



Littérature et développement personnel

11-13 décembre 2025

Organisation

Charles Coustille (LISAA-Université Gustave-Eiffel) et

Alexandre de Vitry (CELLF-Sorbonne Université)

Jeudi 11 décembre 2025

« HISTOIRE LITTÉRAIRE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL »

Université Gustave-Eiffel (Marne-la-Vallée)

9h20 : Charles Coustille (Université Gustave-Eiffel) et **Alexandre de Vitry** (Sorbonne Université), accueil et présentation du colloque.

9h30 : Alice de Charentenay (Paris 1-Panthéon Sorbonne), « Raconter, sous-traiter, assassiner. Dialectique d'un développement personnel romanesque »

10h : Raoul Delemazure (Université de Tokyo), « Changer de vie, mode d'emploi : bifurcations, reconversions et transformations dans *La Vie mode d'emploi* de Georges Perec »

Pause

11h : Nicolas Marquis (UC Louvain - Saint-Louis Bruxelles), « Le développement personnel, un rituel des sociétés individualistes »

11h30 : Nathan Gilquin (Université Lyon 2), « Vivre mieux grâce à la poésie ? "Poéthique" et développement personnel »

Déjeuner

14h : Adrien Berger (Sorbonne Université), « Dolorisme et journal de maladie »

14h30 : Camille Declercq (Sorbonne Université), « Un monde sans sommeil. La littérature de sagesse contemporaine »

Pause

15h30 : Frédéric Ciriez (écrivain), entretien avec les organisateurs autour du roman *Je suis capable de tout* (Verticales, 2016).

Soirée de performances

20h : Maison de la Poésie (157 rue Saint-Martin, Paris 3^e)

- **Maël Guesdon** et **David Christoffel**
- **Cyrille Martinez**
- **Nancy Murzilli** et **Sophie Prinssen**

Vendredi 12 décembre 2025

« POLITIQUE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL »

Faculté des Lettres de Sorbonne Université

9h15 : Beth Blum (Harvard University), « The Consolations of Presence »

9h45 : Efthymia-Maria Gedeon (Université de Strasbourg), « Un regard littéraire sur les livres de développement personnel : entre fiction didactique et anti-self-help anglophone »

10h15 : Thomas Dalle (ENS de Lyon), « Rûmî et la marchandisation du mysticisme en Occident : transformation d'un statut littéraire et religieux dans les traductions et la littérature de développement personnel »

Pause

11h15 : Jeff Barda (University of Manchester), « Contre le roman «calmant et consolatif, parfaitement ad hoc au dernier capitalisme» (Quintane), que peut la poésie ? »

11h45 : Andrei Minzetanu, « Le courage de lire comme thérapie »

Déjeuner

14h : Justine Brisson (Sciences Po) et **Arnaud Miranda** (Sciences Po), « Comment ne plus être un *cuck* (en 10 leçons). Stylistique et imaginaire de la littérature "mâle alpha" »

14h30 : Flavia Bujor (Paris 8 Vincennes-Saint-Denis), « S'optimiser soi-même pour être authentiquement queer ; les paradoxales affinités d'un discours critique avec le développement personnel »

Pause

15h30 : Patrick Bray (University College London), « Self-Help Stendhal - Le Beylisme comme système de vie »

16h : Adrien Bouhours (Université de Bordeaux), « L'articulation entre avènement du "Nouvel Âge" et transformation de soi dans les œuvres d'imagination de Frédéric Lenoir »

16h45 : Gabrielle Stemmer (artiste, cinéaste), entretien avec les organisateurs et projection de *Clean With Me (After Dark)* (2019).

Samedi 13 décembre 2025

« POÉTIQUE DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL »

Faculté des Lettres de Sorbonne Université

10h : Anne Reverseau (FNRS/UCLouvain), « La routine de TolstoïTM et les autres. Pourquoi une telle fascination pour les emplois du temps d'écrivains ? »

10h30 : Alexandre Gefen (CNRS), « Le premier récit ou comment nous apprenons très jeunes à mettre en scène notre vie »

Pause

11h30 : Simon Bréan (Paris 3-Sorbonne nouvelle), « Penser avec la science-fiction, un contre-discours du développement personnel ? »

12h : Christophe Hanna (écrivain), « La commission » (performance)

Clôture

**Pour assister aux journées à la Sorbonne, inscription
obligatoire (avant le 1^{er} décembre) à l'adresse suivante :
adevitry@gmail.com**

Jeudi 11 décembre

Université Gustave-Eiffel (Marne-la-Vallée)
Salle de Coworking 05,
Bâtiment Ada Lovelace
2 Rue Alfred Nobel, 77420
Champs-sur-Marne

Vendredi 12 et samedi 13 décembre 2025

Faculté des Lettres de Sorbonne Université
Maison de la Recherche :
28, rue Serpente, Paris 6^e
Amphi Molinié

