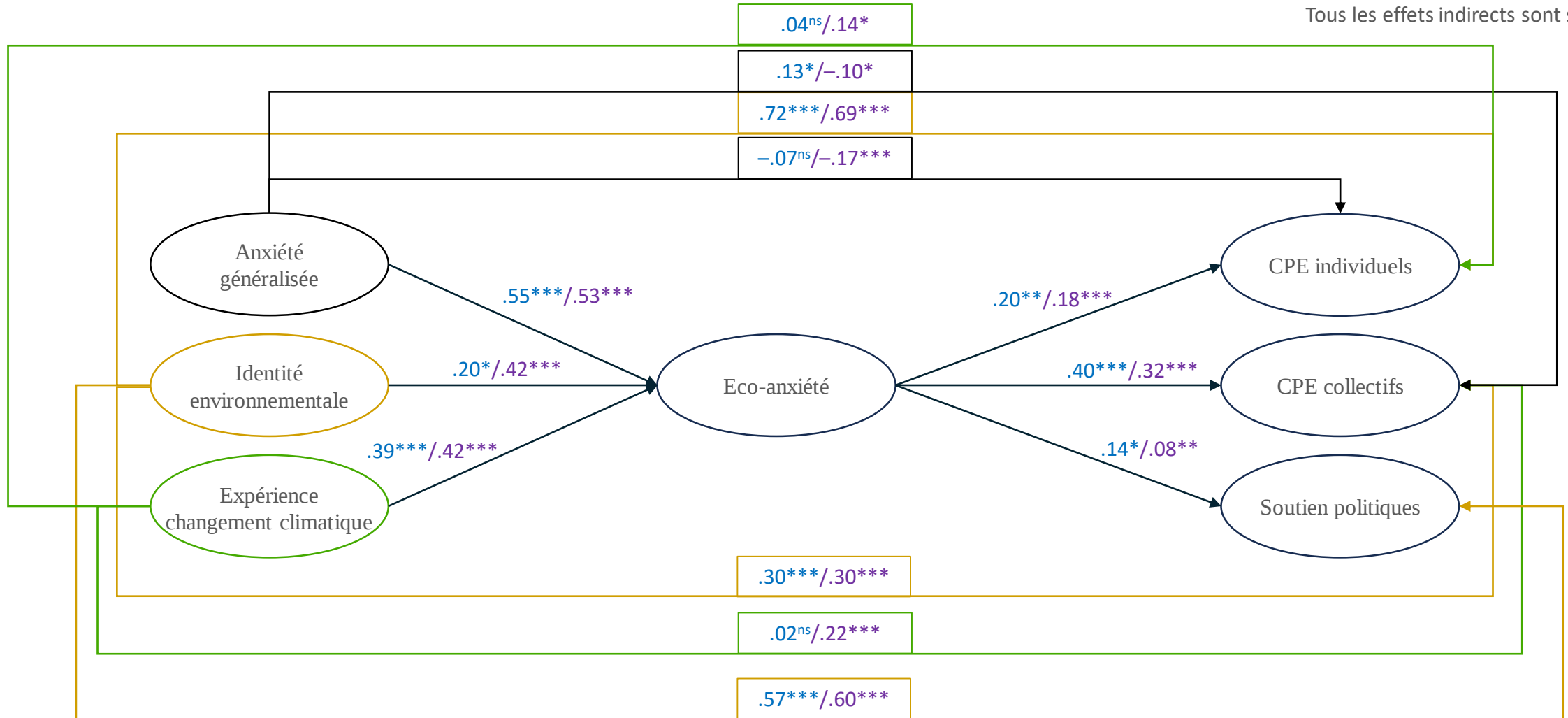
RMSEA	0,038
CFI	0,905
TLI	0,902
SRMR	0,061



Modération par le GENRE (H/F)

RMSEA	0,037
CFI	0,906
TLI	0,906
SRMR	0,062

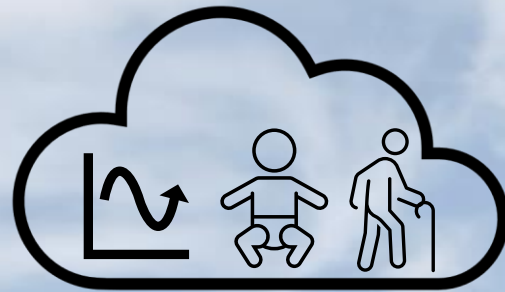
Tous les effets indirects sont significatifs



Principaux résultats

- Eco-anxiété est un levier central
- L'identité environnementale est un levier direct et indirect
- Renforcer l'éco-anxiété sans renforcer l'anxiété généralisée
- L'expérience personnelle est un levier pour les femmes
- L'identité environnementale est un levier plus important pour les femmes

Limites et perspectives



Pas de relation
causale

Une typologie
des CPE

Pas toutes les
tranches d'âge

Implications



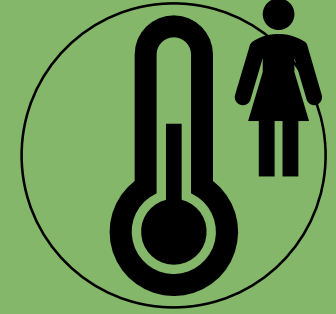
Communication en
fonction du genre



Ne pas trop
rassurer les
personnes



Renforcer
l'identité
environnementale



Exposer les
femmes aux effets
du changement
climatique



Merci pour votre attention !



Avez-vous des questions ?

Nous contacter :

amy.hannuzet@student.uclouvain.be

mikael.declercq@uclouvain.be

michael.parmenier@uclouvain.be

Bibliographie

- Barth, M., Masson, T., Fritsche, I., Fielding, K., & Smith, J. R. (2021). Collective responses to global challenges: The social psychology of pro-environmental action. *Journal of Environmental Psychology*, 74, 101562. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2021.101562>
- Clayton, S., & Karazsia, B. T. (2020). Development and validation of a measure of climate change anxiety. *Journal of environmental psychology*, 69, 101434. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2020.101434>
- Contreras, A., Blanchard, M. A., Mouguiama-Daouda, C., & Heeren, A. (2024). When eco-anger (but not eco-anxiety nor eco-sadness) makes you change! A temporal network approach to the emotional experience of climate change. *Journal of Anxiety Disorders*, 102, 102822. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2023.102822>
- Jalin, H., Chandes, C., & Boudoukha, A. H. (2023). Assessing Eco-Anxiety with a mixed method: Creation and Validation of a three dimensions scale. <https://doi.org/10.31219/osf.io/wnrjx>
- Lindhe, N., Bengtsson, A., Byggeth, E., Engström, J., Lundin, M., Ludvigsson, M., ... & Andersson, G. (2023). Tailored internet-delivered cognitive behavioral therapy for individuals experiencing psychological distress associated with climate change: A pilot randomized controlled trial. *Behaviour Research and Therapy*, 171, 104438. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2023.104438>
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour research and therapy*, 33(3), 335-343. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-u](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-u)

Bibliographie

- Lutz, P. K., Passmore, H. A., Howell, A. J., Zelenski, J. M., Yang, Y., & Richardson, M. (2023). The continuum of eco-anxiety responses: A preliminary investigation of its nomological network. *Collabra: Psychology*, 9(1), 67838. <https://doi.org/10.1525/collabra.67838>
- Prévot, A. C., Clayton, S., & Mathevet, R. (2018). The relationship of childhood upbringing and university degree program to environmental identity: Experience in nature matters. *Environmental Education Research*, 24(2), 263-279. <https://doi.org/10.1080/13504622.2016.1249456>
- Stanley, S. K., Hogg, T. L., Leviston, Z., & Walker, I. (2021). From anger to action: Differential impacts of eco-anxiety, eco-depression, and eco-anger on climate action and wellbeing. *The Journal of Climate Change and Health*, 1, 100003. <https://doi.org/10.1016/j.joclim.2021.100003>
- Steentjes, K., Pidgeon, N., Poortinga, W., Corner, A., Arnold, A., Böhm, G., Mays, C., Poumadère, M., Ruddat, M., Scheer, D., Sonnberger, M., Tvinnereim, E. (2017). European Perceptions of Climate Change: Topline findings of a survey conducted in four European countries in 2016. Cardiff: Cardiff University <https://orca.c>
- Stern, P. C. (2000). New environmental theories: toward a coherent theory of environmentally significant behavior. *Journal of social issues*, 56(3), 407-424. <https://doi.org/10.1111/0022-4537.00175>ardiff.ac.uk/id/eprint/98660/7/EPCC.pdf
- Sutter, P. E., Michot, D., & Steffan, L. (2023). Quand travailler rend éco-anxieux. *Revue Confluence*, (1), 139-164. <https://doi.org/10.3917/confl.003.0139>