

La maladie stéatosique du foie liée à une dysfonction métabolique : enfin une nomenclature plus claire avec des critères diagnostiques positifs

Nicolas Lanthier

Ne dites plus « NAFLD » mais plutôt « MAFLD » ! En effet, le terme « métabolique » prend désormais la place de « non-alcoolique ». La plus fréquente des maladies hépatiques possède donc enfin une appellation claire... (1).

De nombreux experts mondiaux se sont mis d'accord en 2020 pour rebaptiser cette entité (2). L'ancienne appellation « NAFLD » avait vu le jour dans les années 1980 avec les premières séries de cas de cirrhose décrits chez des patients obèses ou diabétiques (3). Elle était alors appelée « maladie stéatosique non-alcoolique » pour insister sur le fait que les personnes qui la développaient ne présentaient pas de consommation excessive de boissons alcoolisées. Son diagnostic était donc un diagnostic d'exclusion. Il fallait exclure non-seulement l'alcool comme cause de stéatose mais aussi d'autres causes plus rares comme certains médicaments, des hépatites virales chroniques ou des maladies génétiques plus rares. Désormais, la MAFLD est un diagnostic positif faisant référence au contexte métabolique dans lequel cette stéatose se développe (2).

Des indices ou mesures non invasives sont désormais possibles pour affirmer la présence d'une stéatose qui sera dite « métabolique » si elle survient chez un patient en surpoids, obèse ou présentant un syndrome métabolique (Tableau) (1).

Cette nouvelle nomenclature permet également de classer, sans erreur d'appellation, certains patients qui pourraient avoir une maladie stéatosique d'origine double. En particulier, cette maladie peut désormais coexister avec une maladie alcoolique du foie (ALD). La coexistence de ces deux maladies (MAFLD + ALD) peut d'ailleurs être particulièrement délétère (4).

Un consensus formel entre toutes les sociétés scientifiques n'a toutefois pas encore été obtenu. Il s'agit pourtant d'une appellation plus claire qui mérite d'être employée désormais. La seule lacune actuelle pourrait être la disparition du terme « NASH » utilisé pour décrire un sous-type agressif et inflammatoire de la maladie (5). Il reste en effet important de pouvoir identifier cette forme de maladie plus sévère avec une appellation distincte. Le terme « MASH » (pour stéatohépatite métabolique) pourrait dès lors voir le jour... (1).

Tableau. Les critères diagnostiques pour la maladie stéatosique du foie liée à une dysfonction métabolique (MAFLD)

1. Evidence de **stéatose hépatique**:
 - par une technique d'imagerie (échographie, Fibroscan,...),
 - et/ou par le calcul de scores basés sur des paramètres de laboratoire et anthropométriques (comme le Fatty Liver Index),
 - et/ou à l'analyse histologique du foie.
- +
2. Présence d'un **contexte métabolique**:
 - surpoids/obésité,
 - et/ou syndrome métabolique,
 - et/ou diabète de type 2.

RÉFÉRENCES

1. Lanthier N, Vanuytsel T. Metabolic dysfunction-associated fatty liver disease: a new clearer nomenclature with positive diagnostic criteria. *Acta Gastroenterol. Belg.* 2020;83(4).
2. Eslam M, Newsome PN, Sarin SK, *et al.* A new definition for metabolic dysfunction-associated fatty liver disease: An international expert consensus statement. *J Hepatol.* 2020;73(1).
3. Fouad Y, Waked I, Bollipo S, Gomaa A, Ajlouni Y, Attia D. What's in a name? Renaming 'NAFLD' to 'MAFLD'. *Liver Int.* 2020;40(6):1254-61.
4. Ntandja Wandji LC, Gnemmi V, Mathurin P, Louvet A. Combined alcoholic and non-alcoholic steatohepatitis. *JHEP Reports.* 2020;2(3).
5. Lanthier N, Francque S. Nash: A welfare disease with emerging questions and adequate answer attempts. *Acta Gastroenterol. Belg.* 2020;83(2).